

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### Toliman 25 mg compresse

Cinnarizina

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico, o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Toliman e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Toliman
3. Come prendere Toliman
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Toliman
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è Toliman e a cosa serve**

Toliman contiene il principio attivo cinnarizina, appartenente alla categoria dei medicinali antivertigine.

Toliman determina un aumento del flusso di sangue in modo tale che arrivi più ossigeno ai tessuti soprattutto al cervello.

Toliman è indicato:

- per trattare disturbi della circolazione del sangue nel cervello, in particolare causati da arteriosclerosi (accumulo di grassi nelle arterie)
- come terapia aggiuntiva nelle malattie dei vasi sanguigni (vasculopatie periferiche)
- nelle alterazioni dell'equilibrio

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Toliman**

##### **Non prenda Toliman**

- se è allergico a cinnarizina o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6 "Cosa contiene Toliman")
- se soffre di mancato afflusso di sangue al cervello (ictus cerebrale in fase acuta)
- se è o potrebbe essere incinta (vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento")

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Toliman.

### **Altri medicinali e Toliman**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

### **Toliman con cibi bevande e alcol**

Assuma Toliman preferibilmente dopo i pasti (vedere paragrafo 3 “Come prendere Toliman”).  
L’assunzione di bevande alcoliche durante il trattamento con questo medicinale è sconsigliato.

### **Gravidanza e allattamento**

**Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.**

#### *Gravidanza*

**Non** prenda Toliman se è o potrebbe essere incinta.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Toliman può influenzare la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari, pertanto se avverte sonnolenza non deve guidare o operare su macchinari.

### **Toliman compresse contiene:**

- **lattosio** (zucchero del latte) per cui, se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.
- **olio di ricino** che può causare disturbi gastrici e diarrea

## **3. Come prendere Toliman**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La *dose raccomandata* nei **disturbi della circolazione del sangue nel cervello e nelle malattie dei vasi sanguigni** è:

**Comprese:** 1-2 compresse 3 volte al giorno

La *dose raccomandata* nelle **alterazioni dell’equilibrio** è:

**Comprese:** 1 compressa 3 volte al giorno

Il medico può modificare queste dosi in base alla sua malattia.

### Terapia di mantenimento

Anche se lei potrà notare rapidamente un miglioramento dei propri sintomi, il medico può ritenere necessario prescrivere una terapia di mantenimento al fine di ottenere risultati duraturi nel tempo.

#### *Pazienti anziani*

Il medico stabilirà la posologia attentamente e valuterà una eventuale riduzione del dosaggio.

### **Se prende più Toliman di quanto deve**

Nel caso assuma inavvertitamente una dose eccessiva di Toliman si rivolga immediatamente al medico o all’ospedale più vicino, dove provvederanno ad assicurarle le cure adeguate.

**Se dimentica di prendere Toliman**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

**Se interrompe il trattamento con Toliman**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, o al farmacista.

**4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Durante il trattamento con Toliman si possono manifestare **reazioni allergiche**, in tal caso, contatti il medico che **INTERROMPERÀ immediatamente** il trattamento

Inoltre, durante il trattamento si possono potrebbe manifestare i seguenti effetti indesiderati la cui frequenza è rara:

**Effetti che riguardano lo stomaco e l'intestino:**

- disturbi dello stomaco e dell'intestino

**Effetti che riguardano tutto l'organismo:**

- stanchezza

**Effetti che riguardano il sistema nervoso:**

- sonnolenza

**PAZIENTI ANZIANI:**

Durante trattamenti di lunga durata, negli anziani si possono riscontrare casi di peggioramento o comparsa di problemi di movimento e coordinazione motoria (ad esempio tremori, spasmi muscolari, riduzione dei movimenti).

Quasi sempre questi fenomeni scompaiono spontaneamente con la sospensione del trattamento nel giro di pochi mesi.

**Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o, al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa](http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa) segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

**5. Come conservare Toliman**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo Scad.

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene Toliman

#### Compresse

Una compressa contiene:

- Il principio attivo è la cinnarizina. Ogni compressa contiene 25 mg di cinnarizina
- Gli altri componenti sono: **lattosio** (vedere paragrafo Toliman contiene lattosio), amido, calcio fosfato bibasico, **olio di ricino idrogenato** (vedere paragrafo Toliman contiene olio di ricino), silice precipitata, talco, magnesio stearato, cellulosa microgranulare, carbossimetilamido.

### Descrizione dell'aspetto di Toliman e contenuto della confezione

#### Compresse

Toliman in compresse è confezionato in blister in astuccio da 50 compresse da 25 mg.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

SCHARPER S.p.A.

Viale Ortles, 12 – 20139 Milano

### Produttore compresse

DOPPEL FARMACEUTICI s.r.l.

Via Volturmo, 48 - Quinto Dè Stampi – 20089 Rozzano (Milano)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato a**