

PRIMA DELL'USO LEGGETE CON ATTENZIONE
TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO
Questo è un medicinale di automedicazione che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e
risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico.
Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurre gli effetti
indesiderati.

Per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista.
Consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

CITRATO ESPRESSO S. PELLEGRINO 7,12 g polvere per sospensione orale

Magnesio idrossido

Che cosa è

CITRATO ESPRESSO S. PELLEGRINO è un lassativo osmotico.

Perché si usa

Per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Quando non deve essere usato

Il prodotto non deve essere usato in caso di:

- Ipersensibilità (allergia) al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti.
- Grave insufficienza renale.

I lassativi sono controindicati nei soggetti con dolore addominale acuto o di origine sconosciuta, nausea o vomito, ostruzione o stenosi intestinale, sanguinamento rettale di origine sconosciuta, grave stato di disidratazione. Generalmente controindicato in gravidanza e in età pediatrica.

E' IMPORTANTE SAPERE CHE

Quando può essere usato solo dopo avere consultato il medico

E' opportuno consultare il medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.

In caso di:

- stipsi ostinata
- malattie renali (solo dietro prescrizione medica)
- diabete o di diete ipocaloriche (Vedere "E' importante sapere che")
- diete iposodiche (Vedere "E' importante sapere che")
- gravidanza (Vedere "Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento")

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

Non esistono studi adeguati e ben controllati sull'uso del medicinale in gravidanza. Pertanto il medicinale deve essere usato solo in caso di necessità, sotto il diretto controllo del medico, dopo aver valutato il beneficio atteso per la madre in rapporto al possibile rischio per il feto. Il magnesio è considerato compatibile con l'allattamento; chiedere consiglio al medico o al farmacista prima di assumere il medicinale.

Effetti sulla capacità di guidare veicoli e sull'uso di macchinari

Citrato Espresso S. Pellegrino non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Precauzioni per l'uso

Avvertenze

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia (diminuzione del potassio nel sangue) la quale può determinare disfunzioni cardiache o neuromuscolari, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con glicosidi cardiaci, diuretici o corticosteroidi.

L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza (e, quindi, possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale).

Precauzioni per l'uso

Nei bambini al di sotto dei 12 anni il medicinale può essere usato solo dopo aver consultato il medico. Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

Consultare il medico quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

E' inoltre opportuno che i soggetti anziani o in non buone condizioni di salute consultino il medico prima di usare il medicinale.

Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale

Informare il medico o il farmacista se si è assunto qualsiasi altro medicinale, anche quelli senza prescrizione medica.

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale.

Evitare quindi di assumere contemporaneamente lassativi ed altri farmaci: dopo aver preso un medicinale lasciare trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

Il prodotto non deve essere assunto contemporaneamente ad antibiotici della classe delle tetracicline in quanto ne riduce l'assorbimento e di conseguenza l'attività; in caso di somministrazione con tetracicline lasciar trascorrere un intervallo di almeno tre ore prima dell'assunzione di Citrato Espresso S. Pellegrino.

Il latte o gli antiacidi possono modificare l'effetto del medicinale; lasciare trascorrere un intervallo di almeno un'ora prima di prendere il lassativo.

E' importante sapere che

Qualora aveste notato un cambiamento delle vostre abitudini intestinali, repentino e persistente da oltre due settimane, rivolgetevi al vostro medico curante prima di usare un lassativo.

I lassativi non dovrebbero essere utilizzati per periodi superiori ad una settimana. L'uso continuativo dei lassativi può provocare abitudine al loro utilizzo o danno di diverso tipo. Qualora sussista stitichezza ostinata consultare il medico.

In caso di sanguinamento rettale o mancanza di movimenti intestinali dopo somministrazione del lassativo è necessario consultare il medico.

Informazioni importanti su alcuni eccipienti

CITRATO ESPRESSO S. PELLEGRINO contiene saccarosio (10 g di saccarosio in ogni flacone) e sali di sodio: di ciò si tenga conto in caso di diabete o di affezioni che richiedono un regime dietetico iposodico. Se lei ha un'intolleranza ad alcuni zuccheri, consulti il medico prima di assumere questo medicinale.

Note di educazione sanitaria

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Come usare questo medicinale

• Quanto

Attenzione: non superare le dosi indicate.

Adulti: l'intero contenuto del flacone.

Bambini: da un terzo a metà dose, secondo l'età e il peso corporeo.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. E' consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste. Quando necessario, la dose può essere poi

aumentata, ma senza mai superare quella massima indicata.

- Quando e per quanto tempo

Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

Assumere preferibilmente la sera.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico dopo adeguata valutazione del singolo caso.

Consultare il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

- Come

Versare il contenuto del flacone in un bicchiere e aggiungere una quantità d'acqua pari al contenuto del flacone e mescolare. La sospensione deve essere assunta ad effervescenza ultimata. Ingerire insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante). Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale

In caso di ingestione accidentale di dosi eccessive di Citrato Espresso S. Pellegrino avvertire immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea; le conseguenti perdite di liquidi ed elettroliti devono essere rimpiazzate. Vedere inoltre quanto riportato nel paragrafo "Precauzioni per l'uso" circa l'abuso di lassativi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Citrato Espresso S. Pellegrino avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

Se si ha qualsiasi dubbio sull'uso di Citrato Espresso S. Pellegrino rivolgersi al medico o al farmacista.

Effetti indesiderati

Come tutti i medicinali Citrato Espresso S. Pellegrino può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Occasionalmente: dolori crampiformi isolati o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Se uno qualsiasi degli effetti indesiderati si aggrava o se nota la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non descritto in questo foglio illustrativo, informi il medico.

Scadenza e conservazione

Scadenza: vedere la data di scadenza indicata sulla confezione.

La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.

Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.

Tenere il medicinale fuori dalla portata e dalla vista dei bambini.

I medicinali non devono essere gettati nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.

Composizione

Un flacone contiene:

Principio attivo: magnesio idrossido 7,12 g

Eccipienti: **saccarosio**, acido citrico anidro, **sodio bicarbonato**, aroma naturale di arancio.

Come si presenta

Il contenuto di una confezione di CITRATO ESPRESSO S. PELLEGRINO è un flacone da 40 g.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

sanofi-aventis S.p.A.

Viale L. Bodio, 37/b – IT-20158 Milano (Italia)

Produttore

Laboratorio Chimico Farmaceutico A. Sella S.r.l.
Via Vicenza, 67 – IT-36015 Schio VI (Italia)

Revisione del Foglio Illustrativo da parte dell'Agencia Italiana del Farmaco: **Ottobre 2009**

Agencia Italiana del Farmaco