

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

Rex 1g Polvere effervescente

Calcio lattogluconato - Calcio carbonato

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico, o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, o al farmacista (vedere paragrafo 4).

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Rex e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Rex
3. Come prendere Rex
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Rex
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Rex e a cosa serve

Rex contiene il principio attivo calcio lattogluconato e calcio carbonato. Questo medicinale è indicato per alcune malattie che coinvolgono la formazione dell'osso e il suo mantenimento.

Rex è utilizzato negli adulti:

- per trattare e prevenire la carenza di calcio nei casi in cui la sola dieta risulti inadeguata, ad esempio nella terapia di mantenimento di situazioni che si presentano con crampi muscolari, spasmi, contrazione forzata e involontaria dei muscoli o tremori muscolari (tetania calciopriva) e nelle diminuzioni di calcio nel sangue (ipocalcemie) causate da farmaci)
- nelle malattie in cui è richiesta un'augmentata assunzione di calcio a causa di un disturbo della fissazione di questo elemento o del metabolismo delle ossa (osteoporosi, osteomalacia)

2. Cosa deve sapere prima di prendere Rex

Non prenda Rex

- se è allergico al calcio lattogluconato, al calcio carbonato o ad uno qualsiasi

degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

- se ha un aumentato contenuto di calcio nel sangue (ipercalcemia)
- se ha un'anormale presenza di calcio nelle urine (ipercalciuria)
- se soffre di calcoli ai reni (nefrolitiasi da sali di calcio)
- se soffre di una grave malattia dei reni (insufficienza renale grave)
- se soffre di una malattia metabolica ereditaria chiamata fenilchetonuria

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Rex.

In particolare si rivolga al medico se:

- soffre di disturbi dei reni
- soffre di disturbi del cuore

In questi casi, come per trattamenti prolungati, il medico le chiederà di sottoporsi periodicamente ai controlli del sangue e delle urine per monitorare i livelli di calcio.

Altri medicinali e Rex

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

In particolare informi il medico se sta assumendo:

- prodotti contenenti vitamina D
- medicinali per il cuore appartenenti alla classe dei digitalici. In questo caso il medico le chiederà di eseguire periodici controlli elettrocardiografici
- medicinali per combattere le infezioni (tetracicline). In questo caso il medico le dirà di prendere i due medicinali a distanza di almeno tre ore

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Il medico può consigliarle questo medicinale negli ultimi mesi della gravidanza o se sta allattando al seno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Rex contiene aspartame

Questo medicinale contiene una fonte di fenilalanina, l'aspartame. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria (una malattia ereditaria che riguarda il metabolismo).

3. Come prendere Rex

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è: da 1 a 3 bustine ripartite nella giornata

Modalità di somministrazione:

- sciogla la bustina in un bicchiere d'acqua
- beva la soluzione subito dopo

Il medico le indicherà la dose e la durata di trattamento più adatta in base al tipo di disturbo e alla natura della sua malattia, in modo da garantirle il corretto apporto di calcio.

Se prende più Rex di quanto deve

Se prende una dose eccessiva di questo medicinale, si rivolga immediatamente al suo medico, o raggiunga il più vicino ospedale, dove provvederanno ad assicurarle le cure adeguate.

Se dimentica di prendere Rex

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Rex

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Il trattamento con Rex è generalmente ben tollerato; tuttavia, dosi elevate di questo medicinale possono causare un aumento dei valori di calcio nel sangue che si può manifestare con i seguenti sintomi:

- vomito
- nausea
- dolori addominali
- stitichezza
- modifiche dell'elettrocardiogramma (ECG, esame per valutare la funzionalità del cuore)
- eccessiva produzione di urina
- sete eccessiva.

In questi casi contatti **immediatamente** il medico.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Rex

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo Scad.

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Rex

- I principi attivi sono Calcio lattogluconato e Calcio carbonato.

Una bustina contiene 5.880 mg di calcio lattogluconato e 600 mg di calcio carbonato (corrispondenti a 1.000 mg di calcio ione).

- Gli altri componenti sono: acido citrico anidro, **aspartame** (vedere paragrafo Rex contiene aspartame), aroma limone polvere

Descrizione dell'aspetto di Rex e contenuto della confezione

Rex si presenta in confezione da 30 bustine contenenti 1 g di polvere effervescente.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

MDM S.p.A. - Viale Papiniano, 22/b - 20123 Milano (MI)

Produttore

Lamp S. Prospero S.p.A.

Via della Pace, 25/A - S. Prospero S/S (MO)

Oppure

Famar France S.A.

5 Avenue de Concy, 45071 Orléans La Source Cedex (Francia)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il