

Foglio illustrativo: informazioni per l'utente

Ramantal 2,5 mg + 5 mg capsule rigide
Ramantal 5 mg + 5 mg capsule rigide
Ramantal 10 mg + 5 mg capsule rigide
Ramantal 5 mg + 10 mg capsule rigide
Ramantal 10 mg + 10 mg capsule rigide
Ramipril /Amlodipina

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista.

Contenuto di questo foglio

1. Che cos'è Ramantal e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Ramantal
3. Come prendere Ramantal
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Ramantal
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Ramantal e a cosa serve

Ramantal contiene due principi attivi: amlodipina e ramipril. L'amlodipina appartiene a un gruppo di farmaci chiamati calcio antagonisti. Il ramipril appartiene a un gruppo di farmaci chiamati ACE-inibitori (inibitori dell'enzima di conversione dell'angiotensina).

L'amlodipina agisce:

- facendo rilassare e dilatare i vasi sanguigni in modo che il sangue possa defluire più facilmente.

Il ramipril agisce:

- riducendo la produzione corporea di sostanze che possono far alzare la pressione arteriosa;
- facendo rilassare e dilatare i vasi sanguigni;
- rendendo più facile al cuore il lavoro di pompare il sangue nel corpo.

Ramantal viene usato per il trattamento dell'ipertensione (pressione alta), nei pazienti la cui pressione arteriosa viene adeguatamente controllata con amlodipina e ramipril presi contemporaneamente alla stessa dose come in Ramantal, ma come farmaci separati.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Ramantal

Non prenda Ramantal:

- se è allergico ad amlodipina, ramipril (principi attivi), qualsiasi altro calcio antagonista o qualsiasi altro ACE-inibitore, o a uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6). La reazione può essere prurito, arrossamento cutaneo o difficoltà di respirazione;
- se la sua pressione arteriosa è insolitamente bassa o instabile. Il suo medico avrà bisogno di fare questa valutazione;
- se presenta un restringimento della valvola cardiaca aortica (stenosi aortica) oppure shock cardiogeno (una condizione in cui il cuore non è in grado di fornire al corpo sangue a sufficienza);
 - se soffre di insufficienza cardiaca in seguito ad un attacco di cuore;

- se ha mai avuto una reazione allergica grave detta "angioedema". I segni comprendono prurito, orticaria, macchioline rosse sulle mani, piedi e gola, gonfiore della gola e della lingua, gonfiore attorno agli occhi e alle labbra, difficoltà a respirare e a deglutire;
 - se è in dialisi o sta subendo qualsiasi altro tipo di filtrazione del sangue. A seconda della macchina che viene usata, Ramantal potrebbe non essere adatto a lei;
 - se ha problemi ai reni causati da un apporto ridotto di sangue ai reni (stenosi dell'arteria renale);
 - durante gli ultimi 6 mesi di gravidanza (vedere il paragrafo "Gravidanza e allattamento");
 - se soffre di diabete o la sua funzione renale è compromessa ed è in trattamento con un medicinale che abbassa la pressione del sangue, contenente aliskiren.
- Non prenda Ramantal se uno dei casi elencato sopra la riguarda. Se non è sicuro, si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Ramantal.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Ramantal. Informi il suo medico se uno qualsiasi dei casi elencati qui sotto la riguarda:

- se ha un aumento della pressione arteriosa (crisi ipertensiva);
- se è anziano e il suo dosaggio deve essere aumentata;
- se ha problemi al cuore, al fegato o ai reni;
- se ha perso molti sali o fluidi corporei (a causa di uno stato di malessere quale vomito, diarrea, sudorazione eccessiva, o in seguito ad una dieta povera di sale, o per l'assunzione di diuretici orali per un lungo periodo di tempo o avendo subito una dialisi);
- se sta per essere sottoposto a un trattamento per ridurre l'allergia alle punture di ape o vespa (desensibilizzazione);
- se sta per essere trattato con un anestetico. Questa può essere somministrata per un intervento chirurgico o un intervento ai denti. Deve interrompere il trattamento con Ramantal un giorno prima; per altre informazioni si rivolga al medico;
- se ha un elevato quantitativo di potassio nel sangue (evidenziato da un esame del sangue);
- se ha una malattia del collagene vascolare come la sclerodermia o il lupus eritematoso sistemico;
- se sta assumendo uno dei seguenti medicinali usati per trattare la pressione alta del sangue:
 - un "antagonista del recettore dell'angiotensina II" (AIIRA) (anche noti come sartani - per esempio valsartan, telmisartan, irbesartan), in particolare se soffre di problemi renali correlati al diabete.
 - aliskiren.

il medico può controllare la sua funzionalità renale, la pressione del sangue, e la quantità di elettroliti (ad esempio il potassio) nel sangue a intervalli regolari.

Vedere anche quanto riportato alla voce "Non prenda Ramantal"

Bambini e adolescenti

L'uso di Ramantal non è raccomandato nei bambini e negli adolescenti di età inferiore ai 18 anni, perché per questa popolazione di pazienti non sono disponibili informazioni.

Altri medicinali e Ramantal

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Informi il medico se sta prendendo uno qualsiasi dei seguenti medicinali, perché potrebbero far funzionare Ramantal meno bene del necessario:

- medicinali usati per alleviare dolore e infiammazione (per es. farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) come ibuprofene o indometacina e aspirina);
- medicinali usati per il trattamento della pressione bassa, shock, scompenso cardiaco, asma o allergie come efedrina, noradrenalina o adrenalina. Il suo medico avrà bisogno di controllare la sua pressione sanguigna;
- rifampicina (un antibiotico usato per trattare la tubercolosi);
- hypericumperforatum (erba di San Giovanni usata per trattare la depressione).

Informi il medico se sta prendendo uno qualsiasi dei seguenti medicinali, perché possono aumentare la probabilità di presentazione di effetti indesiderati, se li prende con Ramantal:

- medicinali usati per alleviare dolore e infiammazione (per es. farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) come ibuprofene o indometacina e aspirina).
- medicinali per il cancro (chemioterapia), come temsirolimus
- medicinali per prevenire il rigetto di organi dopo un trapianto, come la ciclosporina, l'everolimus
- tacrolimus (usato per controllare la risposta immunitaria, per consentire all'organismo di accettare l'organo trapiantato)
- diuretici come la furosemide
- medicinali in grado di aumentare la quantità di potassio nel sangue, come spironolattone, triamterene, amiloride, sali di potassio ed eparina (per fluidificare il sangue)
- medicinali steroidei per l'infiammazione, come il prednisolone
- allopurinolo (usato per abbassare gli acidi urici nel sangue)
- procainamide (per i problemi di ritmo cardiaco)
- ketoconazolo, itraconazolo (medicinali antifungini)
- ritonavir, indinavir, nelfinavir (i cosiddetti inibitori della proteasi, usati per trattare il virus dell'HIV)
- eritromicina, claritromicina, trimetoprim e cotrimoxazolo (per infezioni causate da batteri)
- verapamil, diltiazem (medicinali per trattare i disturbi cardiaci o la pressione sanguigna alta)
- vildagliptin (medicinale per uso orale che abbassa i livelli di glucosio)
- dantrolene (medicinale per infusione per gravi alterazioni della temperatura corporea).

Informi il medico se sta prendendo uno qualsiasi dei seguenti medicinali, perché la loro azione potrebbe essere modificata da Ramantal:

- medicinali per il diabete, come i medicinali orali per abbassare i livelli di zuccheri nel sangue e l'insulina. Ramantal può far abbassare il livello di zuccheri nel sangue. Tenga sotto controllo il livello di zuccheri nel sangue mentre sta prendendo Ramantal;
- litio (per i problemi di salute mentale). Ramantal può far alzare il livello di litio nel sangue. Il suo medico dovrà controllare strettamente i suoi livelli di litio nel sangue;
- simvastatina (un medicinale per abbassare il colesterolo). Ramantal può far alzare il livello di simvastatina nel sangue.

Il medico potrebbe ritenere necessario modificare la dose e / o prendere altre precauzioni:

- se sta assumendo un antagonista del recettore dell'angiotensina II (AIIRA) o aliskiren (vedere anche quanto riportato alla voce "Non prenda Ramantal" e "Avvertenze e precauzioni ")

Se uno dei casi elencati sopra la riguarda (o se non è sicuro), informi il medico prima di prendere Ramantal.

Ramantal con cibi, bevande e alcool

Ramantal può essere preso con o senza cibo.

Le persone che stanno prendendo Ramantal non devono consumare pompelmo o succo di pompelmo. Questo perché il pompelmo e il suo succo di pompelmo possono portare ad un aumento dei livelli del principio attivo amlodipina nel sangue, che può causare un aumento imprevedibile della pressione sanguigna riducendo l'effetto di Ramantal.

Bere alcool con Ramantal può causare capogiri o confusione. Se la preoccupa sapere quanto può bere mentre sta prendendo Ramantal, ne parli con il suo medico, poiché i medicinali usati per abbassare la pressione sanguigna e alcool possono avere effetti aggiuntivi.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in gravidanza o se sta allattando, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Gravidanza

Non prenda Ramantal durante la gravidanza.

Se ritiene di essere incinta durante la terapia con Ramantal, informi immediatamente il suo medico. Prima di pianificare una gravidanza si deve passare a una terapia alternativa adatta.

Allattamento

Non prenda Ramantal se sta allattando. Prima di prendere qualsiasi medicinale informi il medico o il farmacista.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Ramantal può influire sulla sua capacità di guidare veicoli o utilizzare macchinari. Se Ramantal le causa malessere, capogiri o stanchezza, mal di testa, non guidi veicoli né usi macchinari e contatti immediatamente il suo medico. Questo può capitare specialmente all'inizio della terapia, o nel passaggio da altri medicinali.

3. Come prendere Ramantal

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Se ha l'impressione che l'effetto di Ramantal sia troppo forte o troppo debole, informi il medico o il farmacista.

Prenda il medicinale per bocca sempre alla stessa ora del giorno, prima o dopo i pasti. Inghiotta la capsula intera con dei liquidi.

Non spezzi o mastichi le capsule.

Non prenda Ramantal con succo di pompelmo.

Ramantal deve essere preso una volta al giorno.

Il medico può modificare la dose a seconda dell'effetto che ha su di lei. La dose massima giornaliera è di una capsula da 10 mg + 10 mg.

Anziani

Il medico ridurrà la dose iniziale e regolerà il trattamento in modo più lento.

Uso nei bambini e negli adolescenti

L'uso di Ramantal non è raccomandato nei bambini e negli adolescenti di età inferiore ai 18 anni, perché per questa popolazione di pazienti non sono disponibili informazioni.

Se prende più Ramantal di quanto deve

Prendere troppe capsule può causare un abbassamento o un abbassamento pericoloso della pressione arteriosa. Potrebbe avere vertigini, capogiri, svenimento o debolezza. Se il calo pressorio è così grave, può presentarsi uno shock. La cute potrebbe

raffreddarsi e diventare umida e potrebbe perdere conoscenza. Informi immediatamente il medico o si rechi immediatamente all'ospedale più vicino. Non guidi per andare in ospedale, ma si faccia accompagnare o chiami un'ambulanza. Porti con sé la confezione del medicinale, in modo che il medico sappia che cosa ha preso.

Se dimentica di prendere Ramantal

Se dimentica di prendere una capsula, salti del tutto quella dose e prenda la dose seguente all'ora abituale. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della capsula.

Se interrompe il trattamento con Ramantal

Il medico la informerà per quanto tempo dovrà prendere questo medicinale. Se interrompe il trattamento prima che le venga detto di farlo, la sua malattia potrebbe ripresentarsi.

Se ha qualsiasi altra domanda sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se nota uno qualsiasi dei seguenti effetti indesiderati gravi, interrompa il trattamento con Ramantal e consulti immediatamente il medico perché potrebbe aver bisogno di un trattamento medico urgente:

- gonfiore di viso, labbra o golache può causare difficoltà a deglutire o respirare, oltre a prurito ed eruzioni cutanee. Questo potrebbe essere segno di una grave reazione allergica a Ramantal;
- reazioni cutanee severe inclusi rash, ulcere alla bocca, peggioramento di una malattia preesistente della pelle, arrossamento, vesciche o desquamazione della pelle (come sindrome di Stevens-Johnson, necrolisi epidermica tossica o eritema multiforme) o altre reazioni allergiche.

Informi immediatamente il medico se compare:

- un battito cardiaco accelerato, irregolare o forte (palpitazioni), dolore al petto, sensazione di oppressione al petto o problemi più seri compreso attacco di cuore e ictus;
- respiro corto o tosse. Questo potrebbe essere segno di problemi ai polmoni;
- una maggior facilità alle contusioni, sanguinamento che dura più a lungo del normale, qualsiasi segno di sanguinamento (per es. sanguinamento delle gengive), macchie viola, chiazze sulla pelle o una maggiore facilità alle infezioni, mal di gola e febbre, sensazione di stanchezza, debolezza, capogiri o pallore. Questi possono essere segni di problemi sanguigni o del midollo osseo;
- un fortissimo dolore allo stomaco che può arrivare alla schiena. Questo può essere segno di pancreatite (un'infiammazione del pancreas);
- febbre, brividi, stanchezza, perdita di appetito, dolore di stomaco, sensazione di malessere, ingiallimento della pelle o degli occhi (ittero). Questi possono essere segni di problemi al fegato, come epatite (infiammazione del fegato) o danno al fegato.

Altri effetti indesiderati comprendono:

Informi il medico se uno qualsiasi degli effetti indesiderati che seguono diventa serio o dura più di qualche giorno.

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- sonnolenza (in particolare all'inizio del trattamento);
- palpitazioni (sensazione di sentir battere forte il cuore), vampate di calore;

- gonfiore delle caviglie (edema);
- mal di testa o sensazione di stanchezza;
- sensazione di vertigini. Questo accade con maggiore probabilità all'inizio della terapia con Ramantal o quando si inizia a prendere una dose più alta;
- svenimenti, ipotensione (pressione sanguigna troppo bassa), in particolare quando ci si alza o ci si siede troppo rapidamente;
- tosse secca stizzosa, infiammazione dei seni nasali (sinusite) o bronchite, fiato corto;
- dolore addominale, mal di stomaco o di pancia, diarrea, indigestione, sentirsi o star male;
- eruzione cutanea con o senza gonfiore;
- dolore al petto;
- crampi o dolori muscolari;
- esami del sangue che mostrano una quantità troppo alta di potassio nel sangue rispetto al normale.

Non comune (può colpire fino a 1 persona su 100):

- cambiamenti nell'umore, insonnia;
- tremori, debolezza, dolore, sensazione di malessere;
- disturbi visivi, visione doppia, offuscamento della vista, ronzii nelle orecchie;
- raffreddore/naso che cola causato dall'infiammazione della mucosa del naso (rinite);
- alterazione delle abitudini intestinali (compresi diarrea o stipsi), bruciore di stomaco, secchezza delle fauci;
- perdita di capelli, aumento della sudorazione, prurito della pelle, macchie rosse sulla pelle, decolorazione della pelle;
- disturbi a urinare, aumento della necessità di urinare, in particolare di notte, aumento del numero di volte che si urina;
- incapacità di raggiungere l'erezione, incapacità sessuale negli uomini, riduzione del desiderio sessuale negli uomini o nelle donne;
- fastidio o aumento delle mammelle negli uomini;
- dolore articolare o muscolare, crampi muscolari, mal di schiena;
- aumento o calo di peso;
- problemi di equilibrio (vertigini);
- prurito e insolite sensazioni cutanee come torpore, formicolio, solletico, bruciore o brividi (parestesia), perdita della sensibilità al dolore;
- perdita o cambiamento del senso del gusto delle cose;
- problemi di insonnia;
- sensazione di depressione, ansia, maggior nervosismo del solito o irrequietezza;
- naso chiuso, difficoltà a respirare o peggioramento dell'asma;
- una tumefazione intestinale detta "angioedema intestinale" che si presenta con sintomi come dolore addominale, vomito e diarrea;
- perdita o calo dell'appetito (anoressia);
- aumento o irregolarità del battito cardiaco;
- braccia e gambe gonfie. Questo potrebbe essere segno che il suo corpo sta trattenendo più acqua del normale;
- febbre;
- un aumento nel numero di un certo tipo di globuli bianchi (eosinofilia), rilevato durante un esame del sangue;
- esami del sangue che mostrano dei cambiamenti nel funzionamento di fegato, pancreas o reni.

Raro (può colpire fino a 1 persona su 1.000):

- sensazione di tremolio o confusione;
- lingua arrossata o gonfia;
- grave esfoliazione o desquamazione della pelle, prurito, eruzione cutanea con gonfiore;
- problemi alle unghie (per es. perdita o separazione di un'unghia dal letto

ungueale);

- eruzione cutanea o lividi;
- orticaria;
- chiazze sulla pelle e mani e freddo alle estremità;
- occhi rossi, che prudono, gonfi o lacrimosi;
- disturbi dell'udito;
- esami del sangue che mostrano una riduzione nel numero di globuli rossi, globuli bianchi, piastrine o nella quantità di emoglobina.

Molto Raro (può colpire fino a 1 persona su 10.000):

- maggiore sensibilità del solito al sole;
- quantità eccessiva di zucchero nel sangue (iperglicemia);
- gonfiore alle gengive;
- gonfiore addominale (gastrite);
- anomalie nella funzionalità del fegato, infiammazione del fegato (epatite), ingiallimento della pelle (ittero);
- aumentata tensione muscolare;
- infiammazione dei vasi sanguigni, spesso con eruzione cutanea;
- sensibilità alla luce;
- psoriasi.

Non noto

- urina concentrata (di colore scuro), sensazione di malessere o malessere, crampi muscolari, confusione e convulsioni che possono essere dovuti a inappropriata secrezione di ADH (*anti-diuretic hormone* [ormone antidiuretico]). Se manifesta questi sintomi contatti tempestivamente il suo medico
- tremore, postura rigida, viso tipo maschera, movimenti lenti e una camminata sbilanciata, trascinata

Altri effetti indesiderati riferiti:

Informi il medico se uno qualsiasi degli effetti indesiderati che seguono diventa serio o dura più di qualche giorno:

- difficoltà di concentrazione;
- esami del sangue che mostrano una quantità troppo bassa di globuli nel sangue;
- esami del sangue che mostrano una quantità troppo bassa di sodio nel sangue rispetto al normale;
- dita delle mani e dei piedi che cambiano colore al freddo e poi formicolio o sensazione di dolore quando si scaldano (fenomeno di Raynaud);
- reazioni rallentate o alterate;
- cambiamento nella percezione degli odori.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio rivolgersi al medico o al farmacista. Gli effetti indesiderati possono, inoltre, essere segnalati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili. La segnalazione degli effetti indesiderati contribuisce a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Ramantal

Conservare al di sotto dei 30°C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul blister dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non usa più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Ramantal

I principi attivi sono:

Ramantal 2,5 mg + 5 mg capsule rigide

ogni capsula contiene: 2,5 mg di ramipril e 6,934 mg di amlodipina besilato (corrispondenti a 5 mg di amlodipina)

Ramantal 5 mg + 5 mg capsule rigide

ogni capsula contiene: 5 mg di ramipril e 6,934 mg di amlodipina besilato (corrispondenti a 5 mg di amlodipina)

Ramantal 10 mg + 5 mg capsule rigide

ogni capsula contiene: 10 mg di ramipril e 6,934 mg di amlodipina besilato (corrispondenti a 5 mg di amlodipina)

Ramantal 5 mg + 10 mg capsule rigide

ogni capsula contiene: 5 mg di ramipril e 13,868 mg di amlodipina besilato (corrispondenti a 10 mg di amlodipina)

Ramantal 10 mg + 10 mg capsule rigide

ogni capsula contiene: 10 mg di ramipril e 13,868 mg di amlodipina besilato (corrispondenti a 10 mg di amlodipina)

Gli altri componenti sono: Cellulosa microcristallina, calcio idrogeno fosfato anidro, amido pregelatinizzato, amido pregelatinizzato a basso contenuto di umidità, sodio amido glicolato (tipo A), sodio stearil fumarato, ossido di ferro rosso (E172), titanio diossido (E171), gelatina.

In Ramantal 10 mg + 10 mg sono presenti anche: ossido di ferro giallo (E172), ossido di ferro nero (E172)

Descrizione dell'aspetto di Ramantal e contenuto della confezione

Ramantal 2,5 mg + 5 mg capsule rigide: capsule di gelatina dura, cappuccio di color rosa pallido opaco, corpo di color bianco opaco. Contenuto delle capsule: polvere bianca o quasi bianca.

Ramantal 5 mg + 5 mg capsule rigide: capsule di gelatina dura, cappuccio di color rosa opaco, corpo di color bianco opaco. Contenuto delle capsule: polvere bianca o quasi bianca.

Ramantal 10 mg + 5 mg capsule rigide: capsule di gelatina dura, cappuccio di color rosa scuro opaco, corpo di color bianco opaco. Contenuto delle capsule: polvere bianca o quasi bianca.

Ramantal 5 mg + 10 mg capsule rigide: capsule di gelatina dura, cappuccio di color rosso-marrone opaco, corpo di color bianco opaco. Contenuto delle capsule: polvere bianca o quasi bianca.

Ramantal 10 mg + 10 mg capsule rigide: capsule di gelatina dura, cappuccio di color marrone opaco, corpo di color bianco opaco. Contenuto delle capsule: polvere bianca o quasi bianca.

Ramantal è disponibile in blister contenenti 28 capsule.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Errekappa Euroterapici S.p.A. - Via Ciro Menotti 1/A - 20129 Milano

Produttore

- Zakład Farmaceutyczny Adamed Pharma SA - Ul. Szkolna 33 - 95-054 Ksawerów-Polonia
- Pabianickie Zakłady Farmaceutyczne Polfa S.A. - Ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 5 - 95-200 Pabianice-Polonia
- Adamed Sp. Z.o.o. -Pieńków 149 - 05-152 Czostów - Polonia

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il

Agenzia Italiana del Farmaco