

BOLDINA HÉ TEOFARMA

PRIMA DELL'USO LEGGERE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO.

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico. Può essere acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurne gli effetti indesiderati.

- Per maggiori informazioni e consigli rivolgersi al farmacista.

- Consultare il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

DENOMINAZIONE DEL MEDICINALE: BOLDINA HÉ TEOFARMA.

COMPOSIZIONE: Un granulo da 75 mg contiene: PRINCIPI ATTIVI: Boldina mg 1; Aloina mg 4. ECCIPIENTI: Lattosio; Gomma arabica; Magnesio stearato; Saccarosio.

COME SI PRESENTA - BOLDINA HÉ TEOFARMA si presenta in forma di granuli. Ogni confezione contiene 50 granuli.

CHE COSA È - BOLDINA HÉ TEOFARMA è un lassativo di contatto; serve per facilitare l'eliminazione delle feci mediante l'aumento delle contrazioni muscolari e l'accelerazione del transito del contenuto dell'intestino.

TITOLARE DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'IMMISSIONE IN COMMERCIO - TEOFARMA S.r.l. - Sede: Via F.lli Cervi, 8 - Valle Salimbene (PV). Stab.: Viale Certosa 8/A - Pavia.

PRODUTTORE E CONTROLLORE FINALE - TEOFARMA S.r.l. - Sede: Via F.lli Cervi, 8 - Valle Salimbene (PV). Stab.: Viale Certosa 8/A - Pavia.

PERCHÉ SI USA - BOLDINA HÉ TEOFARMA si usa per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

QUANDO NON DEVE ESSERE USATO - BOLDINA HÉ TEOFARMA non deve essere usato nel caso di ipersensibilità (allergia) nota verso uno dei principi attivi o ad uno qualsiasi degli eccipienti. BOLDINA HÉ TEOFARMA non deve essere usato nei soggetti con dolore addominale acuto o di origine sconosciuta, nausea o vomito, ostruzione o stenosi intestinale, sanguinamento rettale di origine sconosciuta, grave stato di disidratazione; nel periodo mestruale, gravidanza e durante l'allattamento, in presenza di affezioni addominali acute, malattie infiammatorie del colon, emorroidi, affezioni renali e vescicali, ostruzione meccanica delle vie biliari, coelitiasi, epatopatie acute e croniche. Da non utilizzare in età pediatrica (Nei bambini al di sotto di 12 anni, il medicinale può essere utilizzato solo dopo aver consultato il medico).

Vedasi anche capitolo relativo a GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO.

COSA FARE DURANTE LA GRAVIDANZA E L'ALLATTAMENTO - Non esistono studi adeguati e ben controllati sull'uso del medicinale in gravidanza o nell'allattamento. Pertanto BOLDINA HÉ TEOFARMA deve essere usato solo in caso di necessità, sotto il diretto controllo del medico, dopo aver valutato il beneficio atteso per la madre in rapporto al possibile rischio per il feto o per il lattante. L'uso va anche evitato nel caso sospettate uno stato di gravidanza o desideriate pianificare una maternità.

PRECAUZIONI PER L'USO - L'abuso (inteso come uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) di BOLDINA HÉ TEOFARMA o di altri lassativi può causare diarrea persistente con

conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia (diminuzione di potassio nel sangue) che può determinare disfunzioni cardiache e neuromuscolari, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con alcuni altri farmaci (glicosidi cardiaci, diuretici o corticosteroidi).

L'abuso di BOLDINA HÉ TEOFARMA o di altri lassativi può causare dipendenza (e, quindi, possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale).

Precauzioni devono essere adottate dai soggetti diabetici per la presenza di saccarosio come eccipiente.

BOLDINA HÉ TEOFARMA è indicato per il trattamento della stitichezza occasionale. Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia. Consultare il medico quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

E' inoltre opportuno che i soggetti anziani o in non buone condizioni di salute consultino il medico prima di usare il medicinale.

BOLDINA HÉ TEOFARMA contiene lattosio e saccarosio: in caso di accertata intolleranza agli zuccheri contattare il medico curante prima di assumere il medicinale.

NOTE DI EDUCAZIONE SANITARIA - Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdura e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza. Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono a evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate a feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

QUALI MEDICINALI O ALIMENTI POSSONO MODIFICARE L'EFFETTO DEL MEDICINALE - Il latte o gli antiacidi possono modificare l'effetto del medicinale; lasciare trascorrere un intervallo di almeno un'ora prima di prendere il lassativo.

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale. Evitare quindi di ingerire contemporaneamente lassativi ed altri farmaci: dopo aver preso un medicinale lasciare trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo. Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico o al farmacista.

COME USARE QUESTO MEDICINALE - Usare da 1 a 2 granuli, salvo diverso parere del medico. Assumere preferibilmente la sera, insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante). Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto medicinale.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. E' consigliabile utilizzare inizialmente la dose minima prevista. Quando necessario, la dose può essere poi aumentata senza mai superare quella massima indicata.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni; l'uso per periodi di tempo maggiori richiede la valutazione del singolo caso da parte del medico. Consultare il medico anche nel caso di episodi di stitichezza ripetuti che richiedano l'uso di lassativi o di altre variazioni delle abitudini intestinali che durino nel tempo o si presentino ripetutamente.

COSA FARE SE AVETE PRESO UNA DOSE ECCESSIVA DI MEDICINALE - Non superare le dosi consigliate: dosi elevate di BOLDINA HÉ TEOFARMA provocano dolori addominali e diarrea; le conseguenti perdite di liquidi ed elettroliti devono essere rimpiazzate. Vedere inoltre

quanto riportato nel paragrafo "Speciali avvertenze e precauzioni per l'uso" circa l'abuso di lassativi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di BOLDINA HÉ TEOFARMA, può essere opportuno avvertire il vostro medico o rivolgersi al più vicino ospedale.

EFFETTI INDESIDERATI - Il medicinale, alle dosi ordinarie, può con una certa frequenza provocare crampi addominali e congestione riflessa degli organi del piccolo bacino. A dosi più elevate è quasi costante la comparsa di coliche o diarrea.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori.

Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

È importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.

Richiedere e compilare la scheda degli effetti indesiderati disponibile in farmacia (Modello B).

SCADENZA E CONSERVAZIONE - Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.

Tenere il medicinale fuori dalla portata dei bambini.

È importante tenere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola, sia il foglio illustrativo.

REVISIONE DEL FOGLIO ILLUSTRATIVO DA PARTE DEL MINISTERO DELLA SALUTE:

Giugno 2010