

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

**Glicero-valerovit 40 mg + 100 mg compresse rivestite**  
**Glicero-valerovit 10 mg/1 ml + 20 mg/ 1 ml sciroppo**  
**Glicero-valerovit 20 mg + 100 mg soluzione iniettabile per uso intramuscolare**

sodio glicerofosfato + valeriana estratto secco di radice

### **Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Glicero-valerovit e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Glicero-valerovit
3. Come prendere Glicero-valerovit
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Glicero-valerovit
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è Glicero-valerovit e a cosa serve**

Glicero-valerovit è un medicinale che contiene i principi attivi sodio glicerofosfato e valeriana.

Glicero-valerovit si usa negli stati di affaticamento fisico e mentale e nei casi di ipereccitabilità (aumentata reazione a stimoli fisici e psichici).

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Glicero-valerovit**

##### **NON prenda Glicero-valerovit**

- se è allergico a sodio glicerofosfato, valeriana o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha problemi ai reni;
- se ha un indurimento della parete arteriosa (arteriosclerosi) in fase avanzata.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Glicero-valerovit.

##### **Altri medicinali e Glicero-valerovit**

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Non sono note segnalazioni di interazioni.

##### **Gravidanza, allattamento e fertilità**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Il medico le prescriverà Glicero-valerovit solo in caso di effettiva necessità.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non sono noti effetti sulla capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

### **Glicero-valerovit compresse rivestite contiene saccarosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

### **Glicero-valerovit compresse rivestite contiene olio di arachidi**

Se è allergico alle arachidi o alla soya, non usi questo medicinale.

### **Glicero-valerovit sciroppo contiene saccarosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

### **Glicero-valerovit sciroppo contiene metilidrossibenzoato (E218)**

Può causare reazioni allergiche (anche ritardate).

### **Glicero-valerovit sciroppo contiene propilidrossibenzoato**

Può causare reazioni allergiche (anche ritardate) e, eccezionalmente, broncospasmo.

Glicero-valerovit sciroppo contiene 1,58 vol % etanolo (alcol), ad es. fino a 187,5 mg per ogni cucchiaino di sciroppo, equivalenti a 4,8 ml di birra, 2 ml di vino per ogni cucchiaino di sciroppo.

Può essere dannoso per gli alcolisti.

Da tenere in considerazione nelle donne in gravidanza o in allattamento, nei bambini e nei gruppi ad alto rischio come le persone affette da patologie epatiche o epilessia.

**Per chi svolge attività sportiva: l'uso di medicinali contenenti alcool etilico può determinare positività ai test antidoping in rapporto ai limiti di concentrazione alcolemica indicata da alcune federazioni sportive.**

## **3. Come prendere Glicero-valerovit**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

### **Sciroppo**

Ragazzi: la dose raccomandata è da uno a tre cucchiaini al giorno.

Adulti: la dose raccomandata è da uno a quattro cucchiaini al giorno; nei casi d'insonnia un cucchiaino prima di andare a letto.

### Come usare Glicero-valerovit sciroppo

La chiusura del flacone è a prova di bambino

- Apra il flacone premendo e svitando contemporaneamente il tappo di chiusura
- Chiuda il flacone avvitando a fondo il tappo.

### **Compresse rivestite**

La dose raccomandata è da una a due compresse due-tre volte al giorno.

### **Soluzione iniettabile per uso intramuscolare**

La dose raccomandata è da una a due fiale al giorno.

### **Se prende più Glicero-valerovit di quanto deve**

In caso di ingestione accidentale o uso di una dose eccessiva di Glicero-valerovit, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Non sono noti casi di sovradosaggio.

#### **Se dimentica di prendere Glicero-valerovit**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

#### **Se interrompe il trattamento con Glicero-valerovit**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Non sono noti effetti indesiderati.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o, al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa](http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa).

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare Glicero-valerovit**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non conservare a temperatura superiore ai 25° C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

#### **Cosa contiene Glicero-valerovit**

##### Sciroppo

- I principi attivi sono sodio glicerofosfato e valeriana estratto. 100 ml di sciroppo contengono 2 g di sodio glicerofosfato (pari a 1,35 g di sodio glicerofosfato anidro) e 1 g di estratto (come estratto secco) da *Valeriana officinalis* L. s.l., radix (valeriana radice) (3 – 4 : 1), solvente d'estrazione: etanolo 60% V/V.
- Gli altri componenti sono ammonio glicirrizinato, aroma bitter, metilidrossi benzoato, propile paraidrossibenzoato, acido citrico, alcool, saccarosio, acqua depurata.

##### Compresse rivestite

- I principi attivi sono sodio glicerofosfato e valeriana estratto. Ogni compressa contiene 40 mg di sodio glicerofosfato (pari a 26,4 mg di sodio glicerofosfato anidro) e 100 mg di estratto (come estratto secco) da *Valeriana officinalis* L. s.l., radix (valeriana radice) (3 – 4 : 1), solvente d'estrazione: etanolo 60% V/V.

- Gli altri componenti sono amido pregelatinizzato, silice colloidale anidra, cellulosa microcristallina, talco, magnesio stearato, idrossipropilmetilcellulosa, polietilenglicole 4000, povidone, polietilenglicole 6000, acido stearico, olio arachidi idrogenato, alcool cetilico, titanio biossido (E 171), saccarosio.

#### Soluzione iniettabile per uso intramuscolare

- I principi attivi sono sodio glicerofosfato e valeriana estratto. Ogni fiala da 2 ml contiene 100 mg di sodio glicerofosfato (pari a 66 mg di sodio glicerofosfato anidro) e 20 mg di estratto (come estratto secco) da *Valeriana officinalis* L. s.l., radix (valeriana radice) (3 – 4 : 1), solvente d'estrazione: etanolo 60% V/V.
- Gli altri componenti sono lidocaina cloridrato e acqua per preparazioni iniettabili.

#### **Descrizione dell'aspetto di Glicero-valerovit e contenuto della confezione**

Glicero-valerovit 40 mg + 100 mg compresse rivestite  
50 compresse rivestite in blister PVC/AL/OPA.

Glicero-valerovit 10 mg/1 ml + 20 mg/ 1 ml sciroppo  
1 flacone da 150 ml.

Glicero-valerovit 20 mg + 100 mg soluzione iniettabile per uso intramuscolare  
10 fiale da 2 ml.

#### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

TEOFARMA S.r.l.  
Via F.lli Cervi, 8  
27010 Valle Salimbene (PV)

#### **Produttore**

TEOFARMA S.r.l.  
Viale Certosa, 8/A  
27100 Pavia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**