

## FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

### IDEOS 500 mg/400 UI compresse masticabili Calcio carbonato, colecalciferolo

Medicinale equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei:**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i loro sintomi sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Ideos e a che cosa serve
2. Che cosa deve sapere prima di prendere Ideos
3. Come prendere Ideos
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Ideos
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. CHE COS'È IDEOS E A CHE COSA SERVE**

Questo medicinale è indicato per gli adulti.

Questo medicinale fornisce all'organismo calcio e vitamina D<sub>3</sub> (detta anche colecalciferolo).

Questo medicinale è usato:

- In caso di carenza di vitamina D e calcio negli anziani.
- In associazione a trattamenti dell'osteoporosi (una condizione in cui la massa ossea diminuisce e la fragilità ossea aumenta), quando si ha una carenza o un rischio di carenza di vitamina D e di calcio.

#### **2. COSA DEVE SAPERE PRIMA DI PRENDERE IDEOS**

- Se il suo medico le ha detto che è intollerante ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di assumere questo medicinale.

#### **Non prenda IDEOS:**

- se è allergico (ipersensibile) al calcio, alla vitamina D o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è allergico (ipersensibile) alle arachidi o alla soia, a causa della presenza di olio di soia
- se ha livelli elevati non normali di calcio nel sangue (ipercalcemia).
- se ha livelli elevati di calcio escreto nelle urine (iper calciuria).
- se ha una condizione che conduce a ipercalcemia e/o iper calciuria (ad es. ghiandole paratiroidi iperattive, una patologia del midollo osseo (mieloma), un tumore osseo maligno (metastasi ossee).
- se soffre di grave patologia renale (insufficienza renale).

- se soffre di calcoli renali (litiasi calcica) o di depositi di calcio nei reni (nefrocalcinosi).
- se presenta un eccessivo apporto di vitamina D (ipervitaminosi D).

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere IDEOS:

- Se ha avuto un lungo periodo di immobilità e se presenta un'alta concentrazione di calcio nel sangue e/o nelle urine. Il suo medico le consentirà di prendere questo medicinale una volta che avrà ripreso a camminare.
- In caso di trattamento a lungo termine, è necessario che si sottoponga regolarmente alle analisi del sangue e delle urine per monitorare i livelli di calcio. Il monitoraggio è particolarmente importante negli anziani e laddove il trattamento venga assunto in combinazione con glicosidi cardiaci (ad es. Digossina) o diuretici. In base al risultato, il medico può decidere di ridurre o perfino sospendere il trattamento.
- Livelli elevati di calcio e di vitamina D possono essere dannosi per la salute. Si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale contiene zuccheri (sorbitolo e saccarosio). I pazienti con rari problemi ereditari di intolleranza al fruttosio, malassorbimento glucosio-galattosio o carenza da sucralasi-isomaltasi non devono assumere questo medicinale.

Deve informare il medico:

- Se soffre di sarcoidosi, una patologia i cui sintomi più comuni sono stanchezza, aumento della dimensione dei noduli e infiammazione dei polmoni e di altri organi.
- Se soffre di patologia renale (insufficienza renale)

In caso di dubbi, si rivolga al medico o al farmacista.

“Altri medicinali e IDEOS ”

Informi il medico o il farmacista se assume:

- **Glicosidi cardiaci** (medicinali usati per trattare patologie cardiache), in quanto possono causare ulteriori effetti indesiderati
- **Bifosfonati**, o medicinali contenenti **stronzio** (usati per l'osteoporosi)
- **Diuretici tiazidici** (medicinali usati per trattare la pressione sanguigna alta o edema), in quanto possono aumentare la quantità di calcio nel sangue.
- **Antibiotici a base di tetracicline** (medicinali usati per trattare infezioni batteriche)
- Altri medicinali o integratori contenenti **vitamina D**
- medicinali o integratori contenenti **ferro o zinco**
- **Estramustina** (un medicinale usato per trattare alcuni tumori prostatici)
- **Ormoni tiroidei**, usati in caso di malattia della tiroide
- **Orlistat** (un medicinale usato per trattare l'obesità), in quanto può ridurre la quantità di vitamina D<sub>3</sub> assorbita.

Deve attendere almeno:

- due ore tra l'assunzione di IDEOS e quella dei seguenti medicinali: medicinali contenenti ferro o zinco, bifosfonati, estramustina, ormoni tiroidei.
- 3 ore in caso di trattamento simultaneo con antibiotici a base di tetracicline.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, inclusi i medicinali ottenuti senza prescrizione.

**IDEOS con cibi e bevande**

Possibile interazione con cibi. Deve assumere IDEOS prima o dopo i pasti, contenenti:

- acido ossalico (spinaci, rabarbaro, acetosella, cacao, tè...),
- fosfato (carne di maiale, prosciutto, salsicce, formaggio trattato, budino, bevande contenenti cola...)
- acido fitico (cereali integrali, verdure secche, semi oleaginosi, cioccolata...).

### **Gravidanza e allattamento**

Le donne incinte o che allattano al seno possono assumere IDEOS, fermo restando che l'assunzione giornaliera non superi una compressa.

Durante l'allattamento al seno poiché il calcio e la vitamina D<sub>3</sub> passano nel latte materno è necessario controllare con il proprio medico se il neonato riceve altri prodotti contenenti vitamina D<sub>3</sub>.

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

### **Informazioni importanti su alcuni eccipienti di IDEOS**

Questo medicinale contiene sorbitolo, saccarosio (vedere Avvertenze e precauzioni), Questo medicinale contiene anche olio di soia. Se è allergico alle arachidi o alla soia, non prenda questo medicinale. Chieda consiglio al medico.

## **3. COME PRENDERE IDEOS**

### **Dosaggio**

Prenda IDEOS seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata, solo per adulti, è di una compressa due volte al giorno.

### **Se prende più IDEOS di quanto deve:**

Potrebbero verificarsi i seguenti sintomi: perdita di appetito, sete eccessiva, sensazione di malessere (nausea), vomito, stipsi, dolore addominale, debolezza muscolare, affaticamento, problemi di salute mentale, aumento dell'eliminazione urinaria, dolore osseo, calcoli renali.

In questi casi, sospendere l'assunzione di IDEOS e contattare immediatamente il proprio medico (che intraprenderà le necessarie procedure).

Nel caso in cui assuma una quantità elevata di IDEOS per un lungo periodo di tempo, possono presentarsi depositi di calcio nei vasi sanguigni o nei tessuti corporei.

### **Se dimentica di prendere IDEOS :**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha altre domande sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI**

Come tutti i medicinali, IDEOS può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Effetti indesiderati non comuni (interessano da 1 a 10 pazienti su 1000):

- livelli di calcio in eccesso nel sangue o nelle urine.

Effetti indesiderati rari (interessano da 1 a 10 pazienti su 10.000):

- stipsi, flatulenza, sensazione di malessere (nausea), dolore addominale, diarrea,
- prurito, eruzione cutanea e orticaria.

Possono anche verificarsi casi di gravi reazioni allergiche (ipersensibilità) quali gonfiore del viso, delle labbra, della lingua o della gola.

### **Segnalazione di effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista.

Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. COME CONSERVARE IDEOS**

- Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini
- Il tappo contiene piccoli granuli di gel di silice per mantenere asciutte le compresse. Tenere il tappo fuori dalla vista e dalla portata dei bambini. Non ingerire i granuli di gel di silice.
- Non usi IDEOS dopo la data di scadenza che è riportata sul tubo e sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.
- Non conservare a temperatura superiore ai 25°C

I medicinali non devono essere gettati nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

#### **Cosa contiene IDEOS**

#### **I principi attivi sono:**

Calcio	500 mg
corrispondente a Calcio carbonato	1250 mg
Colecalciferolo (vitamina D3)	400 UI
corrispondente a colecalciferolo concentrato (forma polvere)	4 mg
Per una compressa.	

#### **Gli altri componenti sono:**

Xilitolo, Sorbitolo, Povidone, Magnesio stearato, Aroma di limone (preparati aromatizzanti, sostanze aromatizzanti naturali, maltodestrina, gomma di acacia, sodio citrato, acido citrico, butilidrossianisolo), alfa-tocoferolo, olio di soia parzialmente idrogenato, gelatina, saccarosio, amido di mais.

**Descrizione dell'aspetto di IDEOS e contenuto della confezione**

Questo medicinale è una compressa masticabile quadrata, di colore biancastro.

Ogni confezione contiene da 2, 5 o 10 tubi da 10 compresse o 2, 4, 6 tubi contenenti 15 compresse.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL (SIS 4556) - Avenue Aristide Briand, 22  
94410, Arcueil Francia

**Produttore responsabile del rilascio dei lotti**

INNOTHERA' CHOUZY

Rue Renè Chantereau - L'Isle Vert

41150 Chouzy sur Cisse - Francia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato l'ultima volta il**

Agenzia Italiana del Farmaco