

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

Rekord B₁₂ polvere e solvente per soluzione orale

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Rekord B₁₂ e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Rekord B₁₂
3. Come prendere Rekord B₁₂
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Rekord B₁₂
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Rekord B₁₂ e a cosa serve

Rekord B₁₂ contiene i principi attivi coenzima B₁₂, acido folinico e 4 aminoacidi (i costituenti delle proteine) denominati L-fosfotreonina, L-fosfoserina, L-glutamina e L-arginina.

Il coenzima B₁₂ è la forma attiva della vitamina B₁₂ e svolge un ruolo importante nei processi di accrescimento delle cellule e dell'organismo e nella rigenerazione delle cellule del sangue. L'acido folinico è la forma attiva dell'acido folico ed è usato dalle cellule del sangue e del fegato. L-fosfotreonina e L-fosfoserina sono due aminoacidi dall'elevato potere energetico. L-glutamina e L-arginina sono aminoacidi indispensabili per il metabolismo delle proteine e per la neutralizzazione ed eliminazione delle scorie.

Rekord B₁₂, grazie alla sua azione che favorisce i processi energetici e attiva il normale ricambio delle proteine, è utile negli stati di affaticamento e in particolare nelle situazioni di stress dell'organismo. In tali situazioni, il medicinale tende a svolgere un'utile azione anche sulla sfera psichica.

Rekord B₁₂ è indicato in caso di:

- stati di affaticamento eccessivo;
- convalescenze;
- debolezza (astenia).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Rekord B₁₂

Non prenda Rekord B₁₂

- se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Rekord B₁₂.

Informi il medico se ha l'anemia, perché il medico dovrà stabilire l'esatta natura della sua anemia prima che lei possa prendere Rekord B₁₂.

Le caratteristiche di Rekord B₁₂ possono essere alterate se non viene usato immediatamente dopo la miscelazione con liquidi o cibo. Pertanto, prepari la soluzione o mescoli Rekord B₁₂ con liquidi o cibo immediatamente prima di prenderlo (vedere paragrafo 3).

Altri medicinali e Rekord B₁₂

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Ad oggi, non sono noti effetti di Rekord B₁₂ con altri medicinali.

Gravidanza e allattamento

Rekord B₁₂ può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Rekord B₁₂ non sembra avere alcuna influenza sulla guida di veicoli e utilizzo di macchinari.

Rekord B₁₂ contiene sorbitolo

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Può avere un lieve effetto lassativo. Il valore calorico del sorbitolo è di 2,6 kcal/g.

3. Come prendere Rekord B₁₂

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Non superi le dosi consigliate. Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

La soluzione di Rekord B₁₂ può essere diluita in acqua.

Le caratteristiche di Rekord B₁₂ possono essere alterate se non viene usato immediatamente dopo la preparazione. Pertanto, prepari la soluzione di Rekord B₁₂ o sciolga Rekord B₁₂ immediatamente prima di prenderlo.

Uso negli adulti

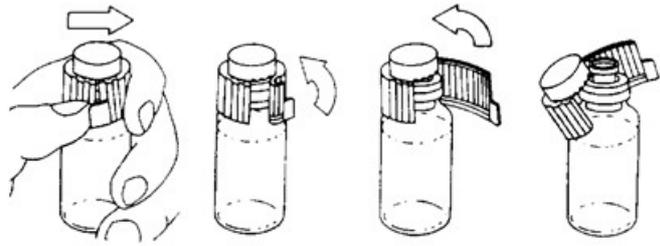
La dose raccomandata è 2 flaconi al giorno prima dei pasti.

Uso nei bambini e negli adolescenti

La dose raccomandata è 1 flacone al giorno, al mattino.

Come aprire i flaconi e preparare la soluzione di Rekord B₁₂

1. Tolga la ghiera in plastica spingendo con il pollice nella direzione delle frecce.



2. Prema il tappo come indicato dalla freccia, fino alla rottura del setto separatore e la conseguente caduta della polvere nel flaconcino.



3. Agiti con forza il flacone.

Se prende più Rekord B₁₂ di quanto deve

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di Rekord B₁₂, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Ad oggi, non sono stati riferiti effetti dannosi dovuti all'ingestione di una dose eccessiva di Rekord B₁₂.

Se dimentica di prendere Rekord B₁₂

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Rekord B₁₂

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Ad oggi, non sono stati segnalati effetti indesiderati con Rekord B₁₂.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Rekord B₁₂

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è indicata sulla confezione dopo “Scad.”. La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Rekord B₁₂

- I principi attivi sono:
 - Ogni tappo contiene:

• L-fosfotreonina	20 mg
• L-glutamina	75 mg
• coenzima B ₁₂	500 mcg
• folinato di Ca pentaidrato	1,27 mg (pari a 1 mg di acido folinico)
 - Ogni flacone contiene:

• L-fosfoferina	60 mg
• L-arginina HCl	150 mg
- Gli altri componenti sono:
 - Tappo: polietilenglicole, mannitolo.
 - Flacone: sorbitolo soluzione 70%, sodio benzoato, aroma amarena, acqua distillata.

Descrizione dell’aspetto di Rekord B₁₂ e contenuto della confezione

Rekord B₁₂ è disponibile come polvere e solvente per soluzione orale. Ogni confezione contiene 10 flaconi da 10 mL per uso orale.

Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio

Alfasigma S.p.A. - Viale Sarca, n. 223 - 20126 Milano (MI)

Produttore

Alfasigma S.p.A. - Via Pontina km 30,400 - 00071 Pomezia (RM)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato: Agosto 2017

FI 103