

Foglio illustrativo: informazioni per l'utente

~~Valeriana alfa~~ **Valeriana Alfasigma** 100 mg compresse rivestite

Valeriana estratto secco

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 14 giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è ~~Valeriana alfa~~ **Valeriana Alfasigma** e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Valeriana alfa
3. Come prendere Valeriana alfa
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Valeriana alfa
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è ~~Valeriana alfa~~ **Valeriana Alfasigma e a cosa serve**

~~Valeriana alfa~~ **Valeriana Alfasigma** contiene il principio attivo valeriana estratto secco, che appartiene alla classe dei farmaci ipnotici - sedativi (calmanti).

Valeriana alfa, a base di piante, è utile per il trattamento degli stati di lieve e temporanea tensione nervosa e per il trattamento di una temporanea difficoltà a prendere sonno.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 14 giorni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Valeriana alfa

NON prenda Valeriana alfa

- se è allergico al principio attivo (valeriana estratto secco) o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Valeriana alfa.

Bambini

~~Valeriana alfa~~ **Valeriana Alfasigma** non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 12 anni poiché non sono disponibili dati sull'efficacia e sicurezza del farmaco in pediatria.

Altri medicinali e Valeriana alfa

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Se il prodotto viene utilizzato insieme a medicinali che agiscono sul sistema nervoso, come farmaci ad azione sedativa (neurolettici), tranquillanti, antidepressivi, medicinali contro l'insonnia (ipnotici), antidolorifici o anestetici, può potenziarne l'azione.

Valeriana alfa Valeriana Alfa sigma con alcool

Durante il trattamento con Valeriana alfa Valeriana Alfa sigma eviti l'uso di bevande alcoliche, dal momento che l'effetto della valeriana può essere aumentato dal consumo di alcool.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

In gravidanza e durante l'allattamento con latte materno, Valeriana alfa Valeriana Alfa sigma deve essere usata solo dopo aver consultato il medico e aver valutato con lui il rapporto beneficio / rischio nel proprio caso.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

E' sconsigliata l'assunzione di preparazioni a base di valeriana immediatamente prima (fino a due ore) di mettersi alla guida o di usare macchinari.

Valeriana alfa Valeriana Alfa sigma contiene saccarosio

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Valeriana alfa Valeriana Alfa sigma contiene metile paraidrossibenzoato

Può causare reazioni allergiche (anche ritardate).

3. Come prendere Valeriana alfa

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è da 3 a 6 compresse al giorno, da deglutire con un po' d'acqua, senza masticare.

Non superi le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Consulti il medico se non nota risultati apprezzabili o se i sintomi peggiorano dopo breve periodo di trattamento (non superiore a due settimane).

Se prende più ~~Valeriana alfa~~ Valeriana Alfasigma di quanto deve
Avverta immediatamente il medico o si rivolga all'ospedale più vicino se ha assunto accidentalmente una dose eccessiva di Valeriana alfa.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Non sono noti effetti indesiderati da attribuire all'uso di ~~Valeriana alfa~~ Valeriana Alfasigma se assunta alle condizioni raccomandate e per brevi periodi di tempo. Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo

www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse
www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Valeriana alfa

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non usi questo medicinale se la confezione è stata aperta o danneggiata.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservi sia la scatola che il foglio illustrativo.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Valeriana alfa

- Il principio attivo è valeriana estratto secco. Ogni compressa contiene 100 mg di valeriana estratto secco.
- Gli altri componenti sono: olio di ricino idrogenato; magnesio stearato; polivinil pirrolidone; talco; magnesio carbonato leggero; gomma

arabica; metile p-idrossibenzoato; titanio biossido; saccarosio; cera carnauba.

Descrizione dell'aspetto di ~~Valeriana alfa~~ Valeriana Alfasigma e contenuto della confezione

~~Valeriana alfa~~ Valeriana Alfasigma si presenta in forma di compresse rivestite per uso orale, confezionate in blister. Confezioni da 30 e da 60 compresse. È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio:
Alfasigma S.p.A. – Viale Sarca, n. 223 – 20126 Milano (MI)

Produttore:
Alfasigma S.p.A. – Via E. Fermi, n. 1 – 65020 Alanno (PE)
~~Alfa Wassermann S.p.A. – Via E. Fermi, n.1 – Alanno (PE)~~

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il