

**Foglio illustrativo: informazioni per l'utente**  
**CEBION**  
**500 mg compresse masticabili**  
**1 g compresse effervescenti**  
**1 g granulato**

Vitamina C

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è CEBION e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere CEBION
3. Come prendere CEBION
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare CEBION
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Che cos'è CEBION e a cosa serve**

CEBION contiene la vitamina C e si usa per trattare la carenza di vitamina C.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio.

**2. Cosa deve sapere prima di prendere CEBION**

**Non prenda CEBION**

- se è allergico alla vitamina C o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere CEBION.

La vitamina C deve essere usata con cautela da soggetti che soffrono, o abbiano sofferto in passato, di nefrolitiasi (calcolosi renale) e da quelli affetti da:

- Deficit di G6PD (Glucosio-6-fosfato deidrogenasi), anemia dovuta alla distruzione della parete dei globuli rossi;
- Emocromatosi, malattia dovuta all'accumulo di notevoli quantità di ferro in diversi organi e tessuti;
- Talassemia (malattia genetica del sangue causata da ridotta o assente sintesi dell'emoglobina);

- Anemia sideroblastica (anemia causata dall'incapacità dell'organismo di accumulare il ferro nei globuli rossi).

I soggetti che soffrono di diabete o che seguono diete ipocaloriche (con poche calorie per perdere peso) devono tenere conto che le compresse effervescenti da 1 g al limone e all'arancia e il granulato all'arancia contengono rispettivamente 810 e 7950 mg circa di saccarosio. Per tali soggetti si consiglia l'assunzione di **Cebion Senza Zucchero** (dolcificato con sorbitolo, non contenente glucosio), che è più adatto a loro.

I soggetti che seguono regimi dietetici poveri di sodio devono tenere conto che **Cebion compresse masticabili** contiene 40 mg circa di sodio per compressa, corrispondente a circa 0,1 g di sale da cucina; **Cebion compresse effervescenti** di contiene 285 mg circa di sodio per compressa, corrispondente a circa 0,7 g di sale da cucina.

La vitamina C può interferire, ad alte dosi, sui risultati di alcuni test diagnostici, in particolare la ricerca di glucosio nelle urine con mezzi non specifici. E' perciò consigliabile sospendere l'assunzione di vitamina C alcuni giorni prima di procedere a tale esame.

### **Altri medicinali e CEBION**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non altera la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari

### **Cebion 500 mg compresse masticabili gusto Arancia, gusto Limone, gusto Mirtillo e Cebion 1 g compresse effervescenti gusto Arancia e gusto Limone contengono saccarosio.**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Cebion 500 mg compresse masticabili gusto Arancia, gusto Limone, gusto Mirtillo può essere dannoso per i denti.

**Cebion 1 g granulato gusto Arancia contiene saccarosio.** Questo medicinale contiene 7,950 g di saccarosio per dose. Da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito.

Per tali soggetti si consiglia l'assunzione di Cebion dolcificato con sorbitolo, non contenente glucosio e quindi più maneggevole.

**Cebion 500 mg compresse masticabili e Cebion 1 g compresse effervescenti contengono sodio.** Cebion 500 mg compresse masticabili contiene 40 mg di sodio per dose, Cebion 1 g compresse effervescenti contiene 285 mg di sodio per dose. Da tenere in considerazione in persone con ridotta funzionalità renale o che seguono una dieta a basso contenuto di sodio.

### 3. Come prendere CEBION

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Cebion 500 mg compresse masticabili:

La dose raccomandata è di 1-2 compresse al giorno. In casi gravi, in cui sia necessario compensare un intenso stato di carenza di vitamina C, 2-3 o anche più compresse al giorno.

La compressa masticabile può essere anche sciolta lentamente in bocca o ingerita, dopo averla rotta, con un po' di acqua, tè o succo di frutta.

#### Cebion 1 g compresse effervescenti:

La dose raccomandata è di 1 compressa al giorno.

Adulti e ragazzi possono prendere, una o anche più volte al giorno, una compressa effervescente di Cebion

Sciogliere la compressa effervescente in mezzo bicchiere d'acqua o di succo di frutta e bere subito dopo il completo scioglimento.

#### Cebion granulato gusto arancia da 1 g:

La dose raccomandata è una o più volte al giorno per più giorni di seguito.

Sciogliere il contenuto di una bustina di granulato gusto arancia in mezzo bicchiere di acqua e bere subito dopo. Per abbreviare il tempo di scioglimento, è consigliabile mescolare il liquido. Con Cebion granulato all'arancia si ottiene una bevanda particolarmente gradevole.

Non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Usare solo per brevi periodi di trattamento.

#### **Se prende più CEBION di quanto deve**

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Cebion avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

Somministrazioni di quantità molto elevate possono occasionalmente determinare leggeri disturbi gastrointestinali, costituiti principalmente da fenomeni di tipo lassativo. In tali casi è opportuno interrompere il trattamento.

### 4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

In soggetti predisposti possono manifestarsi reazioni di ipersensibilità.

A dosaggi più alti di quelli consigliati, sono stati riferiti mal di testa e disturbi gastrointestinali.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare CEBION

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione.

### Cebion compresse effervescenti:

Il medicinale è sensibile all'umidità. Nel tappo del tubetto è contenuta una sostanza essiccante che serve per proteggere le compresse dall'umidità che vi potrebbe penetrare; pertanto la confezione deve essere ogni volta accuratamente richiusa.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità. Non conservare a temperatura superiore ai 25°C

### Cebion 1 g granulato:

Non conservare a temperatura superiore ai 30°C

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene CEBION

#### Cebion 500 mg compresse masticabili gusto Arancia:

- il principio attivo è la vitamina C. Una compressa contiene sodio ascorbato (equivalente a 250 mg di acido ascorbico) 281 mg; acido ascorbico (vit. C) 250 mg.
- Gli altri componenti sono: saccarosio CD, palmitato stearato di glicerolo, sodio ciclamato, magnesio stearato, aroma mandarino, aroma arancio, giallo arancio S (E 110) - lacca.

#### Cebion 500 mg compresse masticabili gusto Limone:

- Il principio attivo è la vitamina C. Una compressa contiene sodio ascorbato (equivalente a 250 mg di acido ascorbico) 281 mg; acido ascorbico (vit. C) 250 mg.
- Gli altri componenti sono: saccarosio CD, palmitato stearato di glicerolo, sodio ciclamato, magnesio stearato, aroma limone, giallo chinolina (E 104) - lacca.

#### Cebion 500 mg compresse masticabili gusto Mirtillo:

- Il principio attivo è la vitamina C. Una compressa contiene sodio ascorbato (equivalente a 250 mg di acido ascorbico) 281 mg; acido ascorbico (vit. C) 250 mg.
- Gli altri componenti sono: saccarosio CD, palmitato stearato di glicerolo, sodio ciclamato, magnesio stearato, aroma di mirtillo, indigotina (E 132) - lacca, eritrosina (E 127) - lacca.

#### Cebion 1 g compresse effervescenti gusto Arancia:

- Il principio attivo è la vitamina C. Una compressa contiene acido ascorbico (vit. C) 1 g.

- Gli altri componenti sono: acido tartarico, sodio bicarbonato, sodio ciclamato, aroma d'arancia polvere, acido adipico, giallo arancio S (E 110), giallo arancio S (E 110) - lacca, saccarosio CD, saccarosio semolato.

Cebion 1 g compresse effervescenti gusto Limone:

- Il principio attivo è la vitamina C. Una compressa contiene acido ascorbico (vit. C) 1 g.
- Gli altri componenti sono: acido tartarico, sodio bicarbonato, sodio ciclamato, aroma di limone polvere, acido adipico, giallo chinolina (E 104), giallo chinolina (E 104) - lacca, saccarosio CD, saccarosio semolato.

Cebion 1 g granulato gusto Arancia:

- Il principio attivo è la vitamina C. Una bustina contiene acido ascorbico (vit. C) 1 g.
- Gli altri componenti sono: granulare all'arancia, arancia liofilizzata, acido citrico, saccarosio.

Cebion 500 mg compresse masticabili Senza Zucchero:

- Il principio attivo è la vitamina C. Una compressa contiene sodio ascorbato (equivalente a 320 mg di acido ascorbico) 360 mg; acido ascorbico 180 mg.
- Gli altri componenti sono: palmitato stearato di glicerolo, magnesio stearato, sodio ciclamato, aroma frutti di bosco, eritrosina (E 127) - lacca, silice colloidale idrata, sorbitolo.

Cebion 1 g compresse effervescenti Senza Zucchero:

- Il principio attivo è la vitamina C. Una compressa contiene acido ascorbico 1 g.
- Gli altri componenti sono: acido tartarico ricoperto, sodio bicarbonato, acido adipico, sorbitolo, saccarina sodica, ciclamato sodico, aroma di cedro polvere, giallo chinolina (E 104), silice colloidale idrata.

**Descrizione dell'aspetto di CEBION e contenuto della confezione**

Cebion si presenta sotto forma di compresse masticabili e o di compresse effervescenti o di granulato per uso orale.

Il contenuto della confezione è:

Cebion 500 mg compresse masticabili:	20 compresse gusto Arancia
Cebion 500 mg compresse masticabili:	20 compresse gusto Limone
Cebion 500 mg compresse masticabili:	20 compresse gusto Mirtillo
Cebion 1 g compresse effervescenti:	10 compresse gusto Arancia e Limone
Cebion 1 g granulato:	10 bustine gusto Arancia
Cebion 500 mg compresse masticabili:	20 compresse Senza Zucchero
Cebion 1 g compresse effervescenti:	10 compresse Senza Zucchero

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

DOMPE' PRIMARY S.R.L.- VIA SANTA LUCIA 6, 20122 - MILANO (MI).

**Produttori**

Per le compresse masticabili:

**Famar Italia S.p.a.** - Via Zambeletti, 25 20021 Baranzate (MI)  
Bracco SpA Via C. Di Marcinelle, 13 Milano, Italia

Per le compresse effervescenti:

Famar Orléans - 5 avenue de Concy, 45071 Orléans Cedex 02  
E-Pharma Trento S.p.A. - Frazione Ravina, Via Provina 2 Trento (TN)  
Bracco SpA Via C. Di Marcinelle, 13 Milano, Italia

Per il granulato

**Famar Italia S.p.a.** - Via Zambeletti, 25 20021 Baranzate (MI)  
Bracco SpA Via C. Di Marcinelle, 13 Milano, Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

#### PRIMA DELL'USO

LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO  
ILLUSTRATIVO

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico.

Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurne gli effetti indesiderati.

Per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista

Consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento

**CEBION 100 mg/ml gocce orali soluzione Flacone 10 ml**  
**Vitamina C**

#### COMPOSIZIONE

100 ml contengono:

**Principio attivo:** acido ascorbico (vitamina C) 10 g.

**Eccipienti:** glicerolo, acqua depurata.

#### COME SI PRESENTA

Cebion si presenta in forma di gocce orali, soluzione al 10%. Il contenuto della confezione è di 1 flacone contagocce da 10 ml.

## CHE COSA È

Cebion è vitamina C.

## TITOLARE A.I.C.

DOMPE' PRIMARY S.R.L. - VIA SANTA LUCIA 6, 20122 - MILANO (MI).

## Produzione, confezionamento, controllo e rilascio

**FAMAR S.A.** 63 Ag. Dimitriou str. 174 56 Alimos, Atene, Grecia.

*in alternativa solo per il rilascio lotti*

**Bracco s.p.a.** - Via E. Folli, 50 – Milano

*in alternativa*

**solo per il confezionamento secondario**

Silvano Chiapparoli Logistica S.p.A., Via delle Industrie snc, 26814 Livraga (LO)

## PERCHÉ SI USA

Cebion si usa per gli stati carenziali di vitamina C.

## QUANDO NON DEVE ESSERE USATO

**Ipersensibilità verso i componenti o altre sostanze strettamente correlate dal punto di vista chimico.**

## Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

Chiedere il consiglio del medico.

## PRECAUZIONI PER L'USO

La vitamina C deve essere usata con cautela da soggetti che soffrano, o abbiano sofferto in passato, di nefrolitiasi (calcolosi renale) e da quelli affetti da Deficit di G6PD (Glucosio-6-fosfato deidrogenasi), emocromatosi, talassemia o anemia sideroblastica.

## QUALI MEDICINALI O ALIMENTI POSSONO MODIFICARE L'EFFETTO DEL MEDICINALE

**Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico farmacista.**

## E' IMPORTANTE SAPERE CHE

L'acido ascorbico può interferire, ad alte dosi, sui risultati di alcuni tests diagnostici in particolare la ricerca di glucosio nelle urine con mezzi non specifici. E' perciò consigliabile sospendere l'assunzione di vitamina C alcuni giorni prima di procedere a tale esame.

## COME USARE QUESTO MEDICINALE

### QUANTO

Salvo diversa prescrizione medica, si consigliano ai lattanti e ai bambini in tenerissima età in media 5-8 gocce; ai bambini piccoli, 10 gocce; ai bambini in età scolare ed agli adulti, 15-20 gocce al giorno.

In caso di fabbisogno vitaminico molto elevato, Cebion gocce può essere somministrato più volte al giorno.

**Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.**

### QUANDO E PER QUANTO TEMPO

**Consultate il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.**

**Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.**

### COME

Cebion gocce si somministra diluito, aggiunto ad es. nel poppatoio, latte, te, succo di frutta, pappa.

## **COSA FARE SE AVETE PRESO UNA DOSE ECCESSIVA DI MEDICINALE**

**In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Cebion avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.**

Somministrazioni di quantità molto elevate possono occasionalmente determinare leggeri disturbi gastrointestinali, costituiti principalmente da fenomeni di tipo lassativo. In tali casi è opportuno interrompere il trattamento.

## **EFFETTI INDESIDERATI**

In soggetti predisposti possono manifestarsi reazioni di ipersensibilità.

A dosaggi più alti di quelli consigliati, sono stati riferiti mal di testa e disturbi gastrointestinali.

**Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.**

**Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.**

**E' importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.**

**Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli Effetti Indesiderati disponibile in farmacia (Modello B).**

## **SCADENZA E CONSERVAZIONE**

**Conservare a temperatura non superiore ai 25°C**

**Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.**

**Tenere il medicinale fuori dalla portata e dalla vista dei bambini.**

**E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.**

**REVISIONE DEL FOGLIO ILLUSTRATIVO DA PARTE DELL'AIFA: Dicembre 2009**