

Foglio illustrativo: informazioni per l'utente

Lenicalm® 0,3 g compresse

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è **Lenicalm** e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare **Lenicalm**
3. Come usare **Lenicalm**
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare **Lenicalm**
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Lenicalm e a cosa serve

LENICALM è un medicinale ipnotico e sedativo, a base di principi attivi vegetali, estratti dall'Asperula (Asperula odorata) dal Biancospino (Crataegus oxyacantha), dal Tiglio (Tilia sylvatica).

Lenicalm è tradizionalmente impiegato come blando sedativo, anche per favorire il riposo notturno.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di usare Lenicalm

Non usi Lenicalm

Se è allergico all'estratto secco di Asperula odorata, all'estratto secco di Crataegus oxyacantha, all'estratto secco di Tilia sylvatica, o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6)

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare **Lenicalm**.

In casi dubbi si rivolga al medico prima di usare **Lenicalm**.

È opportuno consultare il medico anche nei casi in cui i disturbi per i quali **Lenicalm** è tradizionalmente impiegato si fossero manifestati anche in passato.

Bambini

Nei bambini **Lenicalm** deve essere usato solo dopo aver consultato il medico ed avere valutato con lui il rapporto rischio/beneficio nel proprio caso.

Altri medicinali e Lenicalm

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale ed aver valutato con lui il rapporto rischio/beneficio nel proprio caso.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Poiché il prodotto può determinare sonnolenza, di ciò devono essere avvertiti coloro che conducono veicoli di qualsiasi tipo o che attendono ad operazioni delicate richiedenti integrità del grado di vigilanza.

3. Come usare Lenicalm

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

- Come sedativo, la dose raccomandata è: 1 o 2 compresse da 1 a 3 volte (fino a 6 compresse al giorno), da prendere con un po' d'acqua.
- Per favorire il riposo notturno, la dose raccomandata è: 2 o 3 compresse da prendere la sera con un po' d'acqua, rinnovando la somministrazione una volta, al momento di dormire.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

Se usa più Lenicalm di quanto deve

In caso di assunzione accidentale di una dose eccessiva di **Lenicalm** avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se dimentica di usare Lenicalm

Non usi una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Raramente con **Lenicalm** sono riportate eruzioni cutanee: in tal caso interrompere il trattamento e consultare il medico.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati. Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione:

Agenzia Italiana del Farmaco

Sito web: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Lenicalm

Tenere il medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo Scad.; tale data si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare nella confezione originale.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei < rifiuti domestici >. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Lenicalm

Una compressa da 0,3 g contiene:

- I principi attivi sono:
Estratto secco di ASPERULA ODORATA . 75 mg (cumarina non inferiore allo 0,06% -
Eccipiente: Maltodestrine 20%)
Estratto secco di CRATAEGUS OXYACANTHA 50 mg (flavonoidi totali non inferiori all'1% in
iperosidi - Eccipiente: Maltodestrine 25%)
Estratto secco di TILIA SYLVATICA 50 mg (flavonoidi totali non inferiori all'1,5% in
iperosidi - Eccipiente: Maltodestrine 20%)
- Gli altri componenti sono:
Cellulosa microcristallina, Magnesio stearato, Metilidrossicellulosa, Silicio colloidale anidro,
Ossido di titanio.

Descrizione dell'aspetto di Lenicalm e contenuto della confezione

Lenicalm si presenta in forma di compresse per uso orale. Il contenuto della confezione è di 30 compresse da 0,3 g.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Laboratoires Boiron s.r.l.
Via Cornalia, 7
20124 Milano - Italia

Produttori:

BOIRON
3 rue de Tonnarderies - 41400 - Montrichard - Francia

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il