

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS 330 mg + 200 mg compresse effervescenti

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 3 giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS
3. Come prendere PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS e a cosa serve**

PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS contiene i principi attivi paracetamolo e vitamina C e appartiene alla categoria dei medicinali analgesici e antipiretici.

PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS è utilizzato per il trattamento sintomatico della febbre e del dolore lieve o moderato

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 3 giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS**

#### **Non prenda PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS**

- se è allergico al paracetamolo, alla vitamina C, ad altri analgesici ed antipiretici o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se è affetto da grave anemia emolitica;
- se è affetto grave insufficienza epatocellulare;
- in caso di bambini al di sotto dei 13 anni;
- se soffre di fenilchetonuria in quanto il prodotto contiene aspartame.

#### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS.

Usare con cautela se:

- soffre di insufficienza renale od epatica;
- se ha una carenza della glucosio-6-fosfato deidrogenasi;
- se è in terapia con anticoagulanti orali. In questo caso si consiglia di ridurre le dosi del medicinale;
- sta assumendo qualsiasi altro medicinale in quanto bisogna controllare che non contenga lo stesso

principio attivo, poiché se il paracetamolo è assunto in dosi elevate si possono verificare gravi effetti indesiderati (vedere paragrafo “Altri medicinali e PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS”).

Dosi elevate o prolungate di prodotti a base di paracetamolo possono provocare una epatopatia ad alto rischio e alterazioni a carico del rene e del sangue anche gravi; inoltre il paracetamolo può determinare effetti epatotossici e nefrotossici, pertanto se soffre di insufficienza renale od epatica deve assumere PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS con cautela e dopo aver consultato il medico.

Nei cas di reazioni allergiche, deve sospendere il trattamento e deve consultare il medico che istituirà un idoneo trattamento.

Deve consultare il medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.

Non assumere per oltre 3 giorni consecutivi senza consultare il medico (vedere anche “Come prendere PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS”).

### **Bambini**

Non utilizzare in bambini al di sotto dei 13 anni di età.

### **Altri medicinali e PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non assumi il medicinale insieme ad altri analgesici, antipiretici o antinfiammatori non steroidei.

Nel corso di terapie con anticoagulanti orali si consiglia di ridurre le dosi.

Prenda il medicinale con estrema cautela e solo sotto stretto controllo del medico se è in trattamento con:

- rifampicina;
- cimetidina;
- antiepilettici quali glutetimide, fenobarbital, carbamazepina.

La somministrazione di paracetamolo può interferire con la determinazione della uricemia (mediante il metodo dell'acido fosfotungstico) e con quella della glicemia (mediante il metodo della glucosio-ossidasi-perossidasi).

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

In gravidanza e durante l'allattamento usare il medicinale solo dopo aver consultato il medico e aver valutato con lui il rapporto rischio/beneficio nel proprio caso.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non altera la capacità di guidare veicoli o di utilizzare macchinari.

### **PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS contiene:**

- **sorbitolo.** Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.
- **sodio.** Questo medicinale contiene 14,5 mmol (o 334 mg) di sodio per compressa. Da tenere in considerazione se è un paziente con ridotta funzionalità renale o se segue una dieta a basso contenuto di sodio.
- **aspartame:** Questo medicinale contiene una fonte di fenilalanina. Può essere dannoso se affetto da fenilchetonuria

### **3. Come prendere PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### *Adulti:*

La dose raccomandata è di 2 - 3 compresse sciolte in un bicchiere d'acqua ripetibili, in caso di necessità ogni 4-6 ore (mai meno di 4 ore tra una somministrazione e l'altra).

Non superare i 4 grammi (12 compresse) nelle 24 ore.

#### *Adolescenti (13 - 18 anni):*

La dose raccomandata è di 1 compressa sciolta in un bicchiere d'acqua ogni 4-6 ore (mai meno di 4 ore tra una somministrazione e l'altra).

All'occorrenza la dose può essere aumentata a 2-3 compresse da assumere insieme.

Non superare i 4 grammi (12 compresse) nelle 24 ore.

#### *Anziani:*

La dose raccomandata è il dosaggio minimo sopra indicato.

#### Modo d'uso

Sciogliere la compressa effervescente in un bicchiere d'acqua e bere immediatamente la soluzione ottenuta.

Le compresse vanno assunte a stomaco pieno.

#### Durata del trattamento

Non prendere per oltre 3 giorni consecutivi senza consultare il medico

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se nota qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Non superare le dosi indicate.

### **Se prende più PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS di quanto deve**

In caso di dose eccessiva, il paracetamolo può causare epatotossicità (danno epatico, anche molto grave).

I sintomi dovuti ad intossicazione acuta da paracetamolo sono nausea, vomito, anoressia, pallore, dolori addominali e compaiono generalmente durante le prime 24 ore.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS informi immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

In corso di trattamento con PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS possono manifestarsi, a causa del paracetamolo:

- reazioni cutanee di vario tipo e gravità, inclusi casi di eritema multiforme, sindrome di Stevens Johnson e necrosi epidermica (grave malattia della pelle caratterizzata da arrossamenti, lesioni bollose con aree di distacco e morte della pelle);
- reazioni di ipersensibilità quali ad esempio angioedema (gonfiore di mani, piedi, caviglie, viso, labbra, lingua e/o gola), edema della laringe (gonfiore della gola), shock anafilattico (grave reazione allergica);
- trombocitopenia (riduzione del numero di piastrine nel sangue), leucopenia, agranulocitosi (riduzione del numero di globuli bianchi nel sangue), anemia (riduzione dell'emoglobina nel sangue, sostanza che trasporta l'ossigeno nel sangue)  
, alterazioni della funzionalità epatica ed epatiti, alterazioni a carico del rene (insufficienza renale acuta, nefrite interstiziale ossia un' infiammazione dei reni), ematuria (sangue nelle urine), anuria (cessazione o riduzione della produzione di urine da parte del rene)
- reazioni gastrointestinali e vertigini.

Nei casi di reazioni allergiche la somministrazione deve essere sospesa.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta dopo "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore ai 30°C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità.  
Tenere il tubo ben chiuso per proteggere il medicinale dall'umidità.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS**

- I principi attivi sono: il paracetamolo e il sodio ascorbato (vitamina C). Una compressa contiene 330 mg di paracetamolo e 224 mg di sodio ascorbato corrispondenti a 200 mg di vitamina C
- Gli altri componenti sono acido citrico anidro, sodio bicarbonato, sorbitolo, sodio carbonato anidro, aspartame, aroma arancio, aroma limone, dimeticone, polisorbato 20, povidone.

### **Descrizione dell'aspetto di PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS e contenuto della confezione**

PARACETAMOLO E VITAMINA C PHARMENTIS si presenta in compresse effervescenti divisibili.

Il contenuto della confezione è di 20 compresse.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

FARMAPRO S.r.l.

Via Beato Sebastiano Valfrè, 4 – 10121 Torino (Italia)

### **Produttore**

E-Pharma Trento S.p.A. - Frazione Ravina, Via Provina, 2 - 38123 Trento (TN)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**