

**Foglio illustrativo: Informazioni per l'utilizzatore**  
**Omega 3 Strides Arcolab International 1000 mg capsule molli**

Medicinale equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Omega 3 Strides Arcolab International e a cosa serve.
2. Cosa deve sapere prima di prendere Omega 3 Strides Arcolab International
3. Come prendere Omega 3 Strides Arcolab International
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Omega 3 Strides Arcolab International
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Che cos'è Omega 3 Strides Arcolab International e a cosa serve.**

Omega 3 Strides Arcolab International contiene acidi grassi polinsaturi omega 3 altamente purificati. Gli omega 3-acido-etil esteri appartengono ad un gruppo di cosiddetti 'riduttori del colesterolo e dei trigliceridi'.

Omega 3 Strides Arcolab International è usato:

- insieme ad altri farmaci come terapia dopo un attacco cardiaco.
- per trattare certe forme di aumento di trigliceridi (grassi) nel sangue dopo che le variazioni della dieta non hanno funzionato.

**2. Cosa deve sapere prima di prendere Omega 3 Strides Arcolab International**

**Non prenda Omega 3 Strides Arcolab International:**

- se è allergico agli omega 3-acido-etil esteri, alla soia, alle arachidi o ad uno qualsiasi degli altri componenti questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Omega 3 Strides Arcolab International se:

- deve sottoporsi a intervento chirurgico o ne ha appena subito uno;
- ha recentemente subito un trauma;
- ha un problema renale;
- soffre di diabete non controllato;
- ha problemi al fegato. Il medico controllerà gli effetti che Omega 3 Strides Arcolab International potrebbe avere sul fegato con degli esami del sangue.

Se una delle situazioni sopra elencate la riguarda, consulti il medico o il farmacista prima di prendere questo medicinale.

**Bambini e adolescenti**

In assenza di dati di efficacia e sicurezza, bambini e adolescenti non devono prendere questo medicinale.

**Anziani**

Non ci sono dati sull'uso di Omega 3 Strides Arcolab International in pazienti anziani con più di 70 anni di età. Utilizzi Omega 3 Strides Arcolab International con cautela se ha più di 70 anni.

### **Altri medicinali e Omega 3 Strides Arcolab International**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Se sta usando un farmaco per fermare la formazione di coaguli nelle arterie, come warfarin, potrebbe aver bisogno di esami del sangue aggiuntivi e la sua dose abituale di farmaco anticoagulante potrebbe dover essere variata.

### **Omega 3 Strides Arcolab International con i cibi**

Deve assumere le capsule ai pasti. Questo serve a diminuire le possibilità di effetti collaterali che riguardano l'area all'interno e intorno allo stomaco (l'area gastrointestinale).

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Non deve assumere questo medicinale se è in stato di gravidanza o sta allattando al seno, a meno che il medico decida che questo sia assolutamente necessario.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

È improbabile che questo farmaco abbia effetti sulla sua capacità di guidare veicoli o di usare strumenti o macchinari.

### **Omega 3 Strides Arcolab International capsule contiene lecitina (soia)**

Questo prodotto può contenere tracce di soia. Se è allergico alle arachidi o alla soia non assuma questo medicinale.

### **3. Come prendere Omega 3 Strides Arcolab International**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

- Deglutisca la capsula con acqua.
- Assuma le capsule all'ora dei pasti per aiutare a ridurre gli effetti gastrointestinali.
- Il medico deciderà per quanto tempo deve prendere questo medicinale.

### **Dose dopo un attacco cardiaco**

La dose raccomandata è una capsula al giorno.

**Dose per trattare alti livelli di trigliceridi nel sangue** (alti livelli di grasso nel sangue o ipertrigliceridemia)

La dose raccomandata è 2 capsule al giorno.

Se il farmaco non funziona in modo soddisfacente a questa dose il medico potrà aumentarla fino a 4 capsule al giorno.

### **Se prende più Omega 3 Strides Arcolab International di quanto deve**

Se prende accidentalmente più di questo farmaco di quanto deve, non si preoccupi, poiché è improbabile che abbia necessità di un trattamento particolare.

### **Se dimentica di prendere Omega 3 Strides Arcolab International**

Se dimentica una dose, la prenda quando se ne ricorda, a meno che non sia quasi il momento della dose successiva, nel qual caso prenda la dose successiva come d'abitudine. Non prenda una dose doppia (il doppio della dose raccomandata dal suo medico) per compensare la dimenticanza della dose.

### **Se interrompe il trattamento con Omega 3 Strides Arcolab International**

Non interrompa il trattamento senza consultare il medico. Consulti il medico se non è soddisfatto degli effetti di Omega 3 Strides Arcolab International.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino. I seguenti sono effetti indesiderati che possono verificarsi con questo medicinale:

Effetti indesiderati **comuni** (possono riguardare fino ad 1 persona su 10):

- problemi di stomaco e indigestione (dispepsia);
- nausea.

Effetti indesiderati **non comuni** (possono riguardare fino ad 1 persona su 100):

- dolore addominale e di stomaco;
- reazioni allergiche;
- vertigini;
- problemi con il gusto;
- diarrea;
- vomito.

Effetti indesiderati **rari** (possono riguardare fino ad 1 persona su 1.000):

- cefalea;
- acne;
- rash pruriginoso (prurito);
- alti livelli di zucchero nel sangue;
- problemi al fegato.

Effetti indesiderati **molto rari** (possono riguardare fino a 1 persona su 10.000):

- sangue nelle feci;
- pressione sanguigna bassa;
- naso secco;
- rash rosso rilevato della pelle (orticaria);
- variazioni nei risultati di alcuni esami del sangue.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Segnalazione di effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili) Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare Omega 3 Strides Arcolab International**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sull'etichetta dopo SCAD. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Conservare Omega 3 Strides Arcolab International a temperatura inferiore a 30°C. La validità dopo la prima apertura del contenitore HDPE è di 120 giorni.~

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene Omega 3 Strides Arcolab International**

- Il principio attivo è Acidi omega-3 esteri etilici 90. Ogni capsula contiene 1000 mg di Acidi omega-3 esteri etilici 90, che comprendono principalmente 840 mg di etilesteri di acido eicosapentaenoico (EPA) (465 mg) e acido docosaesaenoico (DHA) (375 mg).
- Gli altri componenti sono alfa tocoferolo, gelatina, glicerolo, acqua purificata, trigliceridi a catena media, alcool isopropilico e inchiostro bianco Opacode (la composizione dell'inchiostro bianco Opacode è gomma lacca, titanio biossido, acqua purificata, alcool N-butilico, lecitina (soia), simeticone).

**Descrizione dell'aspetto di Omega 3 Strides Arcolab International e contenuto della confezione**

Omega 3 Strides Arcolab International è una capsula di gelatina trasparente molle, oblunga, contenente un liquido oleoso di colore giallo pallido con stampato '740'.

Omega 3 Strides Arcolab International è disponibile nelle seguenti confezioni:

- Contenitore bianco opaco HDPE con chiusura a vite bianca opaca HDPE con sigillatura mediante induzione. Ogni flacone contiene 20, 28, 100 e 120 capsule.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Strides Arcolab International Ltd  
Unit 4, Metro Centre, Tolpits Lane,  
Watford, Hertfordshire WD 189 SS  
Regno Unito

**Produttore**

Co-Pharma Ltd,  
Unit 4, Metro Centre, Tolpits Lane,  
Watford, Hertfordshire,  
WD18 9SS,  
Regno Unito

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati membri dell'AEE con i seguenti nomi:**

MS
Regno Unito
Spagna
Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**