

Legga attentamente questo foglio poiché contiene importanti informazioni per Lei.

- **Conservi questo foglio. Potrebbe avere bisogno di leggerlo di nuovo.**
- **Se ha dei dubbi o desidera maggiori informazioni, si rivolga al farmacista**

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Calcium Sandoz e a che cosa serve
2. Prima di prendere Calcium Sandoz
3. Come prendere Calcium Sandoz
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Calcium Sandoz
6. Altre informazioni

Calcium Sandoz 500 mg

compresse effervescenti

Calcium Sandoz 1000 mg

compresse effervescenti



calcio lattato gluconato - calcio carbonato

- Ogni compressa effervescente da 500 mg contiene come principi attivi: 1.132 mg di calcio lattato gluconato e 875 mg di calcio carbonato (equivalenti a 500 mg o 12,5 mmol di calcio).
- Ogni compressa effervescente da 1.000 mg contiene come principi attivi: 2.263 mg di calcio lattato gluconato e 1.750 mg di calcio carbonato (equivalenti a 1.000 mg o 25 mmol di calcio).
- Gli eccipienti sono: Acido citrico anidro, aroma arancia (contiene: oli essenziali di arancia, maltodestrina, gomma arabica, sorbitolo [E 420], destrosio), aspartame [E 951], macrogoli 6000 e sodio bicarbonato.

Titolare AIC in Francia:

Sandoz, 49 Avenue Georges Pompidou, 95293 Levallois-Perret Cedex, Francia.

Prodotto da:

Famar France, 1 Avenue du Champ de Mars, 45072 Orléans Cedex 2, Francia.

Importato da:

Medifarm S.r.l., Via Tiburtina 1166, 00156 Roma

Riconfezionato da:

Medivin Limited, Littlehampton, BN17 7PA, Regno Unito

1. CHE COS'È CALCIUM SANDOZ E A CHE COSA SERVE

Il Calcio è un minerale essenziale, necessario per la formazione dell'osso e il suo mantenimento. È assorbito dall'intestino e distribuito attraverso il sangue nell'organismo. Il Calcio gioca un ruolo importante in numerose funzioni del corpo. È essenziale per la funzione nervosa, muscolare e cardiaca come pure per la coagulazione del sangue. Inoltre, media l'azione di molti ormoni. Per potere esercitare queste diverse funzioni, il calcio deve essere disponibile nei tessuti di destinazione in concentrazione adeguata. Calcium Sandoz è indicato nella prevenzione e nel trattamento della carenza di calcio, e può essere usato, insieme ad altri medicinali, per prevenire e trattare una condizione chiamata osteoporosi (assottigliamento delle ossa).

Calcium Sandoz è anche usato, in aggiunta alla vitamina D3, per il trattamento del rachitismo (perdita della consistenza delle ossa in crescita dei bambini) e dell'osteomalacia (perdita della consistenza delle ossa degli adulti).

Calcium Sandoz 500mg compresse effervescenti è disponibile in confezione da 20 compresse.

Calcium Sandoz 1000mg compresse effervescenti è disponibile in confezione da 30 compresse.

2. PRIMA DI PRENDERE CALCIUM SANDOZ

Non prenda Calcium Sandoz se soffre di:

- ipersensibilità nota (allergia) ad uno degli ingredienti delle compresse effervescenti;
- un elevato livello di calcio nel sangue (ipercalcemia);
- un'aumentata escrezione di calcio nelle urine (ipercalciuria);
- qualche problema renale inclusi: calcoli renali (nefrolitiasi), depositi di calcio nel tessuto renale (nefrocalcinosi).

Faccia soprattutto attenzione con Calcium Sandoz:

Se soffre di malattie renali, utilizzi questo medicinale solo dopo avere consultato il Suo medico e soprattutto se sta prendendo preparati che contengono alluminio.

Non prenda prodotti a base di Vitamina D insieme a Calcium Sandoz senza consiglio medico.

Calcium Sandoz deve essere preso dopo almeno tre ore dall'assunzione orale di bifosfonati o di sodio fluoruro e dopo almeno 2 ore o 4-6 ore prima di assumere tetraciclina in quanto il calcio riduce l'assorbimento di questi prodotti.

Assunzione di Calcium Sandoz con cibi e bevande:

Calcium Sandoz non deve essere assunto entro 2 ore dall'ingestione di cibi ricchi in acido ossalico e fitico, quali spinaci, rabarbaro e cereali integrali.

Gravidanza e allattamento:

In caso di gravidanza o allattamento, chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere Calcium Sandoz.

Le donne in gravidanza o in allattamento hanno bisogno di più calcio del normale.

Durante la gravidanza, la dose giornaliera non deve superare i 1500 mg di calcio, perciò non prenda più della dose giornaliera raccomandata.

Il calcio passa nel latte materno, senza avere un effetto negativo per il neonato.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari:

Non vi è alcun effetto noto sulla capacità di guidare o di usare macchinari, dovuto all'ingestione di Calcium Sandoz.

Informazioni importanti su alcuni eccipienti di Calcium Sandoz

Calcium Sandoz è adatto ai diabetici (1 compressa effervescente da 500 mg o da 1000 mg contiene 0,002 unità di carboidrati).

Calcium Sandoz 500 mg contiene 68,45 mg di sodio per singola compressa e Calcium Sandoz 1000 mg contiene 136,90 mg di sodio per singola compressa. I pazienti che stanno seguendo una dieta a contenuto di sodio controllato devono chiedere consiglio ad un operatore sanitario prima di prendere Calcium Sandoz.

Se ritiene di avere un'intolleranza ad alcuni zuccheri, contatti il Suo Medico prima di prendere questo medicinale.

Calcium Sandoz contiene aspartame, una fonte di fenilalanina, e può essere pericoloso per persone affette da fenilketonuria.

Assunzione di altri medicinali

Informi il Suo medico o farmacista se sta assumendo o ha preso di recente i medicinali riportati qui di seguito:

Diuretici a base di tiazide, tetracicline, fluoruro di sodio, bifosfonati e corticosteroidi.

In caso di trattamento simultaneo con glicosidi cardiaci, segua attentamente le istruzioni del Suo medico

3. COME PRENDERE CALCIUM SANDOZ?

Come per tutti i medicinali, segua attentamente le istruzioni per assicurarsi che Calcium Sandoz agisca in maniera appropriata.

• Per Calcium Sandoz 500 mg:

I bambini devono prendere una compressa effervescente (in singola dose) una o due volte al giorno (equivalente a 500-1000 mg di Calcio)

Gli adulti devono prendere una compressa effervescente (in singola dose) una, due o tre volte al giorno (equivalente a 500-1.500 mg di Calcio)

• Per Calcium Sandoz 1000 mg:

I bambini e gli adulti devono prendere una compressa effervescente (in singola dose) al giorno.

Sciogliere Calcium Sandoz in un bicchiere di acqua (approssimativamente 200 ml) e bere immediatamente. Calcium Sandoz può essere preso con o senza cibi.

Prenda Calcium Sandoz alla dose raccomandata per risolvere i Suoi segni e i sintomi, per la durata consigliata dal Suo medico o farmacista.

Se prende più Calcium Sandoz di quanto deve

Una dose eccessiva di Calcium Sandoz può portare sintomi quali nausea, vomito, sete o costipazione. Se sospetta una dose eccessiva, contatti immediatamente il Suo medico.

Se si dimentica di prendere Calcium Sandoz?

Non prenda una dose doppia per compensare eventuali dosi dimenticate.

4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI

Come tutti i medicinali, Calcium Sandoz può avere effetti indesiderati.

Gli effetti indesiderati non comuni possono includere: eccessivo livello di calcio nel sangue (ipercalcemia) o un'eccessiva escrezione di calcio nelle urine (ipercalciuria).

Effetti indesiderati rari possono essere: nausea, diarrea, dolore addominale, costipazione, flatulenza, vomito, prurito, arrossamento e/o bruciore della pelle.

Effetti molto rari possono essere: reazioni allergiche gravi come gonfiore della faccia, delle labbra, della lingua e/o della gola che possono causare difficoltà ad ingoiare.

Avvisi il Suo medico se nota uno qualsiasi di questi effetti indesiderati.

Se nota la comparsa di qualche effetto indesiderato non menzionato in questo foglio, ne informi il Suo medico o farmacista.

5. COME CONSERVARE CALCIUM SANDOZ

Tenere fuori della portata e della vista dei bambini

Condizioni di conservazione

Conservare nella confezione originale. Tenere il tubo ben chiuso.

Data di scadenza

Non prendere il Calcium Sandoz dopo la data di scadenza riportata sulla confezione esterna e sul fondo del tubo.

6. ALTRE INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni sul prodotto, si prega di contattare il titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio.

Questo foglio è stato approvato l'ultima volta con determinazione dell'Agenzia Italiana del Farmaco:

Gennaio 2010

Sandoz e SANDOZ sono marchi registrati di Novartis.

1001-01

A