

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente Acido Folico SF 5 mg compresse**

Acido folico anidro

### **Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

### **Contenuto di questo foglio**

1. Che cos'è Acido Folico SF e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Acido Folico SF
3. Come prendere Acido Folico SF
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Acido Folico SF
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### **1. Che cos'è Acido Folico SF e a cosa serve**

L'acido folico fa parte di un gruppo di medicinali chiamati vitamina B

Acido Folico SF può essere usato per:

#### **Il trattamento di:**

- anemia incluse quelle causate da una cattiva alimentazione, scarso assorbimento di cibo come nel caso di celiachia, carenza di acido folico, durante l'infanzia o la gravidanza.

#### **La prevenzione di:**

- carenza di acido folico in pazienti che assumono medicinali per trattare l'epilessia
- difetti del tubo neurale nel feto (come la spina bifida), per le donne che stanno pianificando una gravidanza che sono a rischio di avere un bambino affetto da questo difetto.

### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Acido Folico SF**

### **Non prenda Acido Folico SF**

- se è allergico all'acido folico o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6). Una reazione allergica può includere eruzione cutanea, prurito, difficoltà a respirare o gonfiore del viso, delle labbra, della gola o della lingua;
- se le hanno diagnosticato un'anemia dovuta a cause sconosciute.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Acido Folico SF

- se ha una malattia maligna o un tumore.
- se soffre di carenza della vitamina B<sub>12</sub>. I pazienti con deficienza della vitamina B<sub>12</sub> non dovrebbero essere trattati con acido folico a meno che siano somministrate adeguate quantità di idrossicobalamina.

### **Bambini**

Acido Folico SF non deve essere usato nei bambini di età inferiore ai 6 anni poiché le compresse non sono una forma di dosaggio adatta a bambini più piccoli di 6 anni. Per i bambini più grandi di 6 anni leggere la sezione 3 *Come prendere Acido Folico SF*

### **Altri medicinali e Acido Folico SF**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Ciò riguarda in particolare i seguenti medicinali:

- medicinali per trattare gli attacchi epilettici quali fenitoina, fenobarbitale e primidone
- cloramfenicolo e cotrimoxazolo usati per trattare le infezioni
- sulfasalazina usate per trattare la colite ulcerosa, la malattia di Crohn o l'artrite remautoide.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Questo medicinale non è inteso per essere utilizzato nelle donne sane incinta per le quali sono raccomandate le dosi più basse, ma per le donne incinta con carenza di acido folico o donne a rischio per ricorrenza di difetti del tubo neurale.

### **Guida di veicoli ed utilizzo di macchinari**

Acido Folico SF non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli ed utilizzare macchinari.

### **Acido Folico SF contiene lattosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come prendere Acido Folico SF**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Uso orale:

- Ingoi la compressa intera con dell'acqua, alla stessa ora ogni giorno
- Prenda questo farmaco per il tempo che le ha indicato il medico

La dose raccomandata è:

### **Adulti (inclusi i pazienti anziani)**

Per trattare l'anemia causata da carenza di acido folico e per prevenire la carenza di acido folico causata da alcuni medicinali: 5 mg al giorno per 4 mesi, la dose può essere aumentata fino a 15 mg al giorno.

Per prevenire i difetti del tubo neurale al feto di donne che stanno pianificando una gravidanza e per le quali è noto il rischio: 5 mg al giorno da iniziare almeno 3 mesi prima del concepimento e durante il primo trimestre di gravidanza.

Per trattare la carenza accertata di acido folico in gravidanza: 5 mg al giorno fino alla nascita.

### **Uso nei bambini e negli adolescenti**

Acido Folico SF non deve essere usato nei bambini di età inferiore ai 6 anni poiché le compresse non sono una forma di dosaggio adatta ai bambini più piccoli di 6 anni.

Per trattare l'anemia causata da carenza di acido folico:

Bambini e adolescenti dai 6 ai 18 anni: 5 mg al giorno per 4 mesi; terapia di mantenimento 5 mg al giorno ogni 1-7 giorni.

Per trattare l'anemia o i disturbi di assorbimento:

Bambini dai 6 ai 12 anni: 5 mg una volta al giorno.

Bambini e adolescenti dai 12 ai 18 anni: 5-10 mg una volta al giorno.

### **Se prende più Acido Folico SF di quanto deve**

Se lei (o qualcun altro) ingerisce molte compresse insieme, o se pensa che un bambino abbia ingerito qualche compressa, contatti immediatamente il pronto soccorso dell'ospedale più vicino o il medico

### **Se dimentica di prendere Acido Folico SF**

Se dimentica di prendere una compressa, la prenda non appena se ne ricorda, a meno che non sia quasi ora di prendere la compressa successiva. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa. Prenda le dosi rimanenti all'orario corretto.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Sono stati segnalati i seguenti effetti indesiderati rari (possono riguardare fino a 1 persona su 1.000):

- Una reazione allergica: eruzione cutanea, gonfiore del viso, delle labbra, della lingua o della gola, o difficoltà a respirare o deglutire. Questo è un effetto indesiderato molto grave. Può aver bisogno di assistenza medica urgente o di ospedalizzazione. Se ciò accade, smetta di prendere Acido Folico SF e informi immediatamente il medico o contatti il pronto soccorso dell'ospedale più vicino.
- Problemi di stomaco: nausea, mancanza di appetito, sensazione di pienezza e flatulenza.

Sono stati segnalati i seguenti effetti indesiderati con frequenza non nota:

- Grave reazione allergica (reazione anafilattica)

#### Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa](http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare Acido Folico SF**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sul cartone e sull'etichetta. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici.

Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene Acido Folico SF**

- Il principio attivo è l'acido folico anidro 5mg.
- Gli altri componenti sono: amido di mais, lattosio monoidrato, cellulosa microcristallina, silice colloidale anidra, magnesio stearato.

## **Descrizione dell'aspetto di Acido Folico SF e contenuto della confezione**

Compresa.

Compresse non rivestite di colore giallo, circolari, biconvesse, diametro 5,5 mm, contrassegnate con le lettere "FO" su un lato

*Confezioni:*

Blisters: 20, 28, 60 e 120 compresse

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

## **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

SF Group S.r.l.

Via Tiburtina 1143 - 00156

Roma

Italia

*Produttore*

Lachifarma S.r.l.

Laboratorio Chimico

Salentino

s.s. 16 zona industriale

73010 Zollino (LE)

Italia

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:**

Islanda: Benfol

Italia: Acido Folico SF

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il {MM/YYYY}.**