

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utente

### **ESODOR 20 mg compresse gastroresistenti** **ESODOR 40 mg compresse gastroresistenti**

Esomeprazolo

“Medicinale equivalente”

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe avere bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è ESODOR e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere ESODOR
3. Come prendere ESODOR
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ESODOR
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è ESODOR e a cosa serve**

ESODOR contiene un medicinale chiamato esomeprazolo, che appartiene a un gruppo di medicinali chiamati “inibitori della pompa protonica”. Questi medicinali agiscono riducendo la quantità di acido prodotta dallo stomaco.

ESODOR è usato per il trattamento delle seguenti condizioni:

Adulti e adolescenti a partire dai 12 anni di età

- “Malattia da reflusso gastroesofageo” (MRGE). In questa malattia l'acido sale dallo stomaco all'esofago (il tubo che collega la gola allo stomaco) causando dolore, infiammazione e bruciore.
- Ulcere dello stomaco o della parte superiore del tubo digerente (intestino) con infezione da batteri chiamati “*Helicobacter pylori*”. Se soffre di questa condizione, il medico può prescrivere anche degli antibiotici per trattare l'infezione e permettere la guarigione dell'ulcera .

Adulti

- Ulcere dello stomaco causate da medicinali chiamati FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei). ESODOR può essere utilizzato anche per prevenire la formazione di ulcere dello stomaco se sta prendendo dei FANS.
- Eccesso di acido nello stomaco causato da una formazione tumorale nel pancreas (sindrome di Zollinger-Ellison).
- Trattamento prolungato del risanguinamento delle ulcere dopo prevenzione con esomeprazolo per via endovenosa.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere ESODOR**

##### **Non prenda ESODOR**

- se è allergico all'esomeprazolo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale

(elencati al paragrafo 6)

- se è allergico ad altri medicinali inibitori della pompa protonica (p.es. pantoprazolo, lansoprazolo, rabeprazolo, omeprazolo)
- se sta prendendo un medicinale contenente nelfinavir (usato per il trattamento dell'HIV).

Non prenda ESODOR se uno di questi casi la riguarda. Se ha qualsiasi dubbio, informi il medico o il farmacista prima di prendere ESODOR.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere ESODOR:

- se ha gravi problemi al fegato
- se ha gravi problemi ai reni.
- se ha mai avuto una reazione cutanea dopo il trattamento con un medicinale simile a Esodor che riduce l'acidità gastrica.
- deve sottoporsi ad uno specifico esame del sangue (Cromogranina A)

Se nota la comparsa di un eritema cutaneo, soprattutto nelle zone esposte ai raggi solari, si rivolga al medico il prima possibile, poiché potrebbe essere necessario interrompere la terapia con Esodor. Si ricordi di riferire anche eventuali altri effetti indesiderati quali dolore alle articolazioni.

ESODOR può nascondere i sintomi di altre malattie. **Pertanto, se manifesta uno qualsiasi dei seguenti eventi prima di prendere ESODOR o mentre lo sta prendendo, informi subito il medico:**

- se perde molto peso senza motivo e ha problemi a deglutire
- se ha mal di stomaco o indigestione
- se inizia a vomitare cibo o sangue
- se le sue feci sono di colore scuro (sangue nelle feci).

Se le hanno prescritto ESODOR “al bisogno” deve contattare il medico se i sintomi continuano o se nota cambiamenti.

L'assunzione di un inibitore della pompa protonica, come ESODOR, soprattutto per periodi di trattamento di oltre un anno, può lievemente aumentare il rischio di frattura all'anca, al polso o alle vertebre. Informi il medico se soffre di osteoporosi o se sta prendendo corticosteroidi (che possono aumentare il rischio di osteoporosi).

### **Altri medicinali e ESODOR**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale. ESODOR può infatti influenzare il modo in cui alcuni medicinali agiscono e alcuni medicinali possono avere effetti su ESODOR.

Non prenda ESODOR se sta prendendo un medicinale contenente **nelfinavir** (usato per il trattamento dell'HIV).

Informi il medico o il farmacista se sta prendendo uno dei seguenti medicinali:

- Atazanavir (usato per il trattamento dell'HIV).
- Clopidogrel (usato per prevenire coaguli del sangue).
- Ketoconazolo, itraconazolo o voriconazolo (usati per il trattamento delle infezioni causate da un fungo).
- Erlotinib (usato per il trattamento del cancro).
- Citalopram, imipramina o clomipramina (usati per il trattamento della depressione).
- Diazepam (usato per il trattamento dell'ansia, per rilassare i muscoli o nell'epilessia).
- Fenitoina (usata nell'epilessia). Se sta prendendo fenitoina, il medico avrà bisogno di tenerla sotto controllo quando inizia o interrompe la terapia con ESODOR.
- Medicinali usati per fluidificare il sangue, come il warfarin. Il medico potrà tenerla sotto osservazione quando inizia o interrompe il trattamento con ESODOR.
- Cilostazolo (usato per il trattamento della claudicazione intermittente – un dolore alle gambe quando cammina causato da un insufficiente apporto di sangue).
- Cisapride (usato per l'indigestione e il bruciore di stomaco).

- Digossina (usata per i problemi cardiaci).
- Metotrexato (un medicinale per la chemioterapia usato a dosi elevate per il trattamento del cancro) – se sta prendendo una dose elevata di metotrexato, il medico può interrompere temporaneamente il trattamento con ESODOR.
- Tacrolimus (trapianto di organi).
- Rifampicina (usata per il trattamento della tubercolosi).
- Erba di San Giovanni (*Hypericum perforatum*) (usata per il trattamento della depressione).

Se il medico le ha prescritto gli antibiotici amoxicillina e claritromicina insieme a ESODOR per trattare le ulcere causate da infezione da *Helicobacter pylori*, è molto importante che informi il medico se sta prendendo altri medicinali.

### **ESODOR con cibi e bevande**

Può prendere le compresse con del cibo o a stomaco vuoto.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Il medico deciderà se lei può prendere ESODOR durante questo periodo.

Non è noto se ESODOR passi nel latte materno. Pertanto, non deve prendere ESODOR se sta allattando.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

È improbabile che ESODOR alteri la sua capacità di guidare o di utilizzare strumenti o macchinari.

### **ESODOR contiene saccarosio**

ESODOR compresse gastroresistenti contengono saccarosio, un tipo di zucchero. Se il medico le ha detto che soffre di un'intolleranza ad alcuni zuccheri, contatti il medico prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come prendere ESODOR**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

- ESODOR compresse gastroresistenti non è raccomandato nei bambini al di sotto dei 12 anni di età.
- Se sta prendendo questo medicinale da lungo tempo, il medico vorrà tenerla sotto controllo (in particolare se lo sta prendendo da più di un anno).
- Se il medico le ha detto di prendere questo medicinale come e quando ne ha bisogno, informi il medico se i sintomi cambiano.

### **Come prendere questo medicinale**

- Può prendere le compresse a qualsiasi ora del giorno.
- Può prendere le compresse con il cibo o a stomaco vuoto.
- Ingerisca le compresse intere con un bicchiere d'acqua. Non mastichi o frantumi le compresse. Le compresse contengono infatti granuli rivestiti, che impediscono che il suo medicinale venga distrutto dagli acidi dello stomaco. È importante non danneggiare i granuli.

### **Cosa fare se ha problemi a ingerire le compresse**

- Se ha problemi a ingerire le compresse:
  - Le metta in un bicchiere di acqua liscia (non frizzante). Non usi altri liquidi.
  - Mescoli fino a che le compresse si rompono (la miscela non sarà trasparente). Poi beva la miscela subito o entro 30 minuti. Mescoli sempre la miscela appena prima di bere.

- Per essere sicuro di aver bevuto tutto il medicinale, sciacqui bene il bicchiere con mezzo bicchiere d'acqua e beva. Le parti solide contengono il medicinale – non deve masticarle o frantumarle.
- Se non riesce a deglutire per niente, la compressa può essere miscelata ad un po' d'acqua e messa in una siringa. Poi le può essere somministrata attraverso una sonda direttamente nello stomaco.

### **Quanto ESODOR prendere**

- Il medico le dirà quante compresse prendere e per quanto tempo. Questo dipenderà dalla sua condizione, dalla sua età e dalla funzionalità del suo fegato.
- Le dosi abituali sono elencate di seguito:

#### Per il trattamento del bruciore causato dalla malattia da reflusso gastro-esofageo (MRGE)

Adulti e bambini a partire dai 12 anni d'età:

- Se il medico ha notato che il suo esofago è stato lievemente danneggiato, la dose abituale è di una compressa di ESODOR 40 mg una volta al giorno per 4 settimane. Il medico potrà dirle di prendere la stessa dose per altre 4 settimane se il suo esofago non è ancora guarito.
- La dose abituale da prendere una volta che il suo esofago è guarito è di una compressa di ESODOR 20 mg al giorno.
- Se il suo esofago non è stato danneggiato, la dose abituale è di una compressa di ESODOR 20 mg al giorno. Quando la condizione è sotto controllo, il medico potrà dirle di prendere il medicinale come e quando ne ha bisogno, fino ad una dose massima di una capsula di ESODOR 20 mg al giorno.
- Se ha gravi problemi al fegato, il medico potrà prescrivere una dose più bassa.

#### Trattamento delle ulcere causate da infezione da *Helicobacter pylori* e prevenzione della loro ricomparsa:

- Adulti e adolescenti a partire dai 12 anni di età: la dose abituale è una compressa di ESODOR 20 mg due volte al giorno per una settimana.
- Il medico le dirà anche di prendere degli antibiotici chiamati amoxicillina e claritromicina.

#### Trattamento delle ulcere causate da FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei):

- Adulti a partire dai 18 anni di età: la dose abituale è di una compressa di ESODOR 20 mg una volta al giorno per 4-8 settimane.

#### Prevenzione delle ulcere gastriche durante l'assunzione di FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei)

- Adulti a partire dai 18 anni di età: la dose abituale è di una compressa di ESODOR 20 mg una volta al giorno.

#### Per il trattamento dell'eccesso di acido nello stomaco causato da una formazione tumorale nel pancreas (sindrome di Zollinger-Ellison):

- Adulti a partire dai 18 anni di età: la dose abituale è di una compressa di ESODOR 40 mg due volte al giorno.
- Il medico aggiusterà la sua dose in base alle sue necessità e deciderà anche per quanto tempo dovrà prendere questo medicinale. La dose massima è di 80 mg due volte al giorno.

#### Trattamento prolungato delle recidive emorragiche delle ulcere dopo prevenzione con esomeprazolo per via endovenosa:

- Adulti a partire dai 18 anni di età: la dose abituale è di una compressa di ESODOR 40 mg una volta al giorno per 4 settimane.

### **Se prende più ESODOR di quanto deve**

Se prende più ESODOR della dose prescritta dal suo medico, informi immediatamente il suo medico o il farmacista.

### **Se dimentica di prendere ESODOR**

- Se dimentica di prendere una dose, la prenda appena se ne ricorda. Tuttavia, se è quasi ora di prendere la dose successiva, salti la dose dimenticata.
- Non prenda una dose doppia (due dosi contemporaneamente) per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### 4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

**Se nota uno dei seguenti effetti indesiderati gravi, interrompa il trattamento con ESODOR e contatti immediatamente il medico:**

- affanno improvviso, gonfiore di labbra, lingua e gola o corpo, eruzione cutanea, svenimento o difficoltà a deglutire (reazione allergica grave)
- arrossamento della pelle con vesciche o desquamazione. Possono esserci vesciche e sanguinamento grave anche sulle labbra, sugli occhi, sulla bocca, sul naso e sui genitali. Potrebbe trattarsi di “sindrome di Stevens-Johnson” o “necrolisi epidermica tossica”
- ingiallimento della pelle, urine di colore scuro e stanchezza, che possono essere sintomi di problemi al fegato.

Questi effetti sono rari (possono colpire fino a 1 paziente su 1.000).

Altri effetti indesiderati includono:

Comune (può interessare fino a 1 persona su 10)

- Mal di testa
- Effetti sullo stomaco o sull'intestino: diarrea, mal di stomaco, stitichezza, aria (flatulenza)
- Nausea o vomito
- Polipi benigni nello stomaco

Non comune (può interessare fino a 1 persona su 100)

- Gonfiore dei piedi e delle caviglie.
- Disturbi del sonno (insonnia).
- Capogiri, sensazioni di formicolio con “pizzicore”, sonnolenza.
- Vertigini.
- Bocca secca.
- Alterazioni dei valori del sangue che servono a verificare la funzionalità del fegato.
- Eruzione cutanea, orticaria e prurito.
- Frattura dell'anca, del polso o della colonna vertebrale (se ESODOR viene usato a dosi elevate e per lunghi periodi).

Raro (può interessare fino a 1 persona su 1.000)

- Problemi del sangue, come riduzione del numero di globuli bianchi o piastrine. Questo può causare debolezza, lividi o rendere più probabili le infezioni.
- Bassi livelli di sodio nel sangue. Questo può causare debolezza, vomito e crampi
- Sensazione di agitazione, confusione o depressione
- Alterazione del gusto
- Problemi di vista, come visione offuscata
- Sensazione di affanno improvviso o fiato corto (broncospasmo)
- Infiammazione all'interno della bocca
- Un'infezione chiamata “afta”, che può colpire l'esofago ed è causata da un fungo
- Problemi al fegato, incluso ittero che può causare pelle ingiallita, urine di colore scuro e stanchezza
- Perdita dei capelli (alopecia)

- Eritema cutaneo in seguito all'esposizione al sole
- Dolore alle articolazioni (artralgia) o ai muscoli (mialgia)
- Sensazione di malessere generale e mancanza di energie
- Aumento della sudorazione

Molto raro (può interessare fino a 1 persona su 10.000)

- Alterazioni del numero di cellule del sangue inclusa agranulocitosi (carenza di globuli bianchi)
- Aggressività
- Vedere, avvertire o sentire cose che non esistono (allucinazioni)
- Gravi problemi al fegato che portano a insufficienza epatica e infiammazione al cervello
- Insorgenza improvvisa di un grave eritema o vesciche o desquamazione della pelle. Ciò può essere associato a febbre alta e dolori alle articolazioni (eritema multiforme, sindrome di Stevens-Johnson, necrolisi epidermica tossica)
- Debolezza muscolare
- Gravi problemi ai reni
- Ingrossamento del seno negli uomini

ESODOR può, in casi molto rari, colpire i globuli bianchi causando un'immunodeficienza. Se ha un'infezione con sintomi quali febbre, con **grave** deterioramento dello stato di salute generale, oppure febbre con sintomi di infezione locale quali dolore al collo, alla gola o alla bocca, o difficoltà a urinare, deve consultare il medico quanto prima per escludere una carenza di globuli bianchi (agranulocitosi) eseguendo un'analisi del sangue. È importante che informi il medico dei medicinali che sta prendendo.

Frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- Infiammazione dell'intestino (che porta a diarrea)
- Se prende ESODOR per più di tre mesi, è possibile che si verifichi un calo dei livelli di magnesio nel sangue. Questa riduzione dei livelli di magnesio può causare sintomi quali affaticamento, contrazioni involontarie dei muscoli, disorientamento, convulsioni, stordimento, aumento del battito cardiaco. Se manifesta uno di questi sintomi, informi immediatamente il medico. Bassi livelli di magnesio possono inoltre determinare una riduzione dei livelli di potassio o calcio nel sangue. Il medico può decidere di sottoporla a esami del sangue regolari per monitorare i livelli di magnesio.
- eritema, possibili dolori articolari

Questa lista di possibili effetti indesiderati non deve preoccuparla. Potrebbe non manifestarne nemmeno uno.

**Segnalazione di effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse](http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

**5. Come conservare ESODOR**

- Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.
- Blisters Alu/Alu:  
Non conservare a temperatura superiore ai 30 °C.
- Blisters Alu/PVDC Tristar:  
Non conservare a temperatura superiore ai 30 °C.
- Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sul cartone o sul foglio del blister dopo "SCAD". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.
- Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come

eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene ESODOR

- Il principio attivo è esomeprazolo magnesio diidrato  
Una compressa di ESODOR 20 mg contiene 20 mg di esomeprazolo (equivalente a 21,75 mg di esomeprazolo magnesio diidrato).  
Una compressa di ESODOR 40 mg contiene 40 mg di esomeprazolo (equivalente a 43,5 mg di esomeprazolo magnesio diidrato)
- Gli altri componenti sono:  
Contenuto della compressa:  
Copolimero dell'acido metacrilico-etil acrilato (1:1) dispersione al 30%, talco, trietilcitrate, ipromellosa, sfere di zucchero, magnesio stearato, idrossipropil cellulosa, glicerolo monostearato 40-55, polisorbato 80, cellulosa microcristallina, povidone, macrogol 6000, crospovidone, sodio stearil fumarato.  
Rivestimento della compressa:  
ipromellosa, titanio diossido (E171), macrogol/PEG 400, ferro ossido rosso (E172), ferro ossido giallo (E172).

### Descrizione dell'aspetto di ESODOR e contenuto della confezione

- ESODOR 20 mg sono compresse rosa chiaro, di forma ellittica, biconvesse, rivestite con film, 6,55 x 13,6 mm.
- ESODOR 40 mg sono compresse rosa, di forma ellittica, biconvesse, rivestite con film, 8,2 x 17 mm.
- Le compresse sono disponibili in confezioni da:

#### *Confezioni:*

Confezione blister: 14 compresse

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

S.F. Group S.r.l.  
Via Tiburtina 1143  
00156 – Roma  
Italia

#### **Produttore**

Actavis ehf.  
Reykjavíkurvegur 78  
220 Hafnarfjörður  
Islanda

BALKANPHARMA DUPNITSA AD  
3 Samokovsko Schosse Str.  
Dupnitsa 2600  
Bulgaria

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:**

DK:                               DANSIGLAT  
IT:                               ESODOR

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

|  
|

Agenzia Italiana del Farmaco