

## FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

**BALARM 5 mg compresse**  
**BALARM 10 mg compresse**  
**Amlodipina**

Medicinale equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

1

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato soltanto per lei. Non lo dia mai ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

### Contenuto di questo foglio

1. Cos'è BALARM e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere BALARM
3. Come prendere BALARM
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare BALARM
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. COS'È BALARM E A COSA SERVE

BALARM contiene il principio attivo amlodipina che appartiene ad un gruppo di farmaci chiamati calcio antagonisti.

BALARM è utilizzato per il trattamento della pressione alta (ipertensione) o di un tipo di dolore toracico detto angina, inclusa una rara forma detta angina di Prinzmetal o variante.

Nei pazienti ipertesi questo farmaco agisce facendo rilassare i vasi sanguigni in modo che il sangue possa defluire più facilmente.

Nei pazienti con angina, BALARM migliora l'apporto sanguigno al muscolo cardiaco che riceve più ossigeno e in tal modo previene il dolore toracico. Questo farmaco non determina un sollievo immediato dal dolore toracico dovuto all'angina.

#### 2. COSA DEVE SAPERE PRIMA DI PRENDERE BALARM

##### Non prenda BALARM

- Se è allergico (ipersensibile) ad amlodipina, o ad uno qualsiasi degli eccipienti (vedere paragrafo 6), o a uno qualsiasi dei calcio antagonisti. La reazione può essere prurito, arrossamento cutaneo o difficoltà di respirazione.
- Se è affetto da grave pressione arteriosa bassa (ipotensione).

- Se presenta un restringimento della valvola cardiaca aortica (stenosi aortica) oppure shock cardiogeno (una condizione in cui il cuore non è in grado di fornire al corpo sangue a sufficienza).
- Se soffre di insufficienza cardiaca in seguito ad un attacco di cuore.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere BALARM.

Informi il medico se presenta o ha sofferto delle seguenti condizioni:

- Recente attacco cardiaco
- Insufficienza cardiaca
- Grave aumento della pressione arteriosa (crisi ipertensiva)
- Malattia del fegato (epatopatia)
- È anziano e il suo dosaggio deve essere aumentato

### **Bambini e adolescenti**

BALARM non è stato studiato nei bambini di età inferiore ai 6 anni. BALARM deve essere usato solo per l'ipertensione nei bambini e adolescenti dai 6 ai 17 anni di età (vedere paragrafo 3). Per ulteriori informazioni, consulti il suo medico.

### **Altri medicinali e BALARM**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica.

BALARM può avere effetti su altri medicinali o altri medicinali possono avere effetti su BALARM quali:

- ketoconazolo, itraconazolo (medicinali antifungini)
- ritonavir, indinavir, nelfinavir (cosiddetti inibitori della proteasi utilizzati per il trattamento dell'HIV)
- rifampicina, eritromicina, claritromicina (antibiotici)
- Hypericum perforatum (erba di San Giovanni)
- verapamil, diltiazem (medicinali per il cuore)
- dantrolene (infusione per alterazioni della temperatura corporea gravi)
- tacrolimus, sirolimus, temsirolimus ed everolimus (medicinali usati per modificare il modo in cui agisce il sistema immunitario)
- simvastatina (medicinale che riduce il colesterolo)
- ciclosporina (un immunosoppressore)

BALARM può ridurre la pressione arteriosa ancor di più se si stanno già prendendo contemporaneamente altri farmaci per il trattamento dell'ipertensione.

### **BALARM con cibi e bevande**

Le persone che assumono BALARM non devono bere succo di pompelmo in quanto il pompelmo e il relativo succo possono indurre un aumento dei livelli del principio attivo amlodipina nel sangue, e ciò può determinare un incremento dell'effetto ipotensivo di BALARM.

## **Gravidanza e allattamento**

### Gravidanza

La sicurezza di amlodipina nelle donne in gravidanza non è stata stabilita. Se ritiene di essere incinta o se sta programmando una gravidanza, informi il medico prima di assumere BALARM.

### Allattamento

E' stato dimostrato che amlodipina passa nel latte materno in piccole quantità. Se sta allattando al seno o inizierà a farlo informi il suo medico prima di assumere BALARM.

Chieda consiglio al medico o al farmacista prima di assumere qualsiasi medicinale.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

BALARM può avere un effetto sulla capacità di guidare o di usare macchinari. Se le compresse le causano malessere, capogiri, affaticamento, cefalea o nausea eviti di guidare o di usare macchinari e contatti il medico immediatamente.

## **BALARM contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente "senza sodio".

## **BALARM contiene lattosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. COME PRENDERE BALARM**

Prenda sempre questo medicinale seguendo esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose iniziale raccomandata è di BALARM 5 mg una volta al giorno. La dose può essere aumentata a BALARM 10 mg una volta al giorno.

Questo medicinale può essere assunto prima o dopo cibi e bevande. Deve assumere il medicinale ogni giorno alla stessa ora con un po' d'acqua. Non prenda BALARM con il succo di pompelmo.

## **Uso nei bambini e negli adolescenti**

Per i bambini e gli adolescenti (dai 6 ai 17 anni di età), la dose iniziale raccomandata è di 2,5 mg al giorno. La dose massima giornaliera raccomandata è di 5 mg al giorno. BALARM 2,5 mg non è attualmente disponibile e il dosaggio da 2,5 mg non può essere ottenuto con le compresse di BALARM 5 mg in quanto queste compresse non sono prodotte per essere suddivise in due parti uguali.

Continui ad assumere le compresse per tutto il tempo indicato dal medico. Si rechi dal medico prima di terminare le compresse.

## **Se prende più BALARM di quanto deve**

Se dovesse assumere un numero eccessivo di compresse la pressione potrebbe abbassarsi troppo e ciò potrebbe costituire un pericolo. Potrebbe avere capogiri, vertigini, debolezza o svenire. Il calo pressorio potrebbe essere così grave da provocarle uno shock. La cute potrebbe raffreddarsi e diventare umida e potrebbe perdere conoscenza. Il liquido in eccesso può accumularsi nei polmoni (edema polmonare) causando mancanza di respiro che può svilupparsi fino a 24-48 ore dopo l'assunzione.

Nel caso avesse preso un numero eccessivo di compresse di BALARM, contatti immediatamente il medico.

#### **Se si dimentica di prendere BALARM**

Non si preoccupi. Se dimentica di prendere una compressa, salti la dose dimenticata. Prenda la compressa successiva all'orario abituale. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

#### **Se interrompe il trattamento con BALARM**

Deve continuare ad assumere il medicinale per tutto il tempo che le dirà il medico. L'interruzione del trattamento può causare un peggioramento della malattia.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI**

Come tutti i medicinali, BALARM (amlodipina) può avere effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se nota uno qualsiasi dei seguenti effetti indesiderati molto rari e gravi, consulti **immediatamente** il medico:

- Comparsa improvvisa di dispnea, dolore al petto, affanno o difficoltà a respirare.
- Gonfiore delle palpebre, del viso o delle labbra.
- Gonfiore della lingua e della gola che può causare difficoltà a respirare.
- Reazioni cutanee severe inclusi rash cutaneo intenso, orticaria, arrossamento cutaneo su tutto il corpo, prurito severo, vesciche, desquamazione e gonfiore della cute, infiammazione delle membrane mucose (sindrome di Stevens Johnson, necrolisi epidermica tossica) o altre reazioni allergiche.
- Infarto del miocardio, aritmia.
- Infiammazione al pancreas che può causare dolore addominale e alla schiena di intensità severa unito ad una sensazione di forte malessere.

Sono stati segnalati i seguenti **effetti indesiderati comuni**. Se si verifica uno di questi effetti o se **persiste per oltre una settimana, si rivolga al medico**.

**Molto comuni:** possono interessare fino a 1 persona su 10

- Edema (ritenzione di liquidi)

Sono stati segnalati i seguenti **effetti indesiderati comuni**. Se si verifica uno di questi effetti o se **persiste per oltre una settimana, si rivolga al medico**.

**Comuni:** possono interessare fino a 1 persona su 10

- Cefalea, capogiri, sonnolenza (specialmente all'inizio del trattamento).
- Palpitazioni (sentire il proprio battito cardiaco)
- Dolore addominale, nausea.
- Alterate abitudini intestinali, diarrea, costipazione, indigestione.
- Stanchezza, debolezza
- Crampi muscolari.
- Gonfiore alle caviglie
- Vampate di calore

Inoltre, sono stati segnalati gli effetti indesiderati di seguito indicati.

Se uno qualsiasi degli effetti indesiderati peggiora, o se nota la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non elencato in questo foglio illustrativo, informi il medico o il farmacista.

**Non comuni:** possono interessare fino a 1 persona su 100:

- Cambiamenti d'umore, ansia, depressione, mancanza di sonno.
- Tremore, alterazioni del gusto, svenimenti.
- Sensazione di torpore o formicolio agli arti; perdita della sensibilità al dolore.
- Ronzii nelle orecchie.
- Pressione arteriosa bassa.
- Starnuti/naso gocciolante a causa dell'inflammazione della mucosa nasale (rinite).
- Tosse.
- Secchezza delle fauci, vomito.
- Perdita di capelli, aumento della sudorazione, prurito cutaneo, chiazze rosse sulla pelle, discolorazione cutanea.
- Disturbi urinari, necessità di urinare di notte, necessità di urinare spesso.
- Incapacità di raggiungere un'erezione; fastidio o aumento del seno negli uomini.
- Dolore, malessere.
- Dolori al petto
- Dolore articolare o muscolare, dolore alla schiena.
- Aumento o diminuzione di peso.
- Disturbi della vista, inclusa visione doppia (diplopia)
- Aritmia, bradicardia, tachicardia

**Rari:** possono interessare fino a 1 persona su 1.000:

- Confusione

**Molto rari:** possono interessare fino a 1 persona su 10.000:

- Bassi livelli di globuli bianchi e di piastrine nel sangue che possono determinare un'insolita comparsa di lividi o propensione al sanguinamento (danno ai globuli rossi).
- Alti livelli di zucchero nel sangue (iperglicemia).
- Un disturbo nervoso che può causare debolezza, formicolio o torpore.
- Inflammazione del pancreas (pancreatite)
- Infarto del miocardio
- Gonfiore alle gengive, gengive sanguinanti.
- Gonfiore addominale (gastrite).
- Funzionalità anomala del fegato, inflammatione del fegato (epatite), ingiallimento della pelle (ittero), aumento degli enzimi del fegato che può condurre ad alterazioni di alcuni esami clinici.
- Aumento della tensione muscolare.  
Inflammazione dei vasi sanguigni (vasculite), spesso con rash cutaneo.
- Eruzioni sulla pelle caratterizzate da arrossamento, macchie sulla pelle, gonfiore, desquamazione della pelle e prurito

**Non nota:** la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili

- Tremore, postura rigida, viso tipo maschera, movimenti lenti e una camminata sbilanciata, trascinata

### *Segnalazione degli effetti indesiderati*

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. COME CONSERVARE BALARM**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'astuccio dopo 'SCAD'. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Conservare a temperatura non superiore a 25°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE E ALTRE INFORMAZIONI**

### **Cosa contiene BALARM**

Il principio attivo di BALARM 5 mg compresse è amlodipina (come besilato).

Il principio attivo di BALARM 10 mg compresse è amlodipina (come besilato).

Gli eccipienti sono: Cellulosa microcristallina, Lattosio monoidrato, Amido sodio glicolato, Magnesio stearato

### **Descrizione dell'aspetto di BALARM e contenuto della confezione**

Compresse da 5 mg: blister contenente 28 compresse di colore bianco, rotonde.

Compresse da 10 mg: blister contenente 14 compresse di colore bianco, rotonde.

### **TITOLARE DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'IMMISSIONE IN COMMERCIO**

S.F. GROUP srl

Via Tiburtina, n° 1143 - 00156 Roma

### **PRODUTTORE**

SPECIAL PRODUCT'S LINE S.p.A

Via Fratta Rotonda Vado Largo, n° 1 - 03012 Anagni (FR)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato <{MM/AAAA}><{mese AAAA}>.**