

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### CARBOSINT 2500 mg granulato effervescente

Calcio carbonato

Medicinale equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è CARBOSINT e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere CARBOSINT
3. Come prendere CARBOSINT
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare CARBOSINT
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è CARBOSINT e a cosa serve**

CARBOSINT contiene il principio attivo calcio carbonato che è un sale di calcio, un elemento fondamentale per le ossa e per molte funzioni dell'organismo umano.

L'uso di sali di calcio è utile in quelle condizioni fisiologiche, o dovute a malattie, in cui l'assunzione di calcio con l'alimentazione è insufficiente o inadeguata.

CARBOSINT è indicato:

- per la prevenzione e il trattamento della carenza di calcio;
- per tutte le condizioni in cui è richiesta un'aumentata assunzione di calcio.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere CARBOSINT**

##### **Non prenda CARBOSINT**

- se è allergico al calcio carbonato, a sostanze simili o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se presenta alti livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) e alti livelli di calcio nelle urine (ipercalciuria), ad esempio in caso di aumentata funzionalità della paratiroide, di sovradosaggio da vitamina D, di tumori come il plasmacitoma e di metastasi ossee;
- se soffre di calcoli renali (litiasi calcica);
- se ha gravi problemi ai reni (insufficienza renale grave);
- se è stato immobilizzato per molto tempo e presenta alti livelli di calcio nel sangue e/o nelle urine, in questo caso il trattamento con il medicinale deve essere iniziato solo quando riprenderà a muoversi.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere CARBOSINT

Prenda questo medicinale con cautela e solo se necessario se ha malattie al cuore o se soffre di problemi ai reni (insufficienza renale grave), in particolare se somministrati ad alte dosi e per periodi prolungati.

In caso di trattamenti prolungati, è necessario controllare periodicamente i livelli di calcio nel sangue (calcemia), che devono essere mantenuti entro valori di 9-10 mg % e nelle urine (calciuria) ed eventualmente ridurre la dose di CARBOSINT.

### **Altri medicinali e CARBOSINT**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica.

Non prenda questo medicinale se sta assumendo medicinali contenenti vitamina D, salvo diversa prescrizione del medico che le terrà sotto controllo i livelli di calcio nel sangue e nelle urine.

Usi con cautela e informi il medico se sta assumendo:

- tetracicline, medicinali utilizzati per il trattamento di infezioni da parte di batteri. Assuma questi medicinali almeno 3 ore prima o dopo l'assunzione di CARBOSINT;
- digitalici, medicinali utilizzati per il trattamento di disturbi del battito del cuore. Assuma questi medicinali insieme a CARBOSINT sotto il controllo del medico;
- medicinali a base di sodio fluoruro, utilizzato per il trattamento di disturbi alle ossa. Assuma questi medicinali lontano dall'assunzione di CARBOSINT.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Se soffre di carenze di calcio ed è in stato di gravidanza o sta allattando con latte materno, può assumere questo medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

L'utilizzo di questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e l'utilizzo di macchinari.

### **CARBOSINT contiene saccarosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come prendere CARBOSINT**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Nel trattamento dell'osteoporosi e della carenza di calcio negli adulti la dose raccomandata è di 1 g al giorno, corrispondente a 1 bustina di CARBOSINT.

Sciolga la bustina in un bicchiere d'acqua e beva immediatamente.

Segua strettamente la prescrizione medica.

### **Se prende più CARBOSINT di quanto deve**

Il sovradosaggio, soprattutto nei soggetti che soffrono di problemi ai reni (insufficienza renale), al cuore (problemi cardio-vascolari), può causare un aumento dei livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) e diminuzione dell'acidità corporea (alcalosi), che si manifestano con nausea, vomito, dolori addominali, sete (polidipsia), aumento della necessità di urinare (poliuria), stitichezza (stipsi), modificazione di alcuni parametri del cuore (tracciato ECG), aumento della pressione del sangue (ipertensione arteriosa) e problemi alla circolazione sanguigna (turbe vasomotorie).

In caso di ingestione/assunzione di una quantità eccessiva di questo medicinale, interrompa immediatamente il trattamento con questo medicinale e assuma un'elevata quantità di liquidi e si rivolga immediatamente al medico o al più vicino ospedale.

### **Se dimentica di prendere CARBOSINT**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

La valutazione degli effetti indesiderati si basa sulla frequenza seguente:

Effetti indesiderati rari (può interessare fino a 1 su 1000 pazienti):

nausea, stitichezza (costipazione), formazione eccessiva di gas nello stomaco o nell'intestino (flatulenza), abbassamento dei livelli di fosfato nel sangue (ipofosfatemia).

In caso di aumento dei livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) si possono verificare: nausea, vomito, stitichezza, dolori addominali, sete (polidipsia), aumento della necessità di urinare (poliuria), modificazioni di alcuni parametri cardiaci (tracciato E.C.G.), aumento della pressione del sangue (ipertensione arteriosa), problemi alla circolazione sanguigna (turbe vasomotorie).

Nel bambino può verificarsi arresto dell'aumento di peso corporeo.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio rivolgersi al medico o al farmacista. Gli effetti indesiderati possono, inoltre, essere segnalati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili). La segnalazione degli effetti indesiderati contribuisce a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare CARBOSINT**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene CARBOSINT**

- Il principio attivo è calcio carbonato. Ogni bustina contiene 2.500 mg di calcio carbonato (equivalenti a 1.000 mg di calcio).
- Gli altri componenti sono acido citrico anidro, saccarosio, saccarina sodica, aroma arancio, aroma ciliegia.

##### **Descrizione dell'aspetto di CARBOSINT e contenuto della confezione**

Confezione da 30 bustine da 2500 mg di granulato effervescente.

##### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

SF GROUP S.R.L Via Tiburtina , 1143 – 00156 Roma – Italia

##### **Concessionario di vendita**

S.F. Group S.r.l., Via Beniamino Segre 59, 00134 Roma

**Produttore**

Fine Foods & Pharmaceuticals N.T.M. S.p.A. Via dell'Artigianato 8/10 - Brembate (BG)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il:**

Agenzia Italiana del Farmaco