

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

TARGET 100 mg + 25 mg compresse Atenololo + clortalidone

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è TARGET e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere TARGET
3. Come prendere TARGET
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare TARGET
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è TARGET e a che cosa serve

TARGET è usato per trattare la pressione sanguigna alta (ipertensione arteriosa essenziale) quando non risulti adeguatamente controllata con atenololo o clortalidone da soli.

TARGET contiene due differenti farmaci: atenololo e clortalidone. Questi farmaci agiscono insieme per abbassare la sua pressione del sangue:

Atenololo appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati "beta bloccanti". agisce facendo battere il suo cuore più lentamente e con meno forza.

Clortalidone appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati "diuretici". agisce aumentando l'urina prodotta dai suoi reni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere TARGET

Non prenda TARGET

- se è allergico ad atenololo o clortalidone o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se è allergico a derivati sulfamidici (una classe di antibiotici ad azione antibatterica, utilizzati in caso di infezioni);
- se è in stato di gravidanza o desidera iniziare una gravidanza oppure se è in allattamento;
- se è affetto da malattie del cuore, compreso lo scompenso cardiaco non controllato da una adeguata terapia (il cuore non riesce a pompare quantità di sangue adeguate alle necessità del corpo) o il blocco cardiaco di secondo e terzo grado (malattia del sistema di conduzione del cuore);
- se soffre di battiti del cuore ridotti o irregolari, di pressione del sangue molto bassa, di gravi disturbi circolatori;
- se soffre di un tumore chiamato "feocromocitoma" non in corso di trattamento (in genere questo tumore si sviluppa vicino a un rene e può causare pressione del sangue elevata);
- se soffre di grave disturbo ai reni;
- se il medico le ha diagnosticato livelli di acidi nel sangue superiori alla norma (acidosi metabolica);

Se si trova in una delle situazioni suddette, informi il medico.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere TARGET:

- se soffre di problemi alla tiroide (una ghiandola che si trova al livello del collo), il medicinale può nascondere i sintomi della tireotossicosi, quali battito del cuore accelerato, tremore e sudorazione eccessiva;
- se soffre di diabete (malattia caratterizzata da un eccesso di zuccheri nel sangue).;
- se soffre di problemi al cuore o problemi di circolazione del sangue anche se controllati da una terapia adeguata;
- se soffre di problemi respiratori o asma;
- se ha un tumore chiamato “feocromocitoma” in corso di trattamento;
- se ha squilibri degli elettroliti nel sangue (alterazione delle concentrazioni di sali, come sodio e potassio, normalmente disciolti nel sangue);
- se soffre di problemi al fegato;
- se soffre di un tipo di dolore al petto chiamato “angina di Prinzmetal”;
- se ha mai avuto in passato reazioni allergiche (per esempio da punture d’insetto);
- se deve ricevere un tipo di medicinali chiamati anestetici (medicinali che si somministrano per esempio durante un intervento chirurgico)
- se sta assumendo beta-bloccanti oftalmici (medicinali che abbassano la pressione interna dell’occhio), in quanto possono aumentare gli effetti di medicinali simili a TARGET
- se soffre di blocco cardiaco di primo grado (malattia del sistema di conduzione del cuore);
- se ha livelli elevati di acido urico nel sangue (uricemia) in quanto il medicinale può a sua volta provocare un aumento dei valori di acido urico, che può provocare la gotta;
- se ha una diminuzione della vista o dolore agli occhi. Questi potrebbero essere sintomi dell’accumulo di liquido nello strato vascolare dell’occhio (effusione coroidale) o di un aumento della pressione nell’occhio e possono verificarsi entro poche ore o settimane dopo l’assunzione di TARGET. Se non trattata, questa condizione può portare alla perdita permanente della vista. Se ha avuto in passato un’allergia a penicillina o sulfonamidi può essere a più alto rischio di sviluppare questa condizione.

Ridotta frequenza cardiaca (numero dei battiti del cuore al minuto)

Durante il trattamento con TARGET potrebbe avvertire una riduzione dei battiti del cuore (vedere paragrafo “Possibili effetti indesiderati”). Questo effetto è normale, ma se diventa motivo di preoccupazione per lei, consulti il medico.

Diabete o ipoglicemia (bassi livelli di zucchero nel sangue)

Se soffre di diabete ed è in terapia con antidiabetici (medicinali per trattare il diabete), questo medicinale può aumentare i livelli di zucchero nel sangue. Questo generalmente provoca un aumento dei battiti del cuore.

Uricemia (acido urico nel sangue)

Nei trattamenti prolungati TARGET può provocare un aumento dei valori di acido urico nel sangue, che può provocare la gotta (malattia che provoca dolore alle articolazioni). Il medico le indicherà la terapia adeguata.

Anestesia

Se deve essere ricoverato in ospedale, deve informare il personale medico del trattamento in corso con TARGET e, in particolare, l’anestesista (il medico che si occupa dell’anestesia) in caso di intervento chirurgico.

Per chi svolge attività sportiva

L'uso del farmaco senza necessità terapeutica costituisce doping e può determinare comunque positività ai test antidoping.

Bambini e adolescenti

TARGET **non** deve essere somministrato ai bambini e adolescenti di età inferiore ai 18 anni.

Altri medicinali e TARGET

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

In particolare, informi il suo medico se sta assumendo i seguenti medicinali:

- medicinali per il trattamento dei battiti cardiaci irregolari (amiodarone, disopiramide o altri antiaritmici)
- litio (medicinale usato per certi disturbi mentali)
- analgesici come indometacina o ibuprofene (medicinali usati per il dolore e l'infiammazione)
- medicinali per il trattamento della pressione alta o del dolore al petto (in particolare verapamil, diltiazem, clonidina, o nifedipina). Prima di iniziare il trattamento con TARGET è necessario che siano trascorse almeno 48 ore dalla sospensione di una eventuale precedente terapia con verapamil o diltiazem, o viceversa
- medicinale per il trattamento dello scompenso cardiaco (digossina, un medicinale usato per i disturbi al cuore)
- decongestionanti nasali o altri farmaci (che contengono per esempio pseudoefedrina) per il trattamento del raffreddore
- clonidina (medicinale per la cura della pressione alta o per prevenire l'emicrania). Se sta prendendo clonidina e TARGET insieme non interrompa il trattamento con clonidina o TARGET senza prima consultare il medico
- farmaci come l'adrenalina (medicinale che stimola il cuore)
- baclofene (medicinale usato per trattare i crampi muscolari)
- insulina o altri medicinali presi per via orale per il diabete
- colliri per il glaucoma (beta bloccanti oftalmici)

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno non prenda TARGET (vedere paragrafo 2 "Non prenda TARGET").

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

È improbabile che l'assunzione di TARGET influisca sulla sua capacità di guidare e di utilizzare macchinari.

Tuttavia, possono a volte verificarsi capogiri e affaticamento; in caso di presenza di questi sintomi è consigliabile non svolgere queste attività.

TARGET contiene sodio

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

TARGET contiene sorbitolo

Questo medicinale contiene 15 mg di sorbitolo per dose equivalente a 0,2mg/Kg.

3. Come prendere TARGET

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

- Il medico le dirà qual è il dosaggio più appropriato per lei, quante compresse deve prendere al giorno e quando prenderle. Sul blister contenente le compresse sono stampati i nomi dei giorni della settimana per aiutarla a seguire correttamente la terapia.
- Ingoi una compressa con un bicchiere di acqua.

Adulti

La dose raccomandata è di una compressa al giorno.

Anziani

Se è anziano il medico può decidere di prescriverle una dose inferiore di TARGET.

Se ha gravi disturbi ai reni

Se soffre di gravi disturbi ai reni non deve assumere TARGET (vedere paragrafo “Non prenda TARGET”).

Uso nei bambini e adolescenti

TARGET non deve essere somministrato ai bambini e adolescenti di età inferiore ai 18 anni.

Se usa più TARGET di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di TARGET **avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.**

Potrebbe avere un rallentamento del battito del cuore, capogiri causati dalla bassa pressione del sangue e difficoltà a respirare. Il suo cuore potrebbe anche faticare a fornire sangue al resto del corpo (insufficienza cardiaca acuta).

Se dimentica di usare TARGET

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa. Nel caso in cui si dimentichi di prendere una dose, è opportuno assumerla appena possibile. Non devono essere assunte due dosi contemporaneamente.

Se interrompe il trattamento con TARGET

Il miglioramento dello stato di salute non deve comportare l'interruzione del trattamento a meno che non venga richiesto dal medico. L'interruzione del trattamento deve avvenire in maniera graduale.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Durante il trattamento con TARGET, come con qualsiasi farmaco, si possono verificare i seguenti effetti indesiderati secondo la seguente frequenza:

Comuni (possono interessare fino a 1 persona su 10):

- battiti del cuore rallentati
- dita delle mani e dei piedi fredde;
- disturbi a stomaco e intestino (es. nausea, diarrea);
- stanchezza;
- aumento dei livelli di acido urico nel sangue, riduzione dei livelli di potassio nel sangue, riduzione dei livelli di sodio nel sangue (che può causare debolezza, vomito e crampi), ridotta tolleranza al glucosio (condizione che può comportare un aumento degli zuccheri nel sangue).

Non comuni (possono interessare fino a 1 persona su 100):

- disturbi del sonno;
- alterazioni degli esami del sangue relativi alla funzionalità del fegato (transaminasi).

Rari (possono interessare fino a 1 persona su 1000):

- porpora (macchie violacee sulla cute), trombocitopenia (riduzione del numero delle piastrine nel sangue, che può manifestarsi con lividi), leucopenia (riduzione del numero di globuli bianchi nel sangue, un tipo di cellule del sangue);
- cambiamenti dell'umore, incubi, confusione, psicosi (disturbi mentali) e allucinazioni (visioni di cose inspiegabili);
- capogiri in particolar modo in posizione eretta, mal di testa, formicolio alle mani;
- secchezza agli occhi, disturbi visivi;
- difficoltà di respirazione e/o gonfiore alle caviglie se si è affetti da scompenso cardiaco (malattia del cuore);
- blocco cardiaco (condizione che può causare un anormale battito del cuore, capogiri, stanchezza o svenimento);
- abbassamento improvviso della pressione del sangue nella posizione eretta con possibilità di perdita di coscienza, aggravamento dei disturbi circolatori, intorpidimento e crampi delle dita seguiti da una sensazione di calore e dolore (fenomeno di Raynaud);
- aggravamento delle difficoltà respiratorie se si è affetti da asma o se si è sofferto di problemi asmatici;
- secchezza della bocca;
- ittero (colorazione giallastra della pelle e del bianco degli occhi), pancreatite (infiammazione del pancreas, una ghiandola che si trova vicino allo stomaco);
- perdita di capelli, eruzioni della pelle compreso l'aggravamento della psoriasi (infiammazione cronica della pelle);
- impossibilità di avere un'erezione (impotenza);
- peggioramento della *claudicatio intermittens* un dolore mentre si cammina che passa con il riposo;
- diminuzione della vista o dolore agli occhi dovuti a un'elevata pressione (possibili segni dell'accumulo di liquido nello strato vascolare dell'occhio (effusione coroidale) o di glaucoma acuto ad angolo chiuso);
- claudicazione intermittente che è dovuta a scarsa circolazione del sangue e consiste in un dolore alle gambe che si fa più intenso in caso di esercizio fisico. Il medico potrà prescrivere esami del sangue per monitorare tali parametri.

Molto rari (possono interessare fino a 1 persona su 10.000)

- alterazione dei valori di laboratorio per la misurazione di certe reazioni immunitarie (positività al test per gli anticorpi antinucleo).

Frequenza non nota (la frequenza non può essere stimata sulla base dei dati disponibili):

- stitichezza.
- sindrome simil-lupoide (una malattia in cui il sistema immunitario produce anticorpi che attaccano principalmente la pelle e le articolazioni);
- riduzione della visione da lontano a rapida insorgenza (miopia acuta), diminuzione della vista o dolore agli occhi dovuti a un'elevata pressione (possibili segni dell'accumulo di liquido nello strato vascolare dell'occhio (effusione coroidale) o di glaucoma acuto ad angolo chiuso);
- depressione.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo web: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare TARGET

- Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.
- Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.
- Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo “Scad.”. La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene TARGET

TARGET 100 mg + 25 mg compresse rivestite

- I principi attivi sono: atenololo 100 mg e clortalidone 25 mg.
- Gli altri componenti sono: Amido di mais, Cellulosa microgranulare, Sorbitolo polvere, Magnesio carbonato, Gelatina, Talco, Magnesio stearato, Sodio Carbossimetilamido, Silice colloidale, E 104 Giallo chinolina.

Descrizione dell’aspetto di TARGET e contenuto della confezione

TARGET 100 mg + 25 mg compresse rivestite si presenta in una scatola da 28 compresse.

Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio e produttore

Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio

S.F. Group S.r.l.
Via Tiburtina, 1143 – 00156 Roma

Produttore

Lab. It. Biochim. Farm.co LISAPHARMA S.p.A.
Via Licinio, 11 – 22036 ERBA (CO)

Fine Foods & Pharmaceuticals N.T.M. S.p.a
Via Grignano, 43
24041 – Brembate (BG)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato a