

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### MINAREX 1500 mg Polvere per soluzione orale

Glucosamina solfato  
Medicinale equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### Contenuto di questo foglio

1. Che cos'è Minarex e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Minarex
3. Come prendere Minarex
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Minarex
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. Che cos'è Minarex e a cosa serve

Minarex contiene glucosamina solfato che appartiene ad un gruppo di farmaci chiamati altri farmaci antiinfiammatori e antireumatici, non steroidei.

**Minarex è usato negli adulti** per alleviare i sintomi nelle forme lievi/moderate di osteoartrite (malattia degenerativa dell'articolazione) del ginocchio.

Un sintomo dell'osteoartrite può essere dolore del ginocchio al movimento, che si allevia a riposo. Chieda al medico o al farmacista se non è sicuro e/o vuole discutere dei possibili sintomi dell'osteoartrite.

#### 2. Cosa deve sapere prima di prendere Minarex

##### NON PRENDA Minarex

- se è allergico alla glucosamina o a uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è allergico ai crostacei, dal momento che Minarex si ottiene da crostacei.

##### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Minarex

- se soffre di intolleranza al glucosio. Potrebbe essere necessario controllare più frequentemente il livello di glucosio nel sangue prima di iniziare il trattamento e periodicamente durante il trattamento con Minarex.
- se soffre di disfunzione ai reni o al fegato.
- se sa di essere a rischio per malattie cardiache (cardiovascolari), perché è stato osservato colesterolo elevato (ipercolesterolemia) in pochi casi di pazienti trattati con Minarex e si raccomandano controlli dei livelli dei lipidi nel suo sangue.
- se soffre di asma. Quando inizia il trattamento con Minarex deve essere consapevole di un potenziale peggioramento dei sintomi.
- se si presentassero sintomi come un dolore del ginocchio a riposo, gonfiore o rossore del ginocchio, febbre o riduzione del peso corporeo, contatti il medico.

##### Bambini e adolescenti

I bambini e gli adolescenti di età inferiore ai 18 anni non devono assumere Minarex poiché la sicurezza e l'efficacia della glucosamina (il principio attivo di Minarex) non sono state stabilite.

##### Altri medicinali e Minarex

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Usi prudenza nel caso in cui Minarex debba essere usato contemporaneamente ad altri medicinali, in particolare con

- alcuni tipi di medicinali utilizzati per prevenire la coagulazione del sangue (ad esempio warfarin, dicumarolo, fenprocumone, acenocumarolo e fluidione). L'effetto di questi medicinali può essere più forte se sono usati con glucosamina. Pertanto i pazienti trattati con tali combinazioni devono essere monitorati con estrema attenzione quando iniziano o terminano la terapia con glucosamina;
- tetracicline, penicillina V o cloramfenicolo (certi antibiotici).

In caso di qualsiasi dubbio contatti il medico.

### **Minarex con cibi e bevande**

Può prendere Minarex con o senza cibo.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Minarex non deve essere usato durante la gravidanza.

L'uso di Minarex durante l'allattamento al seno non è raccomandato.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non sono stati condotti studi sull'effetto della glucosamina sulla guida di veicoli e sull'uso di macchinari. Se avverte mal di testa, sonnolenza, stanchezza, capogiri o disturbi della vista con Minarex, deve evitare di guidare veicoli e usare macchinari.

### **Minarex contiene sodio, aspartame e sorbitolo**

Questo medicinale contiene 151 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) in ogni bustina. Questo equivale a 7,6% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.

Questo medicinale contiene 2,5 mg di aspartame in ogni bustina. Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria (PKU), una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Questo medicinale contiene 2.023,5 mg di sorbitolo in ogni bustina. Sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio (IEF), una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei prenda questo medicinale.

## **3. Come prendere Minarex**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è di 1 bustina (1.500 mg di glucosamina) una volta al giorno.

Per uso orale.

Il contenuto delle bustine deve essere sciolto in un bicchiere d'acqua.

Minarex non è indicato nel trattamento di sintomatologie dolorose acute. La riduzione dei sintomi (in particolare il sollievo dal dolore) può non manifestarsi prima di alcune settimane di trattamento e in certi casi anche più a lungo. Se non si ottiene l'alleviamento dei sintomi dopo 2-3 mesi, contatti il medico e il trattamento con Minarex deve essere rivalutato.

### **Pazienti con funzionalità renale e/o epatica alterata**

Non può essere fornita alcuna raccomandazione di dose in quanto non sono stati effettuati studi.

### **Se prende più Minarex di quanto deve**

Se ne ha preso una grande quantità deve consultare il medico o recarsi in ospedale.

In caso di sovradosaggio può manifestare sintomi come:

- mal di testa

- capogiri
- disorientamento
- dolore articolare
- sensazione di malessere (nausea) o malessere (vomito)
- diarrea o stitichezza

#### **Se dimentica di prendere Minarex**

Se dimentica una dose del medicinale, prenda semplicemente la dose successiva come al solito. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

#### **Se interrompe il trattamento con Minarex**

I sintomi potrebbero ricomparire.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Sono stati riportati i seguenti effetti indesiderati:

##### **Effetti indesiderati comuni (può interessare fino a 1 persona su 10):**

- mal di testa
- stanchezza
- nausea
- dolore addominale
- indigestione
- diarrea
- stitichezza
- flatulenza (presenza di aria nel tratto digestivo)
- sonnolenza

##### **Effetti indesiderati non comuni (può interessare fino a 1 persona su 100):**

- eruzione cutanea
- prurito
- arrossamento cutaneo
- arrossamento della pelle (eritema)

##### **Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):**

- capogiri
- asma (fiato corto) / l'asma può peggiorare
- malessere (vomito)
- rigonfiamento di viso, lingua, o gola che può causare difficoltà respiratoria o difficoltà ad inghiottire (angioedema)
- orticaria
- aumento dei livelli del colesterolo nel suo sangue
- elevati livelli degli enzimi epatici nel sangue
- ingiallimento della pelle e del bianco degli occhi (ittero)
- anormale accumulo di fluidi sotto la pelle che può causare rigonfiamento ad esempio delle braccia e delle gambe (edema; edema periferico)
- peggioramento del controllo dello zucchero nel sangue (vedere sezione 2 "Avvertenze e precauzioni") soprattutto in pazienti con diabete mellito.
- reazioni allergiche
- perdita di capelli
- disturbi della vista

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema

nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare Minarex

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Questo medicinale non richiede alcuna particolare precauzione per la conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene Minarex

Il principio attivo è la glucosamina. Ogni bustina contiene: 1.884 mg di glucosamina solfato e sodio cloruro (equivalente a 1.500 mg di glucosamina solfato e 384 mg di sodio cloruro o a 1.178 mg di glucosamina).

**Gli altri componenti sono:** aspartame (E951), sorbitolo (E420), acido citrico anidro, macrogol 4000 e silice colloidale anidra.

### Descrizione dell'aspetto di Minarex e contenuto della confezione

Bustine in carta/alluminio/PE. Polvere per soluzione orale di colore da biancastro a giallognolo. Confezioni da 10, 20, 30, 40, 60, 90 e 180 bustine.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio

Crinos S.p.A. Via Pavia, 6 – 20136 Milano

### Produttore

Doppel Farmaceutici S.r.l., Via Voltorno, 48 20089 Quinto de' Stampi - Rozzano (Milano)

Lamp San Prospero S.p.A., Via della Pace 25/A, 41030, San Prospero (Modena) – Italia

Centrafarm Services B.V., Nieuwe Donk 9, NL-4871 AC, Etten Leur – Paesi Bassi

STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2 -18, D-61118, Bad Vilbel – Germania

Suir Pharma Ireland Ltd., Waterford Road, Clonmel, Co. Tipperary – Irlanda

Clonmel Healthcare Ltd., Waterford Road, Clonmel, Co. Tipperary – Irlanda

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:**

IT: Minarex 1500 mg Polvere per soluzione orale

PT: Glucosamina Ciclum

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**