

Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

Calcio carbonato + Vitamina D3 ABC 1000 mg / 880 UI granulato effervescente

Calcio carbonato e colecalciferolo

Medicinale equivalente

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico, il farmacista o l'infermiere le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Calcio carbonato + vitamina D3 ABC e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Calcio carbonato + vitamina D3 ABC
3. Come prendere Calcio carbonato + vitamina D3 ABC
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Calcio carbonato + vitamina D3 ABC
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Calcio carbonato + vitamina D3 ABC e a cosa serve

Calcio carbonato + vitamina D3 ABC contiene i principi attivi calcio carbonato e colecalciferolo (vitamina D3).

Questo medicinale è usato per il trattamento della carenza di calcio e vitamina D nelle persone anziane. È inoltre usato in combinazione con le terapie per l'osteoporosi nei pazienti con carenza o ad alto rischio di carenza concomitante di vitamina D e calcio.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

Non prenda Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

- se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di malattie e/o è soggetto a condizioni che possono portare ad un'alta concentrazione di calcio nelle urine (iper calciuria) o nel sangue (iper calcemia);
- ;
-

- se il livello di vitamina D presente nel suo sangue è troppo elevato (ipervitaminosi D).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

- se la sua funzione renale è compromessa o se ha la tendenza a formare calcoli. Il suo trattamento dovrà essere monitorato attentamente nel caso i suoi reni non lavorassero correttamente per assicurare un apporto sufficiente di calcio nel suo sangue;
- se soffre di sarcoidosi (una malattia infiammatoria la cui origine non è identificata, caratterizzata dalla formazione di granulomi in diverse sedi);
- se è un paziente immobilizzato che soffre di osteoporosi;

se sta assumendo altri medicinali fonte di vitamina D o calcio carbonato

Se è in trattamento a lungo termine, il medico può, di volta in volta, voler controllare il livello di calcio nel sangue e fare prelevare un campione di urina per monitorare la funzionalità renale. Sulla base dei risultati, il medico può ridurre il dosaggio o decidere di interrompere il trattamento.

Bambini e adolescenti

Questo medicinale non è destinato all'uso nei bambini.

Altri medicinali e Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Consulti il suo medico se sta assumendo una delle seguenti medicine:

- farmaci per il cuore, come la digossina o altri glicosidi cardiaci;
- bifosfonati o sodio fluoruro (farmaci usati per trattare i disturbi alle ossa);
- diuretici tiazidici;
- fenitoina o barbiturici (farmaci usati per trattare l'epilessia);
- glucocorticosteroidi;
- antibiotici tetraciclici (tetracicline);
- altri farmaci contenenti vitamina D o calcio.

I sali di calcio possono diminuire l'assorbimento del ferro, dello zinco e dello stronzio ranelato. Di conseguenza, i preparati di ferro, zinco o stronzio ranelato devono essere assunti almeno due ore prima o dopo Calcio carbonato + vitamina D3 ABC.

Calcio carbonato + vitamina D3 ABC con cibi e alcol

Questo medicinale può interagire con alcuni cibi contenenti acido ossalico (ad es. spinaci e rabarbaro), fosfati (ad es. la crusca) o acido fitinico (ad es. cereali integrali), dal momento che questi possono ridurre l'assorbimento di calcio contenuto in Calcio carbonato + vitamina D3 ABC.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico prima di prendere questo medicinale.

A causa dell'alto contenuto di Vitamina D, questo dosaggio non è indicato durante la gravidanza e l'allattamento.

Nelle donne in gravidanza, il sovradosaggio di calcio e vitamina D deve essere evitato poiché l'ipercalcemia permanente è correlata ad effetti avversi sullo sviluppo del feto.

Calcio carbonato + vitamina D3 ABC può essere usato durante l'allattamento, ma il suo medico deve essere informato dal momento che il calcio e la vitamina D passano nel latte materno. Questo deve essere preso in considerazione quando si somministrano supplementi di vitamina D al bambino.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Non si prevede che Calcio carbonato + vitamina D3 ABC influisca sulla capacità di guidare o utilizzare macchinari.

Calcio Carbonato + vitamina D3 ABC contiene aspartame

Questo medicinale contiene 40 mg di aspartame per bustina.

L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Calcio carbonato + vitamina D3 ABC contiene sodio

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per bustina, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

Calcio carbonato + vitamina D3 ABC contiene giallo arancio E110

Può causare reazioni allergiche.

3. Come prendere Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico, del farmacista o dell'infermiere. Se ha dubbi consulti il medico, il farmacista o l'infermiere.

Adulti

Versare il contenuto della bustina in un bicchiere, aggiungere un'abbondante quantità di acqua, girare e bere non appena finita l'effervescenza immediatamente, preferibilmente dopo i pasti. La dose raccomandata è una bustina al giorno.

Il medico o il farmacista le dirà quante bustine prendere al giorno.

Se prende più Calcio carbonato + vitamina D3 ABC di quanto deve

Quando si prende una dose eccessiva di questo medicinale possono comparire i seguenti sintomi: nausea, vomito, sete intensa, bisogno di urinare con maggiore frequenza, costipazione.

Se uno qualsiasi di questi effetti indesiderati dovesse manifestarsi, contatti il suo medico immediatamente e prenda le necessarie misure cautelative.

Se dimentica di prendere Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Può manifestare una reazione allergica. Se si dovessero verificare eruzioni cutanee, prurito, difficoltà nella respirazione o gonfiore del viso, delle labbra, della gola o della lingua, deve interrompere immediatamente l'assunzione del medicinale e cercare con urgenza un supporto medico.

Non comune (può interessare fino a 1 persona su 100)

- alta concentrazione di calcio nel sangue (ipercalcemia). I sintomi includono nausea, vomito, perdita di appetito, costipazione, mal di stomaco, dolore alle ossa, sete estrema, necessità di urinare più spesso, debolezza muscolare, sonnolenza e confusione;
- aumento del calcio contenuto nelle urine (ipercalciuria).

Raro (può interessare fino a 1 persona su 1000)

- costipazione, flatulenza, nausea, dolore addominale, diarrea;
- prurito, eruzione cutanea e orticaria.

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- reazione da ipersensibilità come angioedema o edema della laringe
- sindrome da latte e alcali, associata ad un'alta concentrazione di calcio nel sangue (ipercalcemia), ad un pH del sangue elevato (alcalosi) e insufficienza renale.

Inoltre, in persone con problemi ai reni (insufficienza renale) è maggiore il rischio di un'alterazione dei risultati di analisi del sangue specifiche (iperfosfatemia) e di calcoli a livello dei reni (nefrolitiasi e nefrocalcinosi).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sito web:

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non prenda questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scad."

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Tenere il contenitore ben chiuso e conservare ad una temperatura inferiore ai 25 °C e nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità..

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Calcio carbonato + vitamina D3 ABC

I principi attivi sono calcio carbonato e colecalciferolo. Ogni bustina contiene 2500 mg di calcio carbonato (pari a 1000 mg di calcio) e 880 UI di colecalciferolo (pari a 22 µg di vitamina D).

Gli altri componenti sono: acido citrico, aspartame, sodio saccarinato, aroma arancio, maltodestrina, giallo arancio S.

Descrizione dell'aspetto di Calcio carbonato + vitamina D3 ABC e contenuto della confezione

Confezione da 30 bustine di granulato effervescente.

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio

ABC Farmaceutici S.p.A. - Corso Vittorio Emanuele II, 72 - 10121 Torino

Produttore

LA. FA. RE. S.r.l. - Via Sac. Benedetto Cozzolino, 77 - 80056 Ercolano (NA)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il