

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

**SURSUM 200 U.I. capsule molli**

**SURSUM 400 U.I. capsule molli**

Vitamina E (RRR- $\alpha$ -Tocoferolo)

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

### Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è SURSUM e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere SURSUM
3. Come prendere SURSUM
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare SURSUM
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. Che cos'è SURSUM e a cosa serve

SURSUM contiene vitamina E.

SURSUM è indicato:

- nelle condizioni caratterizzate dalla carenza di vitamina E, causate da un insufficiente assorbimento delle sostanze nutrienti dei cibi durante la digestione;
- nelle condizioni in cui è necessario prevenire un'eccessiva produzione di radicali liberi.

#### 2. Cosa deve sapere prima di prendere SURSUM

##### Non prenda SURSUM

- se è allergico alla vitamina E o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere SURSUM.

In particolare informi il medico se:

- è già in trattamento con digitale (medicinale per trattare le malattie del cuore) o insulina (medicinale per trattare il diabete). In tali casi, il medico potrà sottoporla ad esami del sangue (vedere paragrafo 2 "Altri medicinali e SURSUM");
- soffre di una carenza di vitamina K (coinvolta nel processo di coagulazione del sangue). Se prende dosi di vitamina E superiori a 800 mg al giorno (pari a 800 U.I.), per un tempo prolungato, potrebbe essere maggiormente soggetto a sanguinamenti.

L'uso terapeutico del tocoferolo è associato ad un aumentato rischio di mancato afflusso di sangue al cervello causato da un'emorragia (ictus emorragico).

##### Altri medicinali e SURSUM

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

In particolare informi il medico se sta assumendo:

- warfarin, anticoagulanti, trombolitici o inibitori dell'aggregazione piastrinica o dell'emostasi, che sono medicinali per rendere il sangue più fluido. La vitamina E potrebbe aumentare il rischio di sanguinamento
- digitale, un medicinale per trattare le malattie del cuore
- insulina, un medicinale per trattare il diabete

in quanto la vitamina E può aumentare l'azione di questi farmaci.

- Vitamina A

- vitamina K (coinvolta nei processi di coagulazione del sangue)  
in quanto la vitamina E assunta in dosi elevate può ridurre l'assorbimento di queste vitamine.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Prenda SURSUM solo in caso di effettiva necessità e solo dopo che il medico avrà valutato attentamente le sue condizioni ed adattato le dosi in base ai valori dei suoi esami del sangue. Inoltre effettuerà controlli durante il trattamento.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

SURSUM non ha effetti sulla capacità di guidare e di usare macchinari.

### **SURSUM contiene olio di soia**

Questo medicinale contiene olio di soia. Se è allergico alle arachidi o alla soia, non usi questo medicinale.

## **3. Come prendere SURSUM**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è 200-400 mg al giorno (pari a 200-400 U.I.), suddivisi in 1-2 somministrazioni, secondo il giudizio del medico.

### **Se prende più SURSUM di quanto deve**

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di SURSUM avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

#### Sintomi

Potrebbe manifestare i seguenti sintomi: nausea, diarrea, stanchezza, debolezza ai muscoli.

In caso di assunzione di dosaggi giornalieri superiori a 1 g potrebbe manifestare disturbi passeggeri come nausea, diarrea, emissione di gas dall'intestino. Altri sintomi che potrebbe manifestare comprendono: stanchezza, senso di debolezza, mal di testa, visione offuscata e infiammazione della pelle.

#### Trattamento

Interrompa il trattamento con SURSUM e avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale. Il medico la sottoporrà ad adeguati trattamenti, se del caso.

Non è noto che l'ingestione/assunzione di una dose eccessiva di SURSUM possa provocare effetti indesiderati cronici.

### **Se dimentica di prendere SURSUM**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

### **Se interrompe il trattamento con SURSUM**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se dovesse manifestare uno dei seguenti effetti indesiderati **interrompa** il trattamento ed informi il medico:

- reazioni allergiche, anche gravi, i cui sintomi possono comprendere orticaria, gonfiore causato da allergia, difficoltà a respirare, arrossamento della pelle, eruzione della pelle e bolle.

Gli effetti indesiderati segnalati con l'uso della vitamina E sono i seguenti:

#### Effetti che riguardano la bocca, lo stomaco e l'intestino:

diarrea, dolore alla pancia e allo stomaco, nausea, emissione di gas dall'intestino

#### Effetti che riguardano la pelle:

eruzione della pelle, prurito

Effetti che riguardano l'intero organismo:

stanchezza (in seguito ad assunzione di dosaggi elevati)

Effetti che riguardano i muscoli e le ossa:

debolezza ai muscoli (in seguito ad assunzione di dosaggi elevati)

**Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

**5. Come conservare SURSUM**

Conservare a temperatura non superiore ai 30°C.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo SCAD.

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

**6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

**Cosa contiene SURSUM**

*SURSUM 200 U.I. capsule molli*

Il principio attivo è

- RRR- $\alpha$ -Tocoferolo soluzione oleosa 200 mg (pari a 200 U.I. di vitamina E).
- Gli altri componenti sono **olio di soia** raffinato (vedere paragrafo 2. "SURSUM contiene olio di soia"), gelatina, glicerolo.

*SURSUM 400 U.I. capsule molli*

Il principio attivo è

- RRR- $\alpha$ -Tocoferolo soluzione oleosa 400 mg (pari a 400 U.I. di vitamina E).
- Gli altri componenti sono **olio di soia** raffinato (vedere paragrafo 2. "SURSUM contiene olio di soia"), gelatina, glicerolo.

**Descrizione dell'aspetto di SURSUM e contenuto della confezione**

SURSUM si presenta come una capsula di gelatina molle.

È disponibile in confezioni da

- 30 capsule da 400 U.I.
- 60 capsule da 200 U.I.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

ABIOGEN PHARMA S.p.A. - Via Meucci, 36 – Ospedaletto – Pisa

**Produttore**

CATALENT ITALY S.p.A.  
Via Nettunense Km 20+100  
04011 Aprilia (LT)

ABIOGEN PHARMA S.p.A.  
Via Meucci, 36 – Ospedaletto - Pisa

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

Agenzia Italiana del Farmaco