

FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

Endodien 2 mg compresse

dienogest

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto per lei. Non lo dia ad altre persone anche se i loro sintomi sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. (Vedere Sezione 4)

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Endodien e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Endodien
3. Come prendere Endodien
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Endodien
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. CHE COS'È ENDODIEN E A CHE COSA SERVE

Endodien è un preparato per il trattamento dell'endometriosi (sintomi dolorosi dovuti a dislocazione del tessuto di rivestimento interno dell'utero). Endodien contiene un ormone, il progestinico dienogest.

2. COSA DEVE SAPERE PRIMA DI PRENDERE ENDODIEN

Non prenda Endodien se:

- ha un **coagulo di sangue** nelle vene (disturbo tromboembolico). Questo può verificarsi, ad esempio, in un vaso sanguigno delle gambe (trombosi venosa profonda) o dei polmoni (embolia polmonare). Vedere anche "*Endodien e la trombosi venosa*" sotto;
- ha o ha mai avuto una **grave malattia arteriosa, inclusa una malattia** cardiovascolare come un **infarto** o un **ictus** o una **malattia cardiaca** che causa una riduzione dell'apporto di sangue (angina pectoris). Vedere "*Endodien e la trombosi arteriosa*" sotto;
- ha il **diabete** con danno vascolare;
- ha o ha mai avuto una **grave malattia del fegato** (ed i valori della funzionalità epatica non si sono normalizzati). I sintomi delle malattie epatiche possono essere ingiallimento della pelle e/o prurito in tutto il corpo;
- ha o ha mai avuto un **tumore epatico benigno o maligno**;
- ha o ha mai avuto, o sospetta di avere, un **tumore maligno** dipendente dagli ormoni sessuali, come il cancro della mammella o degli organi genitali;
- presenta **perdite ematiche vaginali** non spiegabili;
- è **allergica (ipersensibile)** al dienogest o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (*vedere sezione 6, e la fine della sezione 2*).

Se una di queste condizioni si presenta per la prima volta durante l'uso di Endodien, interrompa immediatamente il trattamento e consulti il medico.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico prima di prendere Endodien

Non deve usare contraccettivi ormonali in nessuna forma (compresse, cerotto, sistema intrauterino), mentre prende Endodien.

Endodien NON è un contraccettivo. Se vuole evitare una gravidanza, deve utilizzare il preservativo o altre precauzioni contraccettive non ormonali.

In alcune situazioni deve fare particolare attenzione mentre usa Endodien e può essere necessario che il medico la visiti regolarmente. Informi il medico se una qualsiasi delle condizioni riportate qui di seguito la riguarda:

se:

- ha mai avuto un **coagulo di sangue** (tromboembolismo venoso) o se uno dei suoi familiari stretti ha avuto un coagulo di sangue in età relativamente giovane;
- ha una parente stretta che ha avuto un **cancro della mammella**;
- ha mai sofferto di **depressione**;
- ha la **pressione del sangue alta** o questa condizione si verifica durante l'uso di Endodien ;
- sviluppa una **malattia al fegato** durante l'uso di Endodien . I sintomi possono comprendere ingiallimento della pelle o degli occhi o prurito in tutto il corpo. Informi il medico anche se questi sintomi si sono manifestati durante una precedente gravidanza;
- ha il **diabete** o l'ha avuto durante una precedente gravidanza;
- ha mai avuto il **cloasma** (pigmentazione a chiazze brune sulla pelle, specialmente del viso). In tal caso, eviti l'esposizione eccessiva al sole o ai raggi ultravioletti;
- soffre di **dolore al basso ventre** durante l'uso di Endodien .

Durante il trattamento con Endodien la possibilità di una gravidanza è ridotta in quanto Endodien può avere un effetto sull'ovulazione.

In caso di insorgenza di una gravidanza durante l'assunzione di Endodien c'è un **leggero aumento del rischio** di gravidanza extrauterina (l'embrione si sviluppa al di fuori dell'utero). Informi il medico prima di prendere Endodien , se ha avuto una gravidanza extrauterina in passato o se ha una ridotta funzione delle tube di Falloppio.

Endodien e sanguinamenti uterini gravi

I sanguinamenti uterini, per esempio nelle donne con una malattia caratterizzata dalla crescita della mucosa dell'utero (endometrio) all'interno dello strato muscolare dell'utero, chiamata endometriosi interna, o tumori benigni dell'utero, chiamati anche fibromi uterini (leiomiomi uterini), possono peggiorare con l'uso di Endodien . Se il sanguinamento è abbondante e continuo, questo può portare ad un abbassamento dei livelli dei globuli rossi (anemia), che può in alcuni casi essere grave. In caso di anemia, deve valutare con il medico se interrompere il trattamento con Endodien .

Endodien e i cambiamenti nel profilo del sanguinamento

La maggior parte delle donne trattate con Endodien va incontro a cambiamenti nel profilo del sanguinamento mestruale (vedere sezione 4, "*Possibili effetti indesiderati*").

Endodien ed i coaguli di sangue venoso

Alcuni studi suggeriscono che possa esserci un leggero, ma non statisticamente significativo, aumento del rischio di un **coagulo di sangue nelle gambe (tromboembolismo venoso)** associato con l'uso di preparati a base di solo progestinico, come Endodien . Molto raramente i coaguli di sangue possono provocare gravi danni permanenti o possono anche essere fatali.

Il rischio di avere un **coagulo di sangue venoso** aumenta:

- con l'aumentare dell'età;
- se è in sovrappeso;
- se lei o uno dei suoi parenti stretti ha avuto, in giovane età, un coagulo di sangue nella gamba (trombosi), nel polmone (embolia polmonare), o in altri organi;
- se deve sottoporsi ad una operazione chirurgica, ad una permanenza protratta a letto o se ha avuto un incidente grave. E' importante che informi il medico in anticipo che sta prendendo

Endodien , poiché può essere necessario sospendere il trattamento. Il medico le dirà quando ricominciare l'assunzione di Endodien . Generalmente questo sarà possibile circa 2 settimane

dopo che avrà ripreso la completa mobilità.

Endodien ed i coaguli di sangue arterioso

Vi è scarsa evidenza di associazione tra l'uso di preparati a base di solo progestinico, come Endodien , ed un aumentato rischio di un coagulo di sangue, per esempio nei vasi sanguigni del cuore (infarto) o del cervello (ictus). Nelle donne ipertese il rischio di ictus può essere leggermente aumentato dall'uso di preparati a base di solo progestinico.

Il rischio di avere un **coagulo di sangue arterioso** aumenta:

- se fuma. E' fortemente consigliato di smettere di fumare durante l'uso Endodien , soprattutto se si hanno più di 35 anni;
- se è in sovrappeso;
- se uno dei suoi parenti stretti ha avuto un infarto o un ictus in giovane età;
- se ha la pressione alta.
-

Sospenda l'assunzione di Endodien e consulta immediatamente il medico se nota un qualsiasi possibile segno di trombosi, quale:

- forte dolore e/o gonfiore ad una gamba;
- improvviso e forte dolore al petto, che può irradiarsi al braccio sinistro;
- improvvisa mancanza d'aria;
- tosse improvvisa senza una causa apparente;
- mal di testa insolito, intenso o prolungato o peggioramento dell'emigrania;
- perdita parziale o totale della vista o visione doppia;
- difficoltà o incapacità a parlare;
- vertigini o svenimento;
- debolezza, sensazioni insolite o intorpidimento in qualsiasi parte del corpo.

Endodien e il cancro

Dai dati attualmente a disposizione, non è chiaro se Endodien aumenti o meno il rischio di cancro della mammella. Il cancro della mammella è stato osservato con una frequenza leggermente superiore nelle donne che usano preparati ormonali rispetto a quelle che non ne fanno uso, ma non è noto se questo sia dovuto al trattamento. Ad esempio, è possibile che, nelle donne che usano preparati ormonali, vengano diagnosticati più tumori, e più precocemente, perché si sottopongono a più frequenti controlli medici. Il verificarsi di cancro della mammella diminuisce gradualmente dopo l'interruzione del trattamento ormonale. **E' importante che controlli regolarmente il seno** deve contattare il medico se sente qualsiasi nodulo.

In donne che assumono ormoni sono stati osservati in rari casi tumori epatici benigni e, ancora più raramente, tumori epatici maligni. Contatti il medico se avverte un dolore addominale particolarmente intenso.

Endodien e l'osteoporosi

Modifiche della densità minerale ossea (BMD)

L'uso di Endodien può influenzare la robustezza delle ossa nelle adolescenti (da 12 a meno di 18 anni). Se ha meno di 18 anni il medico dovrà valutare attentamente i benefici ed i rischi associati all'uso di Endodien per lei come paziente, prendendo in considerazione possibili fattori di rischio per la riduzione della massa ossea (osteoporosi).

Se usa Endodien , sarà di aiuto per le ossa un'adeguata assunzione di calcio e di vitamina D sia attraverso l'alimentazione che con degli integratori.

Se ha un aumentato rischio di osteoporosi (fragilità delle ossa dovuta a perdita di minerali), il medico valuterà attentamente i rischi e i benefici del trattamento con Endodien , perché il medicinale ha un moderato effetto soppressivo sulla produzione di estrogeni (un altro tipo di ormone femminile) da parte dell'organismo.

Bambini e adolescenti

Endodien non deve essere utilizzato nelle ragazze prima del menarca (primo sanguinamento mestruale).

L'uso di Endodien può influenzare la robustezza della ossa nelle adolescenti (da 12 a meno di 18 anni). Se ha meno di 18 anni il medico dovrà valutare attentamente i benefici ed i rischi associati all'uso di Endodien per lei come paziente, prendendo in considerazione possibili fattori di rischio per la riduzione della massa ossea (osteoporosi).

Altri medicinali e Endodien

Informi sempre il suo medico o il farmacista di qualsiasi medicinale o prodotto erboristico stia prendendo. Inoltre, informi qualsiasi medico o dentista che le prescrive altri medicinali (o il farmacista) che sta prendendo Endodien .

Alcuni medicinali possono influenzare i livelli di Endodien nel sangue e possono renderlo meno efficace o possono causare effetti indesiderati.

Questi includono:

- medicinali usati per il trattamento di:
 - epilessia (ad es. fenitoina, barbiturici, primidone, carbamazepina, oxcarbazepina, topiramato, felbamato);
 - tubercolosi (ad es. rifampicina);
 - infezione da virus HIV e virus Epatite C (conosciuti come inibitori delle proteasi ed inibitori della trascrittasi inversa non nucleosidici quali ritonavir, nevirapina, efavirenz)
 - o altre infezioni fungine (griseofulvina, ketoconazolo).
- Preparati a base di **Erba di San Giovanni**.

Endodien e bevande

Durante il trattamento con Endodien deve evitare di bere succo di pompelmo perché può aumentare i livelli di Endodien nel sangue. Questo può aumentare il rischio di avere degli effetti indesiderati.

Analisi di laboratorio

Se deve fare un esame del sangue, informi il medico o il personale del laboratorio che sta prendendo Endodien , poiché Endodien può influenzare i risultati di alcune analisi.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in gravidanza, se allatta o se ha pianificato di avere un bambino, chiedi al suo medico o farmacista per avvisarlo prima di prendere questo medicinale.

Non prenda Endodien se è in gravidanza o se allatta

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Non sono stati osservati effetti sulla capacità di guidare o usare macchinari nelle utilizzatrici di Endodien .

Endodien contiene lattosio

Se le è stato detto dal suo medico che ha un'intolleranza a certi zuccheri, contatti il medico prima di prendere Endodien .

Endodien contiene sodio

Questo medicinale contiene meno di 1mmol di sodio (23 mg) per compressa, vale a dire essenzialmente "privo di sodio".

3. COME PRENDERE ENDODIEN

Prenda sempre Endodien seguendo esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista. Per gli adulti, la dose abituale è 1 compressa al giorno.

Le seguenti indicazioni si applicano a Endodien salvo diversa prescrizione del medico. Segua queste istruzioni, altrimenti non avrà adeguato beneficio dal trattamento con Endodien .

Può iniziare il trattamento con Endodien in qualunque giorno del ciclo.

Adulti: prenda una compressa preferibilmente alla stessa ora ogni giorno, con la quantità di liquido necessaria. Quando finisce una confezione deve iniziare la successiva senza interruzione. Continui a prendere le compresse anche durante i giorni del ciclo mestruale.

Non c'è esperienza nel trattamento con Endodien di pazienti con endometriosi per periodi superiori ai 15 mesi.

Se usa più Endodien di quanto deve

Non ci sono segnalazioni di effetti nocivi gravi in seguito all'assunzione di un numero eccessivo di compresse di Endodien contemporaneamente. Comunque, se è preoccupata, contatti il medico.

Se dimentica di prendere Endodien o soffre di vomito o diarrea

L'efficacia di Endodien è ridotta se salta una compressa. Se dimentica di prendere una o più compresse, prenda una sola compressa appena se ne ricorda e quindi continui il giorno successivo ad assumere la compressa al solito orario.

In caso di vomito entro 3-4 ore dall'assunzione di Endodien , o in caso di grave diarrea, è possibile che il principio attivo della compressa non venga assorbito completamente dal suo organismo. La situazione è paragonabile a quella che si verifica quando dimentica di prendere una compressa.

Dopo vomito o diarrea entro 3-4 ore dall'assunzione di Endodien , deve prendere un'altra compressa il più presto possibile.

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.

Se interrompe il trattamento con Endodien

Se interrompe l'assunzione di Endodien , i sintomi dell'endometriosi possono ripresentarsi.

Se ha qualsiasi dubbio o domanda sull'uso di questo medicinale contatti il suo medico o il farmacista.

4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino. Questi effetti si manifestano più comunemente durante i primi mesi di trattamento con Endodien e di solito scompaiono con l'uso continuato. Possono verificarsi anche cambiamenti delle caratteristiche del sanguinamento, come spotting, sanguinamenti irregolari o cessazione del ciclo.

Comuni (che interessano da 1 a 10 utilizzatrici su 100)

- aumento di peso;
- umore depresso, disturbi del sonno, nervosismo, perdita dell'interesse per il sesso, cambiamenti d'umore;
- mal di testa o emicrania;
- nausea, dolore addominale, meteorismo, gonfiore addominale o vomito;
- acne o perdita dei capelli;
- mal di schiena;
- senso di fastidio al seno, ciste ovarica o vampate di calore;
- sanguinamento uterino/vaginale, compreso lo spotting;
- debolezza, irritabilità.

Non comuni (che interessano da 1 a 10 utilizzatrici su 1.000)

- anemia
- perdita di peso o aumento dell'appetito;
- ansia, depressione o sbalzi d'umore;
- squilibrio del sistema nervoso autonomo (che controlla le funzioni corporee inconsce come la sudorazione) o disturbi dell'attenzione;
- secchezza oculare;
- tinnito;
- problemi circolatori aspecifici o palpitazioni non comuni;
- pressione del sangue bassa;
- affanno;
- diarrea, stitichezza, senso di fastidio all'addome, infiammazione dello stomaco e dell'intestino (infiammazione gastrointestinale), infiammazione delle gengive (gengivite);
- pelle secca, sudorazione eccessiva, prurito intenso in tutto il corpo, comparsa di peli visibili in zone tipicamente maschili (irsutismo), unghie fragili, forfora, dermatite, crescita anormale dei capelli, ipersensibilità alla luce o problemi di pigmentazione della pelle;
- dolore alle ossa, spasmi muscolari, dolore e/o sensazione di pesantezza alle braccia, alle mani o alle gambe e ai piedi;
- infezione delle vie urinarie;
- candida vaginale, secchezza vulvovaginale, perdite vaginali, dolore pelvico, infiammazione atrofica dei genitali con perdite (vulvovaginite atrofica) o nodulo o noduli al seno;
- gonfiore da ritenzione idrica.

Ulteriori effetti indesiderati nelle adolescenti:

perdita di densità ossea.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato si rivolga al medico o al farmacista. Questo comprende gli effetti indesiderati non elencati in questo foglio. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite l'Agenzia Italiana del Farmaco, sito web: www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa

Segnalando effetti indesiderati può aiutare a aumentare le informazioni riguardo il medicinale.

5. COME CONSERVARE ENDODIEN

Questo medicinale non necessita di particolari condizioni di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "SCAD".

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE E ALTRE INFORMAZIONI

Cosa contiene Endodien

- Il principio attivo è il dienogest. Ogni compressa contiene 2 mg di dienogest.
- Gli altri componenti sono: lattosio monoidrato, amido di mais, povidone, amido di sodio glicolato magnesio stearato, ipromellosa (E464), idrossipropilcellulosa (E463), talco (E553b), olio di semi di cotone idrogenato, titanio diossido (E171)

Descrizione dell'aspetto di Endodien e contenuto della confezione

Le compresse di Endodien sono di colore bianco, rivestite con film, rotonde e biconvesse con impresso "2" su un lato e diametro e spessore approssimativi di 6,1 mm e 2,7 mm, rispettivamente.

Sono disponibili in blister contenenti 14 compresse rivestite con film.

Sono disponibili scatole contenenti 28, 84 o 168 compresse.
Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio
Farmitalia S.R.L.

Viale Alcide De Gasperi, 165/B
95127, Catania - Italia

Produttore:
Haupt Pharma Münster GmbH
Schleebrüggenkamp 15
48159MünsterGermany

Questo foglio è stato aggiornato il

Agenzia Italiana del Farmaco