

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**  
**Ilmodec febbre e naso chiuso**  
**500 mg + 60 mg compresse effervescenti**  
paracetamolo e pseudoefedrina cloridrato

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo tre giorni.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Ilmodec febbre e naso chiuso e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Ilmodec febbre e naso chiuso
3. Come prendere Ilmodec febbre e naso chiuso
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Ilmodec febbre e naso chiuso
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Che cos'è Ilmodec febbre e naso chiuso e a cosa serve**

Ilmodec febbre e naso chiuso contiene paracetamolo, un antidolorifico e antifebbrile, e pseudoefedrina cloridrato, un decongestionante che libera le vie nasali e facilita la respirazione.

Ilmodec febbre e naso chiuso si usa in caso di febbre, specie di origine influenzale, accompagnata da raffreddore e naso chiuso.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo tre giorni.

**2. Cosa deve sapere prima di prendere Ilmodec febbre e naso chiuso**

**Non prenda Ilmodec febbre e naso chiuso**

- se è allergico al paracetamolo, alla pseudoefedrina cloridrato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6)
- se è in stato di gravidanza o se sta allattando (vedere "Gravidanza e allattamento")
- se è di età inferiore ai 12 anni (vedere "Bambini e Adolescenti")
- se soffre di una delle seguenti malattie:
  - malattie cardiovascolari gravi (malattie gravi a carico del cuore e/o dei vasi sanguigni);
  - ipertensione (pressione sanguigna alta);
  - ipertiroidismo (un disturbo della tiroide);
  - glaucoma (malattia oculare dovuta all'aumento della pressione dell'occhio);
  - ipertrofia prostatica (aumento delle dimensioni della prostata);
- se è in trattamento con:
  - medicinali inibitori delle monoamino ossidasi (medicinali utilizzati nei disturbi dell'umore, ansia, depressione) o con antidepressivi triciclici o se ha interrotto questo trattamento da meno di due settimane;
  - medicinali antinfiammatori (vedere "Altri medicinali e Ilmodec febbre e naso chiuso");
  - se soffre di una carenza della glucosio-6-fosfato-deidrogenasi (una carenza enzimatica);
  - se soffre di fenilchetonuria (il medicinale contiene aspartame).

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Ilmodec febbre e naso chiuso:

- se soffre di insufficienza renale
- se soffre di insufficienza epatica
- se è anziano, poiché il medicinale può provocare occasionalmente spasmo (contrazione involontaria) dello sfintere della vescica con difficoltà ad eliminare l'urina (ritenzione urinaria).

Sono stati segnalati casi molto rari di gravi reazioni cutanee. In caso di manifestazioni cutanee quali arrossamento, eruzione, bolle e desquamazione, sospenda l'uso del medicinale e consulti immediatamente un medico (vedere "Possibili effetti indesiderati").

Con i prodotti contenenti pseudoefedrina, si può verificare, in casi isolati, una grave forma di reazione cutanea, definita Pustolosi Esantematosa Acuta Generalizzata. Se si manifestano sintomi quali febbre, eritema o piccole pustole (generalizzate), i pazienti devono interrompere il trattamento e consultare il medico.

Dosi elevate o prolungate del prodotto possono provocare alterazioni a carico del sangue anche gravi (vedere paragrafo "Possibili effetti indesiderati").

Con Ilmodec febbre e naso chiuso potrebbe verificarsi una riduzione del flusso sanguigno al nervo ottico.

Se si verifica un'improvvisa perdita della vista, interrompa l'assunzione di Ilmodec febbre e naso chiuso e si rivolga immediatamente al suo medico o a una struttura di assistenza sanitaria. Vedere paragrafo 4.

Durante il trattamento con paracetamolo, prima di assumere qualsiasi altro medicinale controlli che non contenga lo stesso principio attivo, poiché se il paracetamolo è assunto in dosi elevate si possono verificare gravi reazioni avverse.

Inoltre, prima di associare qualsiasi altro medicinale contatti il medico.

### **Bambini e adolescenti**

Questo medicinale non deve essere assunto da bambini di età inferiore ai 12 anni.

### **Altri medicinali e Ilmodec febbre e naso chiuso**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Prima di prendere questo medicinale, informi il medico se sta facendo uso di:

- Medicinali che rallentano lo svuotamento gastrico (es. propanelina): possono ridurre la velocità di assorbimento del paracetamolo ritardandone l'effetto
- Medicinali che aumentano la velocità di svuotamento gastrico (es. metoclopramide, domperidone): comportano un aumento nella velocità di assorbimento del paracetamolo
- AZT (zidovudina - antiretrovirale, contro l'attacco di alcuni virus): l'uso concomitante di paracetamolo e AZT aumenta la tendenza ad una riduzione nella conta dei leucociti (neutropenia)
- Anticoagulanti orali (medicinali che rendono più fluido il sangue)
- Tropisetron e granisetron (antiemetici, medicinali contro nausea e vomito): possono inibire completamente l'effetto analgesico del paracetamolo
- Cloramfenicolo (antibiotico): il paracetamolo può aumentarne l'emivita (tempo richiesto per ridurre della metà la quantità di un medicinale nel plasma o nel sangue) e quindi, potenzialmente, aumentarne la tossicità
- Lamotrigina (antiepilettico): il paracetamolo può ridurre l'efficacia della lamotrigina
- Rifampicina (antibiotico), cimetidina (medicinale contro l'acidità gastrica) o medicinali antiepilettici (glutetimide, fenobarbital, carbamazepina): deve usare il paracetamolo con estrema cautela e solo sotto stretto controllo medico
- Decongestionanti (medicinali che liberano il naso chiuso), anoressizzanti e amfetaminosimili (medicinali che diminuiscono il senso di appetito): l'uso di Ilmodec febbre e naso chiuso contemporaneamente a questi medicinali deve essere evitato, in quanto può provocare aumenti della pressione sanguigna
- Inibitori delle monoammino ossidasi: l'uso concomitante di pseudoefedrina e inibitori delle monoammino ossidasi (medicinali utilizzati nei disturbi dell'umore, ansia, depressione) può provocare aumento della pressione sanguigna. Non usi medicinali a base di pseudoefedrina se ha interrotto il trattamento con inibitori delle monoammino ossidasi da meno di due settimane (vedere "Non prenda Ilmodec febbre e naso chiuso")
- Furazolidone (antibiotico): può causare una progressiva inibizione delle monoammino ossidasi

- Alcuni medicinali antipertensivi (ad es. metildopa, beta-bloccanti, debrisoquina, guanetidina, betanidina e bretilio tosilato): l'effetto può essere parzialmente annullato da Ilmodec febbre e naso chiuso
- Flucloxacillina (antibiotico), a causa di un grave rischio di alterazioni del sangue e dei liquidi (acidosi metabolica con gap anionico elevato) che deve essere trattata urgentemente e che può verificarsi in particolare in caso di grave compromissione renale, sepsi (quando i batteri e le loro tossine circolano nel sangue portando a danni d'organo), malnutrizione, alcolismo cronico e se vengono utilizzate le dosi massime giornaliere di paracetamolo.

Medicinali antinfiammatori (FANS) e antidolorifici (oppioidi): la contemporanea somministrazione con Ilmodec febbre e naso chiuso determina un potenziamento reciproco dell'effetto analgesico.

Nel caso prenda Ilmodec febbre e naso chiuso, i risultati degli esami dell'acido urico (eseguiti ad esempio in caso di gotta) e degli zuccheri nel sangue (eseguiti ad esempio in caso di diabete) possono essere influenzati.

Se prende Ilmodec febbre e naso chiuso i valori di un enzima del fegato (alanina-aminotrasferasi sierica -ALT) possono risultare elevati.

### **Ilmodec febbre e naso chiuso con alcol**

Eviti l'assunzione di alcol quando assume questo medicinale

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno non prenda questo medicinale.

Chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere qualsiasi medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Faccia attenzione quando è alla guida di veicoli o usa macchinari, per la possibile insorgenza di capogiri o sonnolenza.

### **Per chi svolge attività sportiva**

Ilmodec febbre e naso chiuso contiene sostanze vietate per doping. È vietata un'assunzione diversa, per schema posologico e per via di somministrazione, da quelle riportate.

### **Ilmodec febbre e naso chiuso contiene aspartame, sorbitolo e sodio**

- Il medicinale contiene aspartame, una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria.
- Il medicinale contiene sorbitolo: se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.
- Questo medicinale contiene 260 mg di sodio per compressa. Questo equivale a 13% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.
- Questo medicinale contiene 296 mg di sorbitolo per compressa. Sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei (o il bambino) è intollerante ad alcuni zuccheri, intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei (o il bambino) prenda questo medicinale.

## **3. Come prendere Ilmodec febbre e naso chiuso**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

### **La dose raccomandata è:**

Adulti: 1 compressa effervescente fino a tre volte al giorno. Il medicinale deve essere assunto per un massimo di 5 giorni di terapia.

Bambini sopra i 12 anni: 1 compressa effervescente fino a tre volte al giorno. Il medicinale deve essere assunto per un massimo di 3 giorni di terapia (popolazione pediatrica 12-18 anni).

Sciolga la compressa in un bicchiere d'acqua e beva immediatamente la soluzione ottenuta.

Prenda il medicinale a stomaco pieno.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente nelle caratteristiche del suo disturbo.

### **Uso nei bambini e negli adolescenti**

Questo medicinale non è indicato per bambini al di sotto dei 12 anni.

**Attenzione: non superi le dosi indicate senza il consiglio del medico. Tale raccomandazione è da prendere in considerazione in particolare se lei è anziano.**

### **Se soffre di malattie renali**

Consulti il medico prima di prendere questo medicinale, poiché può essere necessaria una modifica del dosaggio. Se ha malattie renali gravi (clearance della creatinina <10 ml/min) il medico valuterà se il rischio dell'uso del paracetamolo è inferiore al beneficio.

Il medico valuterà la sua dose e la seguirà durante l'assunzione.

### **Se soffre di malattie epatiche**

Consulti il medico prima di prendere questo medicinale se soffre di malattie epatiche (insufficienza epatocellulare da lieve a moderata compresa la sindrome di Gilbert; insufficienza epatica grave Child-Pugh >9; epatite acuta, trattamento concomitante con medicinali che alterano la funzionalità epatica; carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi; anemia emolitica), poiché può essere necessaria una modifica del dosaggio.

### **Se prende più Ilmodec febbre e naso chiuso di quanto deve**

Se prende per errore una dose eccessiva di Ilmodec febbre e naso chiuso avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

### **Se dimentica di prendere Ilmodec febbre e naso chiuso**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di Ilmodec febbre e naso chiuso si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, Ilmodec febbre e naso chiuso può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Con l'uso di paracetamolo e/o pseudoefedrina sono state segnalate le reazioni avverse di seguito riportate. Le reazioni avverse elencate sotto derivano da segnalazioni spontanee e non ne è pertanto possibile un'organizzazione per categorie di frequenza.

### **Malattie del sangue:**

alterazioni della conta degli elementi corpuscolati del sangue, come:

- trombocitopenia: ridotto numero di piastrine (elementi del sangue) circolanti,
- porpora trombocitopenica (malattia autoimmune),
- leucopenia: ridotto numero di globuli bianchi (elementi del sangue) circolanti,
- anemia,
- agranulocitosi: ridotto numero di granulociti (un tipo di globuli bianchi) circolanti
- pancitopenia: riduzione di tutte le cellule presenti nel sangue.

### **Disturbi del sistema immunitario:**

sono state segnalate, molto raramente, reazioni di ipersensibilità, quali ad esempio:

- edema allergico e angioedema, edema della laringe (rigonfiamento della gola),
- reazioni allergiche (reazione anafilattica, shock anafilattico),
- asma,
- sudorazione,
- nausea,
- ipotensione,
- dispnea (difficoltà a respirare).

### **Disturbi psichiatrici:**

- allucinazioni.

**Patologie del sistema nervoso:**

- capogiri,
- sonnolenza,
- iperattività,
- ipereccitabilità (aumentata reazione a stimoli fisici o psichici),
- insonnia,
- ansia,
- tremori muscolari,
- cefalea (mal di testa),
- disgeusia (alterazione del gusto).

**Patologie cardiache:**

- aritmie, palpitazioni,
- tachicardia (battito del cuore rapido).

**Patologie vascolari:**

- ipertensione (alta pressione sanguigna),
- ipotensione (bassa pressione sanguigna).

**Patologie respiratorie:**

- disturbi della respirazione,
- secchezza del naso e della gola.

**Patologie gastrointestinali:**

- nausea,
- vomito,
- disturbo di stomaco,
- diarrea,
- dolore addominale,
- anoressia (perdita dell'appetito),
- infiammazione del colon a causa di insufficiente afflusso di sangue (colite ischemica).

**Patologie del fegato:**

- problemi di funzionamento del fegato,
- epatite,
- insufficienza epatica dose-dipendente,
- necrosi epatica (morte del tessuto del fegato) potenzialmente fatale.

**Patologie della pelle:**

reazioni della pelle di vario tipo e gravità, fra cui:

- eruzione cutanea,
- prurito, orticaria,
- pustolosi esantematica acuta generalizzata (comparsa di pustole in tutto il corpo),
- eritema fisso,
- eritema multifforme,
- sindrome di Stevens–Johnson (reazione acuta di ipersensibilità che coinvolge pelle e mucose) e necrolisi epidermica tossica (grave reazione tossica della pelle) che può condurre alla morte,
- sono stati segnalati casi molto rari di gravi reazioni cutanee.-

**Patologie dei reni:**

- insufficienza renale acuta,
- nefrite interstiziale (infiammazione all'interno del rene),
- ematuria (sangue nelle urine),
- anuria (assenza di urine).

*Frequenza "non nota"*

Riduzione del flusso sanguigno al nervo ottico (neuropatia ottica ischemica).

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati. Questi effetti indesiderati sono generalmente temporanei.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo "[www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse](http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse)".

La segnalazione degli effetti indesiderati contribuisce a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Ilmodec febbre e naso chiuso**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C.

Tenere il tubo ben chiuso per proteggere il medicinale dall'umidità.

Non usi questo medicinale se nota segni visibili di deterioramento.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Ilmodec febbre e naso chiuso**

- I principi attivi sono paracetamolo e pseudoefedrina cloridrato. Una compressa contiene 500 mg di paracetamolo e 60 mg di pseudoefedrina cloridrato.
- Gli altri componenti sono acido citrico, sodio bicarbonato, sodio carbonato anidro, sorbitolo, aroma limone, aspartame, saccarina sodica, simeticone, leucina, docusato sodico.

### **Descrizione dell'aspetto di Ilmodec febbre e naso chiuso e contenuto della confezione**

Ilmodec febbre e naso chiuso si presenta sotto forma di compresse effervescenti.

Il contenuto della confezione è di 8 compresse effervescenti divisibili.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Farmitalia s.r.l.  
Viale Alcide De Gasperi 165/B  
95127 Catania

### **Produttore**

E-Pharma Trento S.p.A.  
Frazione Ravina  
Via Provina, 2  
38123 Trento (TN)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**