

## FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

### OMEGA 3 DOC 1000 mg capsule molli esteri etilici di acidi grassi poliinsaturi

Medicinale equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è OMEGA 3 DOC e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere OMEGA 3 DOC
3. Come prendere OMEGA 3 DOC
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare OMEGA 3 DOC
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è OMEGA 3 DOC e a che cosa serve**

OMEGA 3 DOC contiene come principi attivi esteri etilici di acidi grassi poliinsaturi (derivanti da olio di pesce) ad elevata concentrazione e purezza, che riducono il livello di alcuni grassi nel sangue (trigliceridi) e che hanno effetti positivi a livello del cuore e dei vasi sanguigni.

OMEGA 3 DOC è indicato:

- per ridurre i livelli elevati di grassi (trigliceridi) nel sangue, nel caso in cui la dieta e altre misure non farmacologiche da sole non siano state sufficienti. Il trattamento con OMEGA 3 DOC deve essere sempre associato ad adeguate regole alimentari;

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere OMEGA 3 DOC**

##### **Non prenda OMEGA 3 DOC**

- se è allergico agli esteri etilici di acidi grassi poliinsaturi (derivanti da olio di pesce) o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è incinta o se sta allattando (vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento").

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere OMEGA 3 DOC.

##### Informi il medico prima di prendere OMEGA 3 DOC:

- se è allergico al pesce.
- se ha problemi al fegato. Il medico terrà sotto controllo la funzionalità del suo fegato durante il trattamento, in particolare se usa dosi elevate di OMEGA 3 DOC
- se ha disturbi che la fanno sanguinare

##### **Altri medicinali e OMEGA 3 DOC**

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

##### Informi il medico se è in trattamento con:

- medicinali per fluidificare il sangue (anticoagulanti) ad es. anticolagulantanti cumarinici
- altri medicinali che agiscono sulla coagulazione del sangue perché potrebbe verificarsi un aumento del tempo di sanguinamento.

### **Gravidanza e allattamento**

Non usi OMEGA 3 DOC se è incinta o se sta allattando.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

OMEGA 3 DOC non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di **sodio** per compressa, cioè è essenzialmente ‘senza sodio’.

## **3. Come prendere OMEGA 3 DOC**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Prenda le capsule di OMEGA 3 DOC intere con un po' di acqua.

### **Uso negli adulti**

Per la riduzione dei livelli elevati di grassi (trigliceridi) nel sangue

La dose raccomandata è 1 capsula da 1000 mg 1-3 volte al giorno, in base alla prescrizione del medico.

### **Uso nella popolazione pediatrica**

Non sono disponibili dati sull'uso di esteri etilici di acidi grassi poliinsaturi nella popolazione pediatrica nelle indicazioni autorizzate.

### **Uso nei pazienti anziani e nei pazienti con compromissione della funzionalità dei reni**

Non è richiesto alcun aggiustamento della dose in questi pazienti.

### **Uso nei pazienti con compromissione della funzionalità del fegato**

Il medico terrà sotto controllo la funzionalità del suo fegato durante il trattamento, in particolare se usa dosi elevate di OMEGA 3 DOC (vedere paragrafo “Avvertenze e precauzioni”).

### **Se prende più OMEGA 3 DOC di quanto deve**

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di OMEGA 3 DOC, avverta il medico o il farmacista.

### **Se dimentica di prendere OMEGA 3 DOC**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

### **Se interrompe il trattamento con OMEGA 3 DOC**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

### Effetti indesiderati comuni (possono interessare fino a 1 persona su 10)

- disturbi allo stomaco e/o all'intestino

### Effetti indesiderati non comuni (possono interessare fino a 1 persona su 100)

- nausea

- difficoltà a digerire
- dolore alla parte alta dell'addome
- diarrea

Effetti indesiderati rari (possono interessare fino a 1 persona su 1000)

- reazioni allergiche (ipersensibilità), allergia ai componenti
- vertigini
- infiammazioni dello stomaco e/o dell'intestino (gastrite, gastroenterite)
- dolore addominale
- bruciore allo stomaco
- alterazione della funzionalità del fegato
- reazioni sulla pelle
- debolezza

Altri effetti indesiderati che si sono verificati in un numero molto basso di persone, ma la cui esatta frequenza non è nota

- Prurito
- Eruzione cutanea con prurito (orticaria)

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare OMEGA 3 DOC

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul blister dopo "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene OMEGA 3 DOC

I principi attivi sono gli esteri etilici di acidi grassi poliinsaturi.

Ogni capsula molle contiene 1000 mg di esteri etilici di acidi grassi poliinsaturi, con un contenuto in EPA e DHA non inferiore all'85% ed in rapporto fra loro di 0,9 - 1,5.

Gli altri componenti sono: D,L  $\alpha$ -tocoferolo, gelatina, glicerolo.

### Descrizione dell'aspetto di OMEGA 3 DOC e contenuto della confezione

Capsule di gelatina molli, elastiche, trasparenti, oblunghe, contenenti olio limpido di colore giallo chiaro dal caratteristico odore di pesce.

Ogni confezione contiene 20 o 30 capsule molli in blister.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

DOC Generici S.r.l.  
Via Turati 40  
20121 Milano

**Produttore**

DOPPEL FARMACEUTICI S.r.l.  
Via Martiri delle Foibe 1  
29016 Cortemaggiore (PC)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato in**

Agenzia Italiana del Farmaco