

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici 1000 mg + 880 U.I. granulato effervescente
Calcio carbonato e colecalciferolo

Medicinale equivalente

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici
3. Come prendere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici e a cosa serve

CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici contiene due principi attivi: il calcio carbonato e la vitamina D₃ (colecalciferolo).

Questo medicinale è indicato per il trattamento della carenza di calcio e vitamina D₃ nel sangue in persone anziane; in persone che soffrono di una malattia che causa un indebolimento delle ossa (osteoporosi) oppure predisposte a questo tipo di carenza.

2. Cosa deve sapere prima di prendere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici

Non prenda CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici

- se è allergico al calcio carbonato, al colecalciferolo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se presenta alti livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) o nelle urine (ipercalciuria);
- se è costretto ad una lunga permanenza a letto (immobilizzazione prolungata) e presenta elevati livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia) o nelle urine (ipercalciuria);
- se soffre di problemi ai reni (insufficienza renale);
- se presenta calcoli ai reni (nefrolitiasi e litiasi calcica);
- se è affetto da fenilchetonuria una malattia che causa un aumento dei livelli di fenilpiruvato nelle urine e di fenilalanina nel sangue (Vedere paragrafo CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici contiene aspartame);
- se è in stato di gravidanza e durante l'allattamento (Vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento");
- se la persona che deve prendere il medicinale è un bambino o un adolescente al di sotto dei 18 anni.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D₃ DOC Generici:

- se sta assumendo altri medicinali, cibi o integratori che contengono calcio e vitamina D. In questo caso, una volta alla settimana, il medico deve controllare i livelli di calcio nel sangue e nelle urine;

- se soffre di problemi ai reni anche gravi (insufficienza renale grave),. In questo caso, il medico può decidere di tenerla sotto stretto controllo durante il trattamento o di prescrivere un'altra terapia più adatta a lei;
- se soffre di una malattia chiamata sarcoidosi, caratterizzata da tosse, associata a sanguinamento, e difficoltà a respirare. In tal caso, il medico deve controllare periodicamente i livelli di calcio nel sangue e nelle urine.

Anche se prende CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici per periodi di tempo prolungati, il medico deve controllare i livelli di calcio nel sangue e nelle urine e la funzione dei suoi reni (misurazione dei livelli di creatinina nel sangue). Questi controlli sono particolarmente importanti nelle persone anziane (Vedere il paragrafo "Anziani").

Bambini e adolescenti

Questo medicinale è controindicato nei bambini e negli adolescenti.

Anziani

Se è anziano ed è in trattamento con medicinali usati per problemi al cuore (glicosidi cardiaci) o che facilitano l'eliminazione dell'urina (diuretici), il medico deve controllare attentamente i livelli di calcio nel sangue e nelle urine e la funzione dei suoi reni. Questi controlli sono necessari specialmente se prende CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici per periodi di tempo prolungati.

Altri medicinali e CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Prenda CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici con cautela ed informi il medico se sta assumendo i seguenti medicinali:

- digitalici, medicinali per il trattamento di alcuni problemi del cuore, in quanto il rischio di sviluppare disturbi del ritmo del battito del cuore (aritmia) è maggiore. In questo caso, il medico deve controllare l'attività del suo cuore (monitoraggio elettrocardiografico) e i livelli di calcio nel sangue;
- bifosfonati e sodio fluoruro per il trattamento di alcune malattie delle ossa, in quanto CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici ne riduce l'efficacia. In questi casi, è necessario assumere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici 3 ore prima o 3 ore dopo aver preso questi medicinali;
- tetracicline per il trattamento di infezioni causate da batteri. In tal caso, le tetracicline devono essere assunte almeno 3 ore prima di assumere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici;
- diuretici tiazidici che facilitano l'eliminazione dell'urina (diuretici tiazidici), in quanto è necessario che il medico controlli periodicamente i livelli di calcio nel sangue;
- corticosteroidi, per il trattamento delle infezioni e delle allergie, fenitoina, per il trattamento dell'epilessia, e barbiturici, medicinali sedativi, in quanto riducono l'efficacia di CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici e può essere necessario aumentare la dose.

CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici con cibi

E' possibile che si verifichino interazioni con alcuni alimenti (ad esempio quelli che contengono acido ossalico, fosfato o acido fitico o che hanno un alto contenuto in fibre). Assuma questo medicinale solo dopo che siano trascorse due ore dall'ingestione di alimenti come gli spinaci, il rabarbaro e i cereali integrali.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici è controindicato se è in stato di gravidanza.

Questo medicinale non può essere assunto se sta allattando al seno perché passa nel latte materno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Sebbene non ci siano dati disponibili, è improbabile che CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici alteri la capacità di guidare veicoli o di utilizzare macchinari.

CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici contiene aspartame e giallo arancio

Questo medicinale contiene una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria.

Questo medicinale contiene giallo arancio che può causare reazioni allergiche.

3. Come prendere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è di 1 bustina effervescente al giorno.

Scioglia il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua e beva immediatamente.

Se prende più CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici di quanto deve

In seguito all'assunzione di una dose eccessiva di questo medicinale si possono manifestare i seguenti sintomi: nausea, vomito, sete, anche intensa (polidipsia), eccessiva necessità di urinare (poliuria), stitichezza (costipazione), perdita di liquidi (disidratazione). A causa di un sovradosaggio cronico possono verificarsi formazione di depositi di calcio negli organi e nel sangue che possono portare al coma e alla morte.

Il medico stabilirà la terapia più adatta in base alla gravità dei sintomi.

In caso di ingestione/assunzione di una quantità eccessiva di questo medicinale, interrompa il trattamento e si rivolga immediatamente al medico o al più vicino ospedale.

Se dimentica di prendere CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si possono verificare i seguenti effetti indesiderati:

Frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- flatulenza;
- stitichezza (costipazione);
- nausea;
- dolore allo stomaco (gastralgia);
- diarrea;

- aumento dei livelli di calcio nelle urine (ipercalciuria) e nel sangue (ipercalcemia), in caso di utilizzo di dosi elevate.
- aumento del fosfato nel sangue (iperfosfatemia), calcoli renali (nefrolitiasi), lesioni ai reni dovuti ad un accumulo di sali di calcio (nefrocalcinosi). Questo può verificarsi in persone che soffrono di problemi ai reni.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare il contenitore ben chiuso, ad una temperatura inferiore ai 25°C al riparo dall'umidità.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici.

- I principi attivi sono calcio carbonato e colecalciferolo. Ogni bustina contiene 2500 mg di calcio carbonato (pari a 1000 mg di calcio) e 880 U.I. di colecalciferolo (pari 22 µg di vitamina D).
- Gli altri componenti sono: acido citrico, aspartame, sodio saccarinato, aroma arancio, maltodestrina, giallo arancio S.

Descrizione dell'aspetto di CALCIO CARBONATO e VITAMINA D3 DOC Generici e contenuto della confezione

Confezione da 30 bustine di granulato effervescente.

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio

DOC Generici Srl – Via Turati 40 – 20121 Milano

Produttore

LA.FA.RE. S.r.l. – Via Sac. Benedetto Cozzolino 77 - 80056 Ercolano (NA)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: