

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### IDRACAL 1000 mg compresse effervescenti

Calcio carbonato  
Medicinale equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è IDRACAL e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere IDRACAL
3. Come prendere IDRACAL
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare IDRACAL
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è IDRACAL e a cosa serve**

IDRACAL è un medicinale che contiene calcio carbonato. Il calcio è un elemento molto importante per l'organismo umano: oltre ad essere il componente principale delle ossa, interviene in molti processi che avvengono all'interno del corpo, ad esempio nell'attività dei muscoli o dei nervi.

IDRACAL è utilizzato per trattare e prevenire la carenza di calcio:

- quando la dieta o lo stile di vita non forniscono abbastanza calcio;
- quando il suo corpo ha bisogno di maggiori quantità di calcio, come esempio negli ultimi mesi di gravidanza, durante l'allattamento o a causa di malattie (es. osteoporosi).

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere IDRACAL**

##### **Non prenda IDRACAL se:**

- è allergico ad uno qualsiasi dei componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- ha elevati livelli di calcio nel sangue o nelle urine (ipercalcemia o ipercalciuria), ad esempio prende dosi elevate di vitamina D o ha malattie quali plasmocitoma (tumore del sangue), metastasi alle ossa, aumentata funzione delle paratiroidi;
- è costretto a stare immobile;
- soffre di gravi malattie dei reni (insufficienza renale grave);
- ha calcoli ai reni.

#### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere IDRACAL se:

- ha problemi al cuore o ai vasi del sangue;
- ha problemi ai reni;
- sta assumendo altri preparati contenenti vitamina D.

Durante il trattamento con IDRACAL, il medico potrà consigliarle di effettuare esami del sangue e delle urine per monitorare i livelli di calcio. Se tali livelli dovessero risultare aumentati, il medico le indicherà di ridurre la dose di IDRACAL o di sospendere la terapia.

### **Bambini**

IDRACAL non è adatto per bambini con meno di 6 anni di età. Dosi elevate di calcio possono causare un arresto della crescita nei bambini.

### **Altri medicinali e IDRACAL**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Questo è particolarmente importante se sta assumendo:

- preparati contenenti vitamina D. In tal caso, il medico le consiglierà di effettuare esami del sangue e delle urine per monitorare i livelli di calcio;
- digitalici, farmaci utilizzati nelle malattie del cuore. In tal caso, il medico le consiglierà di effettuare regolarmente esami di controllo per il cuore (ad esempio elettrocardiogramma);
- preparati contenenti fluoruro di sodio. In tal caso, lasci trascorrere almeno 3 ore prima di assumere IDRACAL;
- antibiotici chiamati tetracicline, assunti per bocca. In tal caso, assuma i due farmaci lasciando trascorrere un intervallo di almeno 3 ore uno dall'altro.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Se durante gli ultimi mesi di gravidanza e/o durante l'allattamento avesse bisogno di integrare il suo bisogno fisiologico di Calcio, l'uso di IDRACAL può essere indicato per lei.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

IDRACAL non altera la capacità di guidare veicoli o di utilizzare macchinari.

**IDRACAL contiene E110 giallo tramonto:** può causare reazioni allergiche.

## **3. Come prendere IDRACAL**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista che stabilirà la dose corretta in base alla sua condizione.

### **Adulti e bambini con più di 6 anni di età**

La dose raccomandata è 1 compressa effervescente al giorno.

### **Modo di somministrazione**

Assuma IDRACAL preferibilmente ai pasti. Sciolga la compressa effervescente in un bicchiere d'acqua e beva subito dopo la soluzione ottenuta.

### **Se prende più IDRACAL di quanto deve**

Dosi elevate di IDRACAL possono causare un aumento dei livelli di calcio e del pH nel sangue, soprattutto se ha problemi ai reni o al cuore. Tali condizioni si manifestano con: eruzioni cutanee dolorose, nausea, vomito, difficoltà ad evacuare, dolori all'addome, aumento della sete (polidipsia) o dell'emissione della quantità di urina prodotta (poliuria), alterazioni dell'elettrocardiogramma o dei vasi del sangue, aumento della pressione del sangue.

Nel Bambino l'eccesso di calcio può determinare il blocco del fisiologico aumento di peso.

Il sovradosaggio cronico con conseguente aumento dei livelli di calcio (ipercalcemia) può causare calcificazione dei vasi sanguigni e d'organo.

Se prende più IDRACAL di quanto deve, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale, poiché potrebbero essere necessarie misure adeguate.

### **Se dimentica di prendere IDRACAL**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza.

### **Se interrompe il trattamento con IDRACAL**

Non interrompa il trattamento con IDRACAL senza parlarne con il medico. È molto importante che utilizzi questo farmaco regolarmente.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Informi il medico se durante la terapia con IDRACAL nota:

- aumento dei livelli di calcio (ipercalcemia) che si manifesta con: nausea, vomito, difficoltà ad evacuare, dolori all'addome, aumento della sete (polidipsia) o dell'emissione della quantità di urina prodotta (poliuria), alterazioni dell'elettrocardiogramma o dei vasi sanguigni, aumento della pressione del sangue;
- disturbi allo stomaco o all'intestino esempio: presenza di gas nell'intestino (flatulenza), nausea, difficoltà ad evacuare;
- diminuzione dei livelli di fosforo nel sangue (ipofosfatemia);
- eruzione cutanea dolorosa. Talvolta IDRACAL può causare gravi affezioni della cute, tra cui la cosiddetta calcifilassi. Quest'ultima può manifestarsi come un'eruzione cutanea dolorosa e/o comportare altre gravi complicazioni. Tale effetto indesiderato si verifica più frequentemente in pazienti affetti da malattia renale cronica.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo "[www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse](http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse)". Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare IDRACAL**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

**Conservi questo medicinale a temperatura non superiore a 30°C.** Richiuda il contenitore con il proprio tappo subito dopo l'uso, **per tenere le compresse al riparo dall'umidità.**

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene IDRACAL**

Il principio attivo è: calcio carbonato.

Una compressa effervescente contiene: 2.500 mg di calcio carbonato (equivalente a 1.000 mg di calcio).

Gli altri componenti sono: acido citrico, ciclamato di sodio, saccarina sodica, aroma arancio, giallo arancio S (E110 – Giallo Tramonto).

### **Descrizione dell'aspetto di IDRACAL e contenuto della confezione**

Questo medicinale è disponibile in 3 tubi, ciascuno contenente 10 compresse effervescenti.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

BRUNO FARMACEUTICI S.p.A. - Via delle Ande, 15 - 00144 ROMA

### **Produttore**

E-Pharma Trento S.p.A. - Via Provina, 2 - Trento (TN)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il .**