

## FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

### **Glicosamine 1250 mg compresse effervescenti Glucosamina**

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Se uno qualsiasi degli effetti indesiderati peggiora, o se nota la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non elencato in questo foglio, informi il medico o il farmacista.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Glicosamine e a che cosa serve
2. Prima di prendere Glicosamine
3. Come prendere Glicosamine
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Glicosamine
6. Altre informazioni

#### **1. CHE COS'È GISCOSAMINE E A CHE COSA SERVE**

Glicosamine può migliorare la mobilità e alleviare il dolore del ginocchio.

Può usare Glicosamine per alleviare i sintomi nell'osteoartrite del ginocchio da lieve a moderata. Glicosamine non è adatto per il trattamento del dolore acuto.

Se il medico le ha prescritto Glicosamine per un uso differente, segua sempre il consiglio del medico.

#### **2. PRIMA DI PRENDERE GISCOSAMINE**

##### **Non prenda Glicosamine**

- Se è allergico (ipersensibile) alla glucosamina o ad uno qualsiasi degli eccipienti.
- Se è allergico (ipersensibile) ai crostacei, perchè il principio attivo è estratto da crostacei.

##### **Faccia particolare attenzione con Glicosamine**

Contatti il suo medico per escludere che Lei abbia altre malattie delle articolazioni diverse dall'osteoartrite, che richiedono altri trattamenti.

Prima del trattamento con Glicosamine avvisi il medico se,

- soffre di malattie cardiovascolari, perchè il suo livello di colesterolo nel sangue può aumentare durante il trattamento con glucosamina.
- soffre di diabete. Possono essere necessari controlli più frequenti del glucosio nel sangue quando inizia un trattamento con glucosamina e periodicamente durante il trattamento.
- ha l'asma, perchè i sintomi dell'asma potrebbero peggiorare all'inizio del trattamento con glucosamina.
- è in trattamento con altri medicinali.

Prima di eseguire un esame di laboratorio informi sempre del suo trattamento con Glicosamine. Potrebbe alterare i risultati dell'esame.

### **Assunzione di Glicosamine con altri medicinali**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica, medicinali acquistati all'estero, medicinali a base di erbe, vitamine e minerali ad alto dosaggio e integratori alimentari.

Prima di prendere Glicosamine informi il medico se sta prendendo:

- medicinali anticoagulanti (warfarin)
- medicinali dopo un trapianto (ciclosporina)
- antibiotici (tetracicline).

Poiché la conoscenza è limitata, faccia attenzione quando assume la glucosamina con altri medicinali perchè non può essere escluso che questi si influenzino l'un l'altro

### **Assunzione di Glicosamine con cibi e bevande**

Può assumere Glicosamine ai pasti ma non è necessario.

### **Gravidanza e allattamento**

Chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere qualsiasi medicinale.

#### **Gravidanza**

Glicosamine non deve essere assunto durante la gravidanza

#### **Allattamento**

Non sono disponibili dati sull'escrezione della glucosamina nel latte materno.

La glucosamina non deve essere usata durante l'allattamento al seno.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non è certo se Glicosamine influenzi la capacità di usare macchinari o di guidare in sicurezza. Perciò dovrebbe essere consapevole degli effetti del medicinale su di Lei.

Se dovesse avvertire sonnolenza, capogiri, nausea o vomito deve evitare di guidare e usare macchinari.

### **Informazioni importanti su alcuni eccipienti di Glicosamine**

Glicosamine contiene sorbitolo (E420). Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Glicosamine contiene 13,9 mmol (320 mg) di sodio per compressa. Da tenere in considerazione in pazienti che seguono una dieta a basso contenuto di sodio.

## **3. COME PRENDERE GISCOSAMINE**

Prenda sempre Glicosamine seguendo esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Sciolga una compressa in almeno 100 ml (1/2 bicchiere) di acqua.

## **La dose abituale è**

### **Adulti**

1 compressa effervescente una volta al giorno.

L'alleviamento dei sintomi (particolarmente un alleviamento del dolore) può non manifestarsi prima di parecchie settimane di trattamento. In certi casi richiede un periodo di tempo ancora più lungo. Se l'alleviamento del dolore non si manifesta dopo 2-3 mesi, parli con il medico riguardo al proseguimento della terapia con Glicosamine.

### **Anziani**

Non è necessario ridurre la dose. Segua il consiglio del medico.

### **Bambini e adolescenti**

Glicosamine non deve essere usato nei bambini e negli adolescenti al sotto di 18 anni.

### **Ridotta funzionalità del rene e/o del fegato**

Potrebbe essere necessario ridurre la dose. Segua il consiglio del medico.

### **Se prende più Glicosamine di quanto deve**

Se ha assunto più Glicosamine di quanto indicato qui o più di quanto il medico le ha prescritto, e si sente poco bene, contatti il medico, o si rivolga a un ospedale. Porti con sé la confezione.

I segni e i sintomi di un sovradosaggio accidentale o intenzionale con glucosamina possono includere mal di testa, capogiri, disorientamento, dolore alle articolazioni, nausea, vomito, diarrea o stitichezza.

### **Se dimentica di prendere Glicosamine**

Se dimentica di prendere una dose, ne prenda una appena se ne ricorda. Se è quasi l'ora di prendere la dose successiva, salti la dose. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.

## **4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI**

Come tutti i medicinali, Glicosamine può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Smetta di prendere Glicosamine e contatti il medico immediatamente se avverte sintomi come: rigonfiamento al viso, alla lingua e/o alla faringe e/o difficoltà a deglutire o orticaria assieme a difficoltà a respirare (angioedema).

Sono stati segnalati i seguenti effetti indesiderati:

**Effetti comuni** (riguardano da uno a 10 pazienti su 100): mal di testa, sonnolenza, nausea, dolore addominale, indigestione, diarrea, stitichezza.

**Effetti non comuni** (riguardano da 1 a 10 pazienti su 1.000): eruzione cutanea, prurito, arrossamento.

### **Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)**

Vomito, orticaria, capogiri, gonfiore dei piedi o delle caviglie, angioedema. Aggravamento di asma preesistente, peggioramento del controllo del glucosio nel sangue in pazienti diabetici.

Sono stati segnalati anche elevati livelli di colesterolo. Non è possibile determinare se questi eventi siano direttamente associati a Giscosamine.

Giscosamine può causare aumento degli enzimi epatici e raramente ittero.

Se uno qualsiasi degli effetti indesiderati peggiora, o se nota la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non elencato in questo foglio illustrativo, informi il medico o il farmacista.

## **5. COME CONSERVARE GISCOSAMINE**

Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini.

Non usi Giscosamine dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

I medicinali non devono essere gettati nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. ALTRE INFORMAZIONI**

### **Cosa contiene Giscosamine**

- Principio attivo: glucosamina (come glucosamina cloridrato)
- Altri ingredienti: acido citrico anidro, sodio idrogeno carbonato, sodio carbonato anidro, sorbitolo, aroma limone, leucina, acesulfame potassico.

### **Descrizione dell'aspetto di Giscosamine e contenuto della confezione**

#### **Aspetto**

Giscosamine è costituito da compresse effervescenti rotonde, bianche o quasi bianche con aroma limone.

#### **Confezioni**

Tubi in PP:

20 compresse effervescenti (2x10)

15 compresse effervescenti (1x15)

30 compresse effervescenti (2x15)

90 compresse effervescenti (6x15)

20 compresse effervescenti (1x20)

40 compresse effervescenti (2x20)

60 compresse effervescenti (3x20)

Strip:

30 compresse effervescenti

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

ALFA WASSERMANN S.p.A.  
Via E. Fermi, n.1 - Alanno (PE)

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:**

Austria	GISKOX 1250 mg Brausetabletten
Belgio	GISKOXA 1250 mg Comprimés effervescentes/Bruistabletten
Finlandia	Giscosamine 1250 mg Poretabletti
Germania	Giscosamine 1250 mg Brausetabletten
Italia	Giscosamine 1250 mg compresse effervescenti
Svezia	Giskox 1250 mg Brustablett
Regno Unito	Glucosamine 1250 mg effervescent tablets
Danimarca	Giscosamine

**Questo foglio illustrativo è stato approvato l'ultima volta in Novembre 2012.**

Agenzia Italiana del Farmaco