

**PRIMA DELL'USO**  
**LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO**  
**ILLUSTRATIVO**

**Questo è un medicinale di automedicazione che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico.**

**Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurre gli effetti indesiderati.**

- **per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista**
- **consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento**

## **ANACIDOL**

### **CHE COSA È**

Anacidol è un preparato antiacido ed antimeteorico (elimina il gonfiore gastrointestinale) in cui sono associati il dimetilpolisilossano (una sostanza gastroprotettiva ed antischiuma) e l'alluminio idrossido, l'idrossido di magnesio ed il latte magro in polvere (sostanze che esplicano una azione antiacida ed adsorbente).

### **PERCHÉ SI USA**

Gastralgie (mal di stomaco), ipercloridrie (iperacidità), bruciore gastrico, aerofagia (gonfiore dello stomaco).

### **QUANDO NON DEVE ESSERE USATO**

Ipersensibilità ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli eccipienti.

Controindicato in età pediatrica.

Forme gravi di insufficienza renale.

### **Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento**

Il medicinale deve essere usato solo in caso di necessità, sotto il diretto controllo del medico, dopo aver valutato il beneficio atteso per la madre in rapporto al possibile rischio per il feto o per il lattante.

### **PRECAUZIONI PER L'USO**

Si consiglia di non usare il preparato in pazienti sotto trattamento con antibiotici contenenti tetracicline: l'idrossido di alluminio tende a ridurre l'assorbimento a livello gastrointestinale della tetraciclina.

Nei pazienti con insufficienza renale i livelli di alluminio e magnesio nel sangue tendono ad aumentare. In questi pazienti, lunghe esposizioni ad alte dosi di sali di alluminio e magnesio possono condurre a complicazioni a carico del sistema nervoso (encefalopatie, demenza), del sangue (anemia microcitica) o delle ossa (peggioramento di osteomalacia da dialisi).

In questi pazienti deve essere evitato l'uso prolungato del medicinale.

L'uso di antiacidi contenenti alluminio può ridurre l'assorbimento di numerosi altri farmaci quali H<sub>2</sub>- antagonisti, atenololo, cloroquina, tetracicline, diflunisal, digoxina, bisfosfonati, etambutolo, fluorochinoloni, fluoruro di sodio, glucocorticoidi, indometacina, isoniazide, sodio polistirene sulfonato, ketoconazolo, lincosamidi, metoprololo, neurolettici fenotiazinici, penicillamine, propranololo, sali di ferro. Lasciar trascorrere almeno due ore (4 per i fluorochinoloni), prima di assumere Anacidol per evitare l'interazione con gli altri farmaci.

### **QUALI MEDICINALI O ALIMENTI POSSONO MODIFICARE L'EFFETTO DEL MEDICINALE**

L'utilizzo contemporaneo di alluminio idrossido e citrati può portare ad un aumento dei livelli di alluminio, particolarmente nei pazienti con insufficienza renale.

**Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico o farmacista.**

## **È' IMPORTANTE SAPERE CHE**

L'idrossido di magnesio ed altri sali di magnesio possono causare in pazienti con insufficienza renale depressione del sistema nervoso centrale ed altri sintomi di ipermagnesiemia.

Bisogna tenere presente che gli antacidi potrebbero mascherare i sintomi dovuti a sanguinamento interno causato dal trattamento con medicinali antinfiammatori.

Come altri prodotti a base di alluminio, il medicinale può avere un effetto astringente e causare costipazione. Ad alte dosi può causare ostruzione intestinale.

In caso di diete povere di fosforo, tenere presente che l'alluminio idrossido può causare carenza di fosforo (ipofosfatemia).

L'uso contemporaneo di chinidina (un farmaco utilizzato per la cura delle aritmie cardiache) può determinare l'aumento dei livelli di chinidina nel sangue e portare a sovradosaggio di chinidina.

L'alluminio idrossido potrebbe non essere sicuro in pazienti affetti da porfiria (una malattia del sangue) sottoposti ad emodialisi.

Le compresse contengono saccarosio: di ciò si tenga conto in pazienti diabetici o in pazienti che seguano regimi dietetici ipocalorici.

Per la presenza di saccarosio i pazienti con rari problemi ereditari di intolleranza al fruttosio, di malassorbimento di glucosio-galattosio o di insufficienza di saccarosio isomaltasi non devono assumere Anacidol.

## **COME USARE QUESTO MEDICINALE**

### **Quanto**

Per l'ampio margine di tollerabilità non vi sono limitazioni rigorose di dosaggio. La posologia media consigliata è di 2 compresse 2 o più volte al giorno.

**Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.**

### **Quando e per quanto tempo**

Le compresse vanno assunte ai pasti e al momento dell'insorgenza del dolore.

**Consultate il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.**

**Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.**

### **Come**

Le compresse vanno masticate o sciolte lentamente in bocca.

## **COSA FARE SE AVETE PRESO UNA DOSE ECCESSIVA DI MEDICINALE**

I casi di sovradosaggio con sali di alluminio si possono verificare più facilmente nei pazienti con insufficienza renale cronica grave con sintomi a carico del sistema nervoso centrale (encefalopatia, convulsioni e demenza).

**In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di ANACIDOL avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.**

## **EFFETTI INDESIDERATI**

Occasionalmente, in seguito ad uso eccessivo, possono presentarsi diarrea o costipazione.

**Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.**

**Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.**

**È importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.**

**Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli Effetti Indesiderati disponibile in farmacia (modello B).**

## **SCADENZA E CONSERVAZIONE**

Scadenza: vedere la data di scadenza riportata sulla confezione

La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato

**Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.**

***I medicinali non devono essere gettati nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.***

**Tenere il medicinale fuori dalla portata e dalla vista dei bambini.**

**È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.**

#### **COMPOSIZIONE**

Ogni compressa masticabile contiene:

*Principi attivi:* alluminio idrossido gel secco 300 mg, magnesio idrossido 100 mg, dimetilpolisilossano 40 mg, latte magro in polvere 1.100 mg.

*Eccipienti:* saccarosio, sorbitolo, talco, magnesio stearato, aroma caramell.

#### **COME SI PRESENTA**

**ANACIDOL si presenta in forma di compresse masticabili.**

**Il contenuto della confezione è di 20 compresse (2 tubi da 10 compresse).**

#### **TITOLARE DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'IMMISSIONE IN COMMERCIO**

A. Menarini Industrie Farmaceutiche Riunite s.r.l., via Sette Santi, 3 - Firenze.

#### **PRODUTTORE RESPONSABILE DEL RILASCIO DEI LOTTI**

E-Pharma Trento S.p.A. Via Provina, 2 Ravina di Trento (TN)

#### **REVISIONE DEL FOGLIO ILLUSTRATIVO DA PARTE DELL'AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO**

Ottobre 2011