

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### KATABIOS compresse rivestite

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è KATABIOS e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere KATABIOS
3. Come prendere KATABIOS
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare KATABIOS
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è KATABIOS e a che cosa serve**

KATABIOS è un preparato multivitaminico che contiene 9 vitamine essenziali.

Questo medicinale aiuta a prevenire la carenza di vitamine e ad integrare la dieta giornaliera quando questa ne risulta carente.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere KATABIOS**

##### **Non prenda KATABIOS**

- se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### **Avvertenze e precauzioni**

La vitamina B2 contenuta in questo medicinale può colorare di giallo le urine. Ciò non deve preoccupare.

L'assunzione di quantità eccessive o per periodi prolungati di prodotti contenenti vitamina A e vitamina E, può portare ad un eccesso di queste vitamine.

##### **Altri medicinali e KATABIOS**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Faccia attenzione a prendere questo medicinale se sta prendendo:

- anticoncezionali, perché può causare un eccesso di vitamina A;
- un farmaco contro il morbo di Parkinson (Levodopa), perché la vitamina B6 contenuta in questo medicinale può ridurne l'efficacia.

##### **Gravidanza e allattamento**

Durante la gravidanza questo medicinale va assunto solo dopo aver consultato il medico per evitare di prendere troppa vitamina A.

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

KATABIOS non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

**KATABIOS contiene lattosio e saccarosio.** Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

### **3. Come prendere KATABIOS**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista. Non superi le dosi consigliate. Usi questo medicinale solo per brevi periodi di trattamento (vedere paragrafo 2 “Avvertenze e precauzioni”).

La dose raccomandata **negli adulti** è 1 – 2 compresse rivestite al giorno da prendere in corrispondenza dei pasti principali.

#### **Uso nei bambini**

Per i bambini è disponibile una formulazione più adatta di questo medicinale, ossia KATABIOS gocce orali, soluzione.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

In casi rari si possono verificare episodi di ipersensibilità legati alla vitamina B1 (allergia).

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sito web: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare KATABIOS**

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo “Scadenza”. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

#### **Cosa contiene KATABIOS**

In una compressa rivestita:

- I principi attivi sono retinolo palmitato 2500 U.I. (Vitamina A palmitato), acido ascorbico 50 mg (Vitamina C), tiamina cloridrato 10 mg (Vitamina B1), riboflavina 5 mg (Vitamina B2), piridossina cloridrato 10 mg (Vitamina B6), d,l- $\alpha$  tocoferil succinato 10 mg (Vitamina E), nicotinamide 15 mg (Vitamina B3), cianocobalamina 2  $\mu$ g (Vitamina B12), calcio pantotenato 5 mg (Vitamina B5). Gli altri componenti sono magnesio stearato, magnesio carbonato, talco,

lattosio, amido di mais, gomma arabica, titanio diossido, mannitolo, cellulosa microcristallina, povidone, cellulosa acetato ftalato, dietile ftalato, etilcellulosa, cera E, carmellosa sodica, saccarosio.

**Descrizione dell'aspetto di KATABIOS e contenuto della confezione**

KATABIOS compresse rivestite si presenta in un astuccio di cartone contenente 20 compresse rivestite confezionate in blister.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

Laboratorio Farmaceutico SIT S.r.l. - Via Cavour, 70 - 27035 Mede (PV)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

Agenzia Italiana del Farmaco

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### KATABIOS gocce orali

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è KATABIOS e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere KATABIOS
3. Come prendere KATABIOS
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare KATABIOS
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è KATABIOS e a che cosa serve**

KATABIOS è un preparato multivitaminico che contiene 8 vitamine essenziali.

Questo medicinale aiuta a prevenire la carenza di vitamine e ad integrare la dieta giornaliera quando questa ne risulta carente.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere KATABIOS**

##### **Non prenda KATABIOS**

- se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### **Avvertenze e precauzioni**

La vitamina B2 contenuta in questo medicinale può colorare di giallo le urine. Ciò non deve preoccupare.

L'assunzione di quantità eccessive o per periodi prolungati di prodotti contenenti vitamina A e vitamina E, può portare ad un eccesso di queste vitamine.

Aspetto di KATABIOS gocce orali: si può osservare una separazione del liquido in due strati, ciò è dovuto alla composizione del medicinale, e non significa che il prodotto sia alterato. Pertanto è importante agitare bene il flacone ogni volta prima dell'uso (vedere paragrafo 3 "Istruzioni per l'uso").

##### **Altri medicinali e KATABIOS**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Faccia attenzione a prendere questo medicinale se sta prendendo:

- anticoncezionali, perché può causare un eccesso di vitamina A;
- un farmaco contro il morbo di Parkinson (Levodopa), perché la vitamina B6 contenuta in questo medicinale può ridurne l'efficacia.

##### **Gravidanza e allattamento**

Durante la gravidanza questo medicinale va assunto solo dopo aver consultato il medico per evitare di prendere troppa vitamina A.

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

#### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

KATABIOS non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

#### **KATABIOS contiene:**

- **saccarosio e glucosio:** se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.
- **etanolo:** questo medicinale contiene piccole quantità di etanolo (alcol) inferiori a 100 mg per dose. Per chi svolge attività sportiva, l'uso di medicinali contenenti alcool etilico può determinare positività ai test antidoping in rapporto ai limiti di concentrazione alcolemica indicata da alcune federazioni sportive.
- **metile paraidrossibenzoato, etile paraidrossibenzoato, propile paraidrossibenzoato:** possono causare reazioni allergiche (anche ritardate).

### **3. Come prendere KATABIOS**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista. Non superi le dosi consigliate. Usi questo medicinale solo per brevi periodi di trattamento (vedere paragrafo 2 "Avvertenze e precauzioni").

La dose raccomandata **negli adulti** è 15 – 30 gocce al giorno suddivise tra i due pasti principali.

#### **Uso nei bambini**

La dose raccomandata è 8 – 10 gocce al giorno da prendere una volta al giorno.

#### Istruzioni per l'uso

- Svitare la capsula di alluminio.
- Premere il pistone colorato fino ad ottenere la caduta della polvere nel liquido.
- **Agitare bene il flacone** fino a completa dispersione. Togliere dallo stantuffo il coperchietto posto sopra ed erogare il numero di gocce necessarie.
- Per chiudere dopo l'uso, inserire il coperchietto a pressione ed avvitare la capsula di alluminio.
- Ogni volta **prima dell'uso** agitare bene il flacone.
- Questo medicinale NON può essere usato oltre 60 giorni dopo la dispersione della polvere nel liquido.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

In casi rari si possono verificare episodi di ipersensibilità legati alla vitamina B1 (allergia).

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sito web: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare KATABIOS

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.  
Questo medicinale NON può essere usato oltre 60 giorni dopo la dispersione della polvere nel liquido

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo “Scadenza”.  
La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene KATABIOS

Ogni flacone da 15 ml contiene:

- nel tappo serbatoio:
  - I principi attivi sono retinolo acetato 50000 U.I. (Vitamina A acetato), cianocobalamina 150 µg (Vitamina B12), tiamina cloridrato 200 mg (Vitamina B1).
  - Gli altri componenti sono, mannitolo, povidone.
- nella soluzione:
  - I principi attivi sono riboflavina 5’ fosfato sodico 28,40 mg (Vitamina B2), piridossina cloridrato 200 mg (Vitamina B6), d,l- $\alpha$  tocoferil acetato 200 mg (Vitamina E), nicotinamide 300 mg (Vitamina B3), dexpanthenolo 86 mg (Vitamina B5).
  - Gli altri componenti sono sodio glutammato, sodio edetato, polisorbato 80, metile paraidrossibenzoato, etile paraidrossibenzoato, propile paraidrossibenzoato, acido citrico, etanolo 96 per cento, vanillina, limone olio essenziale deterpenato, saccarosio, glucosio, acqua depurata.

### Descrizione dell’aspetto di KATABIOS e contenuto della confezione

KATABIOS gocce orali si presenta in un flacone in vetro ambrato da 15 ml. Ciascun flacone contiene la soluzione ed è chiuso da un tappo serbatoio in cui c’è la polvere.

### Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio e produttore

Laboratorio Farmaceutico SIT S.r.l. - Via Cavour, 70 - 27035 Mede (PV)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**