

Foglio illustrativo: Informazioni per l'utilizzatore

GEFFEFFECT 750 mg gomme da masticare medicate gusto menta fredda

Calcio carbonato

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, si rivolga al medico o al farmacista. Questo suggerimento è valido anche in caso di eventuali effetti indesiderati non elencati in questo foglio illustrativo. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni continui di trattamento.

Contenuto di questo foglio

1. Che cos'è Geffeffect e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Geffeffect
3. Come prendere Geffeffect
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Geffeffect
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Geffeffect e a cosa serve

Geffeffect è una gomma da masticare medicata senza zucchero al gusto menta.

Fornisce un sollievo rapido ed efficace da:

- bruciore di stomaco,
- dolori di stomaco,
- altri sintomi associati ad un eccesso di acido nello stomaco che causa reflusso acido ed indigestione.

Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni di trattamento continuativo.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Geffeffect

Non prenda Geffeffect se

- è allergico al calcio carbonato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (vedere elenco al paragrafo 6);
- ha livelli elevati di calcio nel sangue;
- ha livelli elevati di calcio nelle urine, o calcoli renali, che sono formati da calcio;
- ha una funzionalità renale gravemente ridotta;
- ha livelli bassi di fosfato nel sangue.

Avvertenze e precauzioni

Non superare la dose indicata e non usare Geffeffect per più di 7 giorni, a meno che non sia raccomandato dal medico.

Parli con il medico o il farmacista prima di prendere Geffeffect se ha problemi renali di entità lieve o moderata dal momento che si raccomanda l'esecuzione regolare di analisi del sangue.

Bambini di età inferiore a 12 anni

Geffeffect non è raccomandato in questa fascia di età.

Altri medicinali e Geffeffect

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Se sta assumendo uno qualsiasi dei seguenti medicinali informi il medico o il farmacista prima di prendere Geffeffect perché può avere effetti sulle modalità d'azione dei seguenti medicinali:

- medicinali per trattare infezioni batteriche (antibiotici) detti tetracicline o chinoloni;
- medicinali per trattare l'osteoporosi e condizioni simili detti bifosfonati;
- medicinali per trattare la ritenzione di liquidi e l'ipertensione detti diuretici tiazidici;
- digossina (per trattare alcune condizioni cardiache);
- dolutegravir (per trattare l'infezione da HIV);
- levotiroxina (per trattare i deficit di ormoni tiroidei);
- eltrombopag (per aumentare il numero delle piastrine);
- fluoruri (per prevenire la carie dei denti);
- fosfati (ad es. per liberare l'intestino prima di un intervento chirurgico);
- medicinali contenenti ferro;
- medicinali contenenti vitamina D.

Prenda Geffeffect 1 o 2 ore dopo aver assunto qualsiasi altro medicinale per massimizzare i benefici di tutti i medicinali utilizzati.

Geffeffect con cibi e bevande

Eviti l'assunzione di grandi quantità di latte o latticini quando assume Geffeffect.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di assumere questo medicinale.

Geffeffect può essere usato durante la gravidanza se assunto secondo le istruzioni e se si evita l'uso prolungato di dosi elevate.

Geffeffect può essere usato durante l'allattamento se assunto secondo le istruzioni.

Geffeffect fornisce una notevole quantità di calcio in aggiunta al calcio alimentare. Quindi, durante l'assunzione di Geffeffect, le donne in gravidanza devono:

- limitare tassativamente l'uso di Geffeffect alla dose giornaliera massima raccomandata;
- evitare un'eccessiva assunzione di latte (1 litro contiene fino a 1,2 g di calcio) e latticini.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Geffeffect non ha alcuna influenza sulla capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

Geffeffect contiene isomalto, sorbitolo e sodio

Questo medicinale contiene isomalto e 170 mg di sorbitolo in ogni gomma da masticare medicata. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico Le ha detto che Lei (o Suo/a figlio/a adolescente) ha un'intolleranza ad alcuni zuccheri o se Le è stata diagnosticata un'intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica in cui una persona non è in grado di trasformare il fruttosio, ne parli con il Suo medico prima di prendere questo medicinale.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per gomma da masticare medicata, cioè essenzialmente “senza sodio”.

3. Come prendere Geffect

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Adulti e bambini dai 12 anni di età

La dose raccomandata è di 1 o 2 gomme come dose singola dopo i pasti e all'ora di andare a dormire, nel caso in cui si manifestino bruciore di stomaco o dolori di stomaco.

Se i sintomi si ripresentano si possono prendere delle ulteriori dosi ma non superi un massimo di 8 gomme al giorno.

Per le donne in gravidanza, non si deve superare un massimo di 5 gomme al giorno.

Masticare le gomme per almeno 15 minuti. Non deglutire la gomma rimanente, ma smaltirla con criterio.

Come per tutti i medicinali che riducono l'acido gastrico, informi il medico se i sintomi persistono nonostante il trattamento. In tal caso si raccomanda vivamente di procedere ad indagini diagnostiche per escludere una malattia più grave.

Se prende più Geffect di quanto deve

Beva molta acqua e consulti il medico o il farmacista. I sintomi di sovradosaggio comprendono nausea e vomito, stanchezza, stipsi e debolezza muscolare.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare degli effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Interrompa immediatamente il trattamento e consulti il medico se manifesta uno qualsiasi dei seguenti effetti:

- reazioni allergiche ai componenti, che sono state segnalate raramente, come:

- eruzione cutanea, prurito;
- difficoltà a respirare;
- gonfiore del volto, della bocca o della gola;
- improvviso e grave shock allergico.

I sintomi tipici sono bassa pressione arteriosa, shock, palpitazioni cardiache, difficoltà a respirare, restringimento delle vie aeree polmonari, reazioni cutanee, dolore o crampi all'addome, vomito, diarrea e stipsi.

- durante l'uso a lungo termine di dosaggi elevati possono insorgere livelli elevati di calcio nel sangue, soprattutto nelle persone con condizioni renali compromesse
- debolezza muscolare
- nausea, vomito, malessere a carico dello stomaco, diarrea, stipsi
- in casi eccezionali può manifestarsi la sindrome latte-alcali, dovuta all'uso a lungo termine di dosaggi elevati.

Ciò può provocare la riduzione del senso del gusto, un aumento del calcio nel sangue e nei tessuti molli, un aumento dell'urea nel sangue, spossatezza e cefalea.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Geffect

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul blister. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare a temperatura inferiore a 30°C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità.

Non getti alcun medicinale inutilizzato nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Geffect

Il principio attivo è il calcio carbonato. Ogni pezzo di gomma da masticare medicata contiene 750 mg di calcio carbonato.

Gli altri componenti sono acesulfame potassico, isomalto, mentolo, copovidone, sorbitolo, sucralosio, magnesio stearato, colorante blu brillante, aroma extra menta piperita e base per gomma da masticare.

Descrizione dell'aspetto di Geffect e contenuto della confezione

Le gomme da masticare medicate bistrato, di 16 mm, tonde, sono confezionate in blister di PVC/PVdC/alluminio. Questi sono contenuti in scatole di cartoncino con 10 o 20 gomme da masticare medicate.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

TITOLARE DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'IMMISSIONE IN COMMERCIO

Bayer S.p.A
Viale Certosa 130, 20156 Milano, Italia

Produttore

Fertin Pharma A/S
Dandyvej 19
7100 Vejle
Danimarca

Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:

Francia: Rennaxt, gomme à mâcher

Ungheria: Rennie Fresh 750 mg gyógyszeres rágógumi

Irlanda: Rennie 750 mg Medicated Chewing-Gum

Italia: Geffect 750 mg gomme da masticare medicate gusto menta fredda

Paesi Bassi: Rennie 750 mg Suikervrij, kauwgom
Slovenia: Rupugum 750 mg zdravilni žvečilni gumiji

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato l'08/2021.

Agenzia Italiana del Farmaco