

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente
Citrosodina antiacido 680 mg + 80 mg compresse orosolubili
calcio carbonato e magnesio carbonato pesante

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Citrosodina antiacido e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Citrosodina antiacido
3. Come prendere Citrosodina antiacido
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Citrosodina antiacido
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Citrosodina antiacido e a cosa serve

Citrosodina antiacido appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati antiacidi.

Citrosodina antiacido si usa per il trattamento dei sintomi dell'iperacidità (dolori e bruciori di stomaco).

Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Citrosodina antiacido

Non prenda Citrosodina antiacido

- Se è allergico al calcio carbonato, al magnesio carbonato pesante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- Se soffre di:
 - o insufficienza renale (ridotta funzionalità dei reni),
 - o ipercalcemia (aumento della concentrazione di calcio nel sangue),
 - o calcoli renali (piccoli aggregati solidi nei reni) contenenti depositi di calcio,
 - o ipofosfatemia (riduzione della concentrazione di fosfati nel sangue).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Citrosodina antiacido.

Se i suoi reni non funzionano bene e deve usare prodotti a base di calcio carbonato e magnesio carbonato come Citrosodina antiacido, dovrà controllare regolarmente i livelli di calcio, fosfato e magnesio nel sangue. Non usi Citrosodina antiacido in caso di ipercalciuria (aumento di calcio nelle urine). Eviti un uso prolungato del medicinale ad alte dosi poiché può causare aumento della concentrazione di calcio e di magnesio nel sangue e la sindrome cosiddetta "da latte e alcali", specialmente se soffre di insufficienza renale.

Non assuma il medicinale con grandi quantità di latte o derivati. L'uso prolungato aumenta il rischio di formazione di calcoli renali.

Se dopo un breve periodo di trattamento non avverte risultati apprezzabili, consulti il medico.

Bambini

Citrosodina antiacido non è indicato nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

Altri medicinali e Citrosodina antiacido

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Tenga presente che gli antiacidi in generale possono, con diversi meccanismi, interferire con l'assorbimento di altri medicinali somministrati per bocca ed è quindi opportuno non somministrare altri medicinali per via orale entro 2 ore dall'impiego di Citrosodina antiacido.

In particolare, eviti la somministrazione contemporanea di alcune sostanze, ad esempio antibiotici (tetracicline e chinoloni), glicosidi cardioattivi come la digossina (medicinali usati nell'insufficienza cardiaca), levotiroxina (medicinale usato nella terapia sostitutiva dell'ipotiroidismo) ed eltrombopag (medicinale usato contro le emorragie), che possono dare luogo a complessi insolubili con riduzione dell'assorbimento di tali sostanze.

I sali di calcio riducono l'assorbimento dei fluoruri e dei prodotti contenenti ferro, ed i sali di calcio e di magnesio possono ostacolare l'assorbimento dei fosfati.

I diuretici tiazidici riducono l'escrezione di calcio nelle urine. Poiché questo comporta un maggior rischio di ipercalcemia (aumento della concentrazione di calcio nel sangue), controlli regolarmente il livello di calcio nel sangue durante l'uso concomitante di diuretici tiazidici.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale. Citrosodina antiacido può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento. Eviti l'uso prolungato di dosi elevate durante la gravidanza. Non superi la dose giornaliera raccomandata.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Citrosodina antiacido non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Citrosodina antiacido contiene saccarosio

Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Ne tenga conto anche in caso di diabete o diete ipocaloriche (povere di calorie).

3. Come prendere Citrosodina antiacido

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è 1 o 2 compresse dopo i pasti principali oppure in presenza di dolori o disturbi dello stomaco.

Citrosodina antiacido deve essere masticata o lasciata sciogliere in bocca. Non è richiesto l'impiego di acqua.

Attenzione: usi questo medicinale solo per brevi periodi di trattamento. Non superi le dosi indicate.

Se il disturbo persiste o se nota un qualsiasi cambiamento, consulti il medico che potrà richiedere ulteriori analisi per escludere la presenza di una malattia più grave.

Uso nei bambini Il medicinale non è indicato per bambini di età inferiore ai 12 anni.

Se prende più Citrosodina antiacido di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Citrosodina antiacido avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

L'assunzione continuativa per diversi mesi di elevati quantitativi di calcio carbonato e magnesio carbonato può causare, specialmente se ha problemi ai reni, insufficienza renale, aumento della concentrazione di calcio nel sangue, aumento della concentrazione di magnesio nel sangue e alcalosi metabolica (elevati livelli di sostanze basiche nel sangue) sintomi gastrointestinali (nausea, vomito,

stanchezza), e stanchezza muscolare,. In questo caso, interrompa l'assunzione del medicinale, assuma adeguatamente dei liquidi, e consulti un medico poiché potrebbe necessitare di una reidratazione maggiore (infusioni).

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Le reazioni avverse elencate sotto derivano da segnalazioni spontanee e non ne è pertanto possibile un'organizzazione per categorie di frequenza.

- **Effetti sul sistema immunitario**
Molto raramente sono state segnalate reazioni allergiche. I sintomi clinici possono comprendere eruzione cutanea, orticaria (prurito e piccole macchie sulla pelle), angioedema (gonfiore della pelle del viso e delle mucose) e anafilassi (grave reazione allergica).
- **Effetti sul metabolismo e sulla nutrizione**
Specialmente nei pazienti con funzione renale compromessa, l'uso prolungato di alte dosi può dare luogo a ipermagnesemia o ipercalcemia (aumento della concentrazione di magnesio o di calcio nel sangue) e alcalosi, con possibili sintomi gastrici e debolezza muscolare.
- **Effetti sull'apparato gastrointestinale**
Possono manifestarsi nausea, vomito, disturbi di stomaco e diarrea.
- **Effetti sui muscoli**
Può manifestarsi debolezza muscolare.

Effetti indesiderati che possono verificarsi solo in caso di sindrome da latte e alcali:

- **Effetti sull'apparato gastrointestinale**
Ageusia (perdita del senso del gusto).
- Effetti sull'organismo in toto**
Calcinosi (deposizione di sali di calcio nei tessuti) e stanchezza.

- **Effetti sul sistema nervoso**
Mal di testa.

Effetti sui reni
Iperazotemia (aumento dell'urea nel sangue).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Citrosodina antiacido

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul blister dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Citrosodina antiacido

- I principi attivi sono calcio carbonato e magnesio carbonato pesante. Una compressa orosolubile contiene 680 mg di calcio carbonato e 80 mg di magnesio carbonato pesante.
- Gli altri componenti sono: **saccarosio**, talco, amido di mais pregelatinizzato, amido di patata, aroma menta, magnesio stearato, paraffina liquida leggera, aroma limone.

Descrizione dell'aspetto di Citrosodina antiacido e contenuto della confezione

Citrosodina antiacido si presenta sotto forma di compresse orosolubili per uso orale.

Il contenuto della confezione è di 6 o 36 compresse.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Bayer S.p.A. Viale Certosa 130, 20156 Milano

Produttore

Delpharm Gaillard - officina di Gaillard (Francia)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il MM/AAAA

Agenzia Italiana del Farmaco