

PRIMA DELL'USO
LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE
NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico. Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurne gli effetti indesiderati.

- per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista
- consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

Redoxon 1000 mg compresse effervescenti gusto arancia senza zucchero

vitamina C

Che cos'è

Redoxon è acido ascorbico (vitamina C).

Perché si usa

Redoxon si usa negli stati carenziali di vitamina C.

Quando non deve essere usato

Ipersensibilità al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti.

Urolitiasi ossalica o iperossaluria (calcolosi renale).

Grave compromissione della funzionalità renale o insufficienza renale, in quanto può dare luogo a sviluppo di cristalli o calcoli o di insufficienza renale.

Per la presenza di aspartame, il medicinale è controindicato in caso di fenilchetonuria.

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

Chiedete consiglio al medico o al farmacista prima di prendere qualsiasi medicinale.

Redoxon può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento solo nei casi di riconosciuta ed effettiva necessità, sotto controllo medico.

Precauzioni per l'uso

L'acido ascorbico non deve essere assunto a dosi superiori o per periodi più lunghi di quanto raccomandato, poiché un sovradosaggio può provocare depositi di ossalato di calcio e necrosi tubulare acuta e/o insufficienza renale.

I pazienti con insufficienza renale devono consultare un medico prima di assumere alte dosi di acido ascorbico.

La vitamina C deve essere usata con cautela da soggetti con predisposizione alla nefrolitiasi calcio-ossalica (calcolosi renale) o con nefrolitiasi ricorrente, riducendo l'assunzione di acido ascorbico a 100-200 mg/die, e da quelli affetti da deficit di glucosio-6-fosfato-deidrogenasi (G6PD-favismo), emocromatosi, talassemia o anemia sideroblastica.

I pazienti che assumono altri preparati mono- o multivitaminici o qualsiasi altro medicinale o che sono in trattamento medico devono consultare un medico prima di usare il prodotto.

Nei pazienti che fumano venti o più sigarette al giorno, l'uso prolungato di Redoxon 1000 mg compresse effervescenti senza zucchero, aroma arancio può aumentare il rischio di insorgenza del tumore polmonare.

Le compresse effervescenti da 1000 mg senza zucchero contengono 312 mg circa di sodio corrispondenti a circa 0,8 g di sale da cucina. Tenetene conto se dovete seguire un regime iposodico.

Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale

Informate il medico o il farmacista se state assumendo o avete recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica.

La vitamina C favorisce l'assorbimento intestinale del ferro.

Deferoxamina: in pazienti con accumulo di ferro una contemporanea terapia orale con vitamina C e deferoxamina può aumentare l'escrezione del complesso del ferro. L'associazione con vitamina C va effettuata solo dopo 1-2 settimane di trattamento con deferoxamina. Nei casi gravi e cronici di

accumulo di ferro, quando la deferoxamina si associa ad un trattamento ad alte dosi di vitamina C si osserva un'alterazione della funzione cardiaca reversibile dopo sospensione della vitamina C. Nel caso di tale associazione è opportuno sorvegliare la funzione cardiaca.

Ciclosporina: alcuni dati suggeriscono che l'acido ascorbico possa ridurre i livelli plasmatici di ciclosporina.

I contraccettivi orali riducono i livelli di vitamina C nell'organismo.

La calcitonina aumenta la velocità con cui viene utilizzata la vitamina C.

Salicilati riducono l'assorbimento di vitamina C inibendo il trasporto attivo attraverso la parete intestinale.

Acido acetilsalicilico, barbiturici e tetraciclina aumentano l'escrezione di vitamina C nelle urine.

È importante sapere che

La vitamina C può alterare i valori della glicosuria (dosaggio di glucosio nelle urine). E' perciò consigliabile sospendere l'assunzione di vitamina C alcuni giorni prima di procedere a questo esame. A dosi elevate la vitamina C può interferire con il test biologico sulla concentrazione plasmatica e urinaria di creatinina.

Dosi elevate di vitamina C (oltre 1000 mg al giorno) possono interferire nel test di screening per il paracetamolo e per la ricerca del sangue occulto nelle feci. Prima di sottoporsi a questi test è consigliabile sospendere l'assunzione di vitamina C diversi giorni prima e secondo parere medico.

Dopo un breve periodo di trattamento senza risultati apprezzabili consultare il medico.

Informazioni importanti su alcuni eccipienti di Redoxon

Questo medicinale contiene aspartame, una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria.

Come usare questo medicinale

Quanto

Redoxon 1000 mg va assunto alla dose di 1 compressa al giorno.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Quando e per quanto tempo

Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

Consultate il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Come

Le compresse effervescenti devono essere sciolte in un bicchiere d'acqua.

La soluzione delle compresse effervescenti va preparata al momento dell'uso.

Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale

Somministrazioni di quantità molto elevate possono occasionalmente determinare dei leggeri disturbi gastro-intestinali costituiti principalmente da fenomeni di tipo lassativo. In tali casi è opportuno interrompere il trattamento.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Redoxon avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

Effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, Redoxon può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Le reazioni avverse elencate sotto derivano da segnalazioni spontanee e non ne è pertanto possibile un'organizzazione per categorie di frequenza.

Patologie gastrointestinali

Diarrea, nausea, vomito, dolore addominale, dispepsia.

Disturbi del sistema immunitario

Reazione allergica, reazione anafilattica, shock anafilattico.

Sono state segnalate rare reazioni di ipersensibilità, con le relative manifestazioni cliniche e reperti di laboratorio, fra cui la sindrome asmatica allergica, reazioni da lievi a moderate con interessamento cutaneo, respiratorio, gastrointestinale e cardiovascolare, con sintomi come eruzione cutanea, orticaria, edema allergico e angioedema, prurito, sofferenza cardio-respiratoria e, molto raramente, reazioni gravi fino allo shock anafilattico.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

Se uno degli effetti indesiderati peggiora, o se notate la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non elencato in questo foglio illustrativo, informate il medico o il farmacista.

Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli Effetti Indesiderati disponibile in farmacia (modello B).

Scadenza e conservazione

Scadenza: vedere la data di scadenza riportata sulla confezione

La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.

Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza riportata sulla confezione.

Conservare a temperatura non superiore ai 25 °C.

Tenere il contenitore ben chiuso in luogo asciutto.

I medicinali non devono essere gettati nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici.

Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

Tenere il medicinale fuori dalla portata e dalla vista dei bambini.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservare sia la scatola che il foglio illustrativo.

Composizione

Redoxon 1000 mg compresse effervescenti gusto arancia senza zucchero: una compressa contiene: **acido ascorbico** (vit. C) mg 1000.

Eccipienti: sodio bicarbonato, acido citrico anidro, sodio carbonato anidro, acido malico, isomalto, sodio cloruro, acesulfame potassio, **aspartame**, aroma arancia, aroma mandarino, beta-carotene 1% CWS/M.

Come si presenta

Redoxon si presenta sotto forma di compresse effervescenti per uso orale.

Il contenuto della confezione è:

Redoxon 1000 mg compresse effervescenti gusto arancia senza zucchero: 15 compresse

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Bayer S.p.A. Viale Certosa 130 – 20156 Milano

Produttore

Compresse effervescenti

Delpharm Gaillard - officina di Gaillard (Francia).

Revisione del foglio illustrativo da parte dell'Agenzia Italiana del Farmaco :

Maggio 2011