

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### ANANASE 40 mg compresse rivestite

*Bromelina*

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è ANANASE e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere ANANASE
3. Come prendere ANANASE
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ANANASE
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è ANANASE e a cosa serve**

ANANASE contiene il principio attivo bromelina, che appartiene a un gruppo di medicinali chiamati enzimi proteolitici (in grado di digerire altre proteine in aminoacidi).

ANANASE è indicato in processi di natura infiammatoria che causano gonfiore dovuto a ritenzione di liquidi (edema) associato ad un intervento chirurgico o una terapia.

Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere ANANASE**

##### **Non prenda ANANASE**

- se è allergico alla bromelina o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di una grave disfunzione nella coagulazione del sangue (emofilia) e ha una predisposizione alle perdite di sangue (diatesi emorragiche);
- se ha gravi patologie che interessano fegato e reni;
- se ha una lesione che colpisce la mucosa del duodeno e dello stomaco (ulcera peptica).

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere ANANASE.

Se soffre di grave disfunzione nella coagulazione del sangue (emofilia) e ha una predisposizione alle perdite di sangue (diatesi emorragica) si consiglia di controllare gli indici della coagulazione del sangue. Prenda ANANASE con particolare cautela se soffre di problemi lievi o moderati a carico di fegato e reni. Se manifesta reazioni allergiche di vario tipo e sede deve interrompere il trattamento e ricorrere ad una terapia idonea.

## **Bambini**

L'uso di Ananase nei bambini non è raccomandato (Vedere il paragrafo **Uso nei bambini**).

## **Altri medicinali e ANANASE**

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

L'associazione di ANANASE con medicinali utilizzati per migliorare la circolazione del sangue (anticoagulanti) ne richiede spesso un adeguato aggiustamento della posologia.

## **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

ANANASE può essere utilizzato in gravidanza o allattamento solo dopo aver consultato il medico ed aver valutato con lui il rapporto rischio/beneficio nel proprio caso.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

ANANASE non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

## **ANANASE contiene lattosio e saccarosio**

Questo medicinale contiene lattosio e saccarosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **ANANASE contiene sodio e sodio benzoato**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

Questo medicinale contiene 0,00484 mg di Sodio benzoato equivalente a 0,00001244 mg/mg.

Sodio benzoato può aumentare l'ittero (ingiallimento della pelle e degli occhi) nei neonati fino a 4 settimane di età.

## **3. Come prendere ANANASE**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

- Terapia di attacco:  
prenda 1 compressa rivestita 4 volte al giorno.
- Terapia di mantenimento:  
prenda 1 compressa rivestita 2-3 volte al giorno

Le compresse rivestite devono essere deglutite intere, possibilmente a stomaco vuoto.

## **Uso nei bambini**

L'esperienza sull'uso di ANANASE nei bambini è limitata; fino a quando non saranno acquisiti dati sufficienti sulla sicurezza ed efficacia, l'uso del medicinale è da riservare a soggetti adulti (Vedere il paragrafo **Bambini**).

## **Se prende più ANANASE di quanto deve**

Non sono noti casi di sovradosaggio. In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di ANANASE avvertire immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

## **Se dimentica di prendere ANANASE**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si possono verificare i seguenti effetti indesiderati:

**Comuni** (possono interessare fino a 1 su 10 persone):  
nausea, vomito, diarrea.

**Rari** (possono interessare fino a 1 su 1000 persone):  
attacco asmatico, eccessiva perdita di sangue durante la fase mestruale del ciclo (menorragia) e perdita di sangue dall'utero (metrorragia), reazioni allergiche cutanee, irritazione cutanea (eritema), prurito.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista.

Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare ANANASE**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scadenza". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

#### **Cosa contiene ANANASE**

Il principio attivo è bromelina: una compressa rivestita contiene 40 mg di bromelina (pari a 40 U.P.F.U.).

Gli altri componenti sono: Calcio fosfato bibasico anidro, Lattosio monoidrato, Calcio fosfato bibasico biidrato, Macrogol 4000, Amido di mais, Silice colloidale, Talco, Magnesio stearato, Acido stearico, Eudragit L30 D-55, Trietilcitrato, Simecicone, Gelatina, Opalux AS-23014 (Saccarosio, Giallo di chinolina, Diossido di titanio, Giallo arancio S, Povidone, Benzoato di sodio), Cere in polvere, Saccarosio.

#### **Descrizione dell'aspetto di ANANASE e contenuto della confezione**

Comprese rivestite da 40 mg. Astuccio da 20 compresse rivestite

#### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

#### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

MEDA PHARMA S.P.A. -VIA FELICE CASATI 20, 20124 - MILANO (MI)

#### **Produttore**

ROTTAPHARM Ltd Damastown Industrial Park, Mulhuddart - Dublino 15 – Irlanda; ROTTAPHARM S.p.A. - Via Valosa di Sopra, 9 - Monza (MB)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il:**