

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### TRAVELGUM 20 mg Gomme da masticare medicate

dimenidrinato

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere/dare al bambino questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda/dia al bambino questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è Travelgum e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere/dare al bambino Travelgum
3. Come prendere/dare al bambino Travelgum
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Travelgum
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è Travelgum e a cosa serve**

Travelgum contiene il principio attivo dimenidrinato, appartenente ad un gruppo di medicinali chiamati antistaminici (medicinali usati per trattare disturbi diversi tra cui anche il vomito). Dimenidrinato ha un'azione antiemetica, cioè previene la nausea ed il vomito.

Travelgum si usa negli adulti e nei bambini di età superiore ai 4 anni, per il trattamento della cinetosi, un disturbo che lei/il bambino può manifestare con nausea e vomito quando viaggia in auto, per mare, in aereo o in treno.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere/dare al bambino Travelgum**

##### **Non prenda/dia al bambino Travelgum**

- se lei e/o il bambino siete allergici al dimenidrinato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se lei e/o il bambino siete allergici agli antistaminici (un gruppo di medicinali simili al dimenidrinato).
- se lei e/o il bambino soffrite di fenilchetonuria (una malattia ereditaria che comporta l'accumulo nel sangue di una sostanza chiamata fenilalanina, che provoca particolari disturbi).
- se il bambino ha un'età inferiore ai 4 anni.

Se è in gravidanza o sta allattando al seno, vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento".

#### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere/dare al bambino Travelgum.

Informi il medico:

- se lei e/o il bambino soffre di una malattia dell'occhio (glaucoma);
- se lei soffre di un ingrossamento della prostata (ipertrofia prostatica);
- se lei/il bambino soffre di altre malattie che comportano un disturbo della capacità di urinare (ritenzione urinaria);
- se lei e/o il bambino soffre di ostruzione dell'intestino;
- se lei e/o il bambino soffre di disturbi della respirazione (asma bronchiale);
- se lei e/o il bambino soffre di convulsioni (epilessia).

### **Bambini e adolescenti**

Travelgum può essere usato in bambini di età superiore ai 4 anni.

Questo medicinale può causare sonnolenza. Faccia attenzione se si accorge che il bambino manifesta questo effetto indesiderato e lo sorvegli quando svolge attività potenzialmente pericolose come l'uso della bicicletta.

### **Altri medicinali e Travelgum**

Informi il medico o il farmacista se lei/il bambino sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Eviti di prendere/dare al bambino Travelgum se sta assumendo uno dei seguenti medicinali:

- ipnotici (farmaci che inducono il sonno)
  - sedativi o tranquillanti (farmaci che provocano un rilassamento fisico e mentale)
- poiché l'uso di questi medicinali con Travelgum aumenta gli effetti sedativi (rilassamento fisico e mentale).

**Informi** il medico se lei/il bambino sta assumendo:

- antibiotici ototossici (medicinali usati per trattare le infezioni da batteri, ma che provocano danni all'orecchio), poiché potrebbe avere un aggravamento dei danni all'orecchio.

### **Travelgum con alcol**

È opportuno che lei non prenda Travelgum insieme a bevande alcoliche per evitare di potenziare gli effetti sedativi.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Prenda Travelgum solo in caso di necessità, sotto il diretto controllo del medico, dopo che il medico avrà valutato il beneficio atteso per lei in rapporto al possibile rischio per il feto.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale, come altri antistaminici, può dare come più frequente effetto indesiderato la sedazione che si può manifestare come sonnolenza. Pertanto se lei avverte sonnolenza o si accorge che il bambino manifesta questo effetto indesiderato, deve prestare attenzione nello svolgere attività potenzialmente pericolose come guida di veicoli (compresa la bicicletta) o utilizzo di macchinari.

### **Travelgum contiene saccarosio, glucosio, lattosio, sorbitolo e aspartame**

Questo medicinale contiene saccarosio, glucosio e lattosio: se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Questo medicinale contiene 285 mg di sorbitolo (E 420) per gomma da masticare. Sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei (o il bambino) è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei (o il bambino) prenda questo medicinale.

Questo medicinale contiene 3 mg di aspartame (E 951) per gomma da masticare. Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per gomma da masticare, cioè è essenzialmente "senza sodio".

### 3. Come prendere/dare al suo bambino Travelgum

Prenda/dia al bambino questo medicinale seguendo sempre quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il farmacista.

La dose raccomandata è:

#### Adulti

1 gomma da masticare medicata sino ad un massimo di 4 gomme da masticare medicate al giorno.

#### Uso nei bambini

Bambini di età compresa fra 4 e 18 anni: 1 gomma da masticare medicata sino ad un massimo di 2 gomme da masticare medicate al giorno.

Travelgum non deve essere usato nei bambini di età inferiore a 4 anni.

È consigliabile iniziare con la dose minima prevista.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Prenda/dia al bambino questo medicinale prima di iniziare un viaggio in auto, per mare, in aereo o in treno e comunque appena si avvertono i primi segni di nausea e malessere.

**Non deglutisca** Travelgum poiché la nausea che avverte potrebbe aumentare ulteriormente.

L'effetto si manifesta dopo circa 2-3 minuti; per raggiungere la massima efficacia continuare a masticare per 5-10 minuti. L'effetto dura da 1 a 3 ore.

#### Se prende/dà al bambino più Travelgum di quanto deve

In caso di ingestione accidentale o assunzione di una dose eccessiva di questo medicinale avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

### 4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Possono verificarsi i seguenti effetti indesiderati:

#### *Patologie del sistema nervoso*

- sonnolenza
- dolore alla testa (cefalee)
- vertigini
- tremori

#### *Patologie della cute e del tessuto sottocutaneo*

- fotosensibilità (sensibilità della pelle alla luce che può causare eritema o scottatura)
- reazioni allergiche della pelle (quali senso di prurito, bruciore, arrossamento e comparsa di bolle)

#### *Patologie gastrointestinali*

- secchezza della bocca
- nausea

#### *Patologie dell'occhio*

- disturbo dell'accomodazione (disturbo nel mettere a fuoco soprattutto gli oggetti vicini)

#### *Patologie renali e urinarie*

- disturbi della eliminazione dell'urina (disturbi della minzione)

#### *Disturbi del metabolismo e della nutrizione*

- anoressia (mancanza di appetito)

#### *Patologie cardiache e patologie vascolari*

- diminuzione della pressione del sangue (ipotensione)
- aumento della frequenza di battiti del cuore (tachicardia)

#### *Disturbi psichiatrici*

- euforia
- difficoltà ad iniziare o a mantenere il sonno (insonnia specialmente nei bambini)

#### *Disturbi generali (che possono riguardare più parti del corpo)*

- astenia (stato di debolezza generale)

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Travelgum**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo SCAD. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 25°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Travelgum**

- Il principio attivo è Dimenidrinato, 20 mg
- Gli altri componenti sono: Silice colloidale anidra, Destrina, **Saccarosio, Sorbitolo (E 420), Glucosio liquido, Aspartame (E 951)** (vedere paragrafo 2 "Travelgum contiene saccarosio, glucosio, lattosio, sorbitolo e aspartame"), Talco, Magnesio stearato, Magnesio ossido leggero, Macrogol 35000, Titanio diossido (E 171), Calcio carbonato, Saccarina sodica, Povidone 25, Levomentolo, Aroma menta naturale (contenente anche **lattosio**), Gliceridi semisintetici solidi, Cera bianca, Acido metacrilico – metile metacrilato copolimero (1:2) (Eudragit S 12.5 ed Eudragit S 100), Potassio fosfato monobasico, Cera Montana, Base per gomma da masticare, Dimetilaminoetil – metilmetacrilato metil – butil metacrilato copolimero (Eudragit E 12.5).

### **Descrizione dell'aspetto di Travelgum e contenuto della confezione**

Travelgum si presenta in forma di gomme da masticare medicate bianche, rotonde e biconvesse, contenute in blister da 6 gomme.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Meda Pharma S.p.A. – Via Felice Casati, 20 – 20124 Milano

**PRODUTTORE**

Meda Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstrasse 1  
61352 Bad Homburg  
Germania

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

Agenzia Italiana del Farmaco

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### TRAVELGUM 20 mg Gomme da masticare medicate

dimenidrinato

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere/dare al bambino questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda/dia al bambino questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

#### Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Travelgum e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere/dare al bambino Travelgum
3. Come prendere/dare al bambino Travelgum
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Travelgum
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. Cos'è Travelgum e a cosa serve

Travelgum contiene il principio attivo dimenidrinato, appartenente ad un gruppo di medicinali chiamati antistaminici (medicinali usati per trattare disturbi diversi tra cui anche il vomito). Dimenidrinato ha un'azione antiemetica, cioè previene la nausea ed il vomito.

Travelgum si usa negli adulti e nei bambini di età superiore ai 4 anni, per il trattamento della cinetosi, un disturbo che lei/il bambino può manifestare con nausea e vomito quando viaggia in auto, per mare, in aereo o in treno.

#### 2. Cosa deve sapere prima di prendere/dare al bambino Travelgum

##### Non prenda/dia al bambino Travelgum

- se lei e/o il bambino siete allergici al dimenidrinato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se lei e/o il bambino siete allergici agli antistaminici (un gruppo di medicinali simili al dimenidrinato).
- se lei e/o il bambino soffrite di fenilchetonuria (una malattia ereditaria che comporta l'accumulo nel sangue di una sostanza chiamata fenilalanina, che provoca particolari disturbi).
- se il bambino ha un'età inferiore ai 4 anni.

Se è in gravidanza o sta allattando al seno, vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento".

#### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere/dare al bambino Travelgum.

Informi il medico:

- se lei e/o il bambino soffre di una malattia dell'occhio (glaucoma);
- se lei soffre di un ingrossamento della prostata (ipertrofia prostatica);
- se lei/il bambino soffre di altre malattie che comportano un disturbo della capacità di urinare (ritenzione urinaria);
- se lei e/o il bambino soffre di ostruzione dell'intestino;
- se lei e/o il bambino soffre di disturbi della respirazione (asma bronchiale);
- se lei e/o il bambino soffre di convulsioni (epilessia).

### **Bambini e adolescenti**

Travelgum può essere usato in bambini di età superiore ai 4 anni.

Questo medicinale può causare sonnolenza. Faccia attenzione se si accorge che il bambino manifesta questo effetto indesiderato e lo sorvegli quando svolge attività potenzialmente pericolose come l'uso della bicicletta.

### **Altri medicinali e Travelgum**

Informi il medico o il farmacista se lei/il bambino sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

**Eviti** di prendere/dare al bambino Travelgum se sta assumendo uno dei seguenti medicinali:

- ipnotici (farmaci che inducono il sonno)
  - sedativi o tranquillanti (farmaci che provocano un rilassamento fisico e mentale)
- poiché l'uso di questi medicinali con Travelgum aumenta gli effetti sedativi (rilassamento fisico e mentale).

**Informi** il medico se lei/il bambino sta assumendo:

- antibiotici ototossici (medicinali usati per trattare le infezioni da batteri, ma che provocano danni all'orecchio), poiché potrebbe avere un aggravamento dei danni all'orecchio.

### **Travelgum con alcol**

È opportuno che lei non prenda Travelgum insieme a bevande alcoliche per evitare di potenziare gli effetti sedativi.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Prenda Travelgum solo in caso di necessità, sotto il diretto controllo del medico, dopo che il medico avrà valutato il beneficio atteso per lei in rapporto al possibile rischio per il feto.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale, come altri antistaminici, può dare come più frequente effetto indesiderato la sedazione che si può manifestare come sonnolenza. Pertanto se lei avverte sonnolenza o si accorge che il bambino manifesta questo effetto indesiderato, deve prestare attenzione nel svolgere attività potenzialmente pericolose come guida di veicoli (compresa la bicicletta) o utilizzo di macchinari.

### **Travelgum contiene saccarosio, glucosio, lattosio, sorbitolo e aspartame**

Questo medicinale contiene saccarosio, glucosio e lattosio: se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Questo medicinale contiene 285 mg di sorbitolo (E 420) per gomma da masticare. Sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei (o il bambino) è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei (o il bambino) prenda questo medicinale.

Questo medicinale contiene 3 mg di aspartame (E 951) per gomma da masticare. Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per gomma da masticare, cioè è essenzialmente "senza sodio".

### 3. Come prendere/dare al suo bambini Travelgum

Prenda/dia al bambino questo medicinale seguendo sempre quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il farmacista.

La dose raccomandata è:

#### Adulti

1 gomma da masticare medicata sino ad un massimo di 4 gomme da masticare medicate al giorno.

#### Uso nei bambini

Bambini di età compresa fra 4 e 18 anni: 1 gomma da masticare medicata sino ad un massimo di 2 gomme da masticare medicate al giorno.

Travelgum non deve essere usato nei bambini di età inferiore a 4 anni.

È consigliabile iniziare con la dose minima prevista.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Prenda/dia al bambino questo medicinale prima di iniziare un viaggio in auto, per mare, in aereo o in treno e comunque appena si avvertono i primi segni di nausea e malessere.

**Non deglutisca** Travelgum poiché la nausea che avverte potrebbe aumentare ulteriormente.

L'effetto si manifesta dopo circa 2-3 minuti; per raggiungere la massima efficacia continuare a masticare per 5-10 minuti. L'effetto dura da 1 a 3 ore.

#### Se prende/dà al bambino più Travelgum di quanto deve

In caso di ingestione accidentale o assunzione di una dose eccessiva di questo medicinale avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

### 4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Possono verificarsi i seguenti effetti indesiderati:

#### *Patologie del sistema nervoso*

- sonnolenza
- dolore alla testa (cefalee)
- vertigini
- tremori

#### *Patologie della cute e del tessuto sottocutaneo*

- fotosensibilità (sensibilità della pelle alla luce che può causare eritema o scottatura)
- reazioni allergica della pelle (quali senso di prurito, bruciore, arrossamento e comparsa di bolle)

#### *Patologie gastrointestinali secchezza della bocca*

- nausea

#### *Patologie dell'occhio*

- disturbo dell'accomodazione (disturbo nel mettere a fuoco soprattutto gli oggetti vicini)

#### *Patologie renali e urinarie*

- disturbi della eliminazione dell'urina (disturbi della minzione)



#### *Disturbi del metabolismo e della nutrizione*

- anoressia (mancanza di appetito)

#### *Patologie cardiache e patologie vascolari* diminuzione della pressione del sangue (ipotensione)

- aumento della frequenza di battiti del cuore (tachicardia)

#### *Disturbi psichiatrici*

- euforia
- difficoltà ad iniziare o a mantenere il sonno (insonnia specialmente nei bambini)

#### *Disturbi generali (che possono riguardare più parti del corpo)*

- astenia (stato di debolezza generale)

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reakzioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare Travelgum**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo SCAD. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 25°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene Travelgum**

Il principio attivo è Dimenidrinato, 20 mg

- Gli altri componenti sono: Silice colloidale anidra, Destrina, **Saccarosio, Sorbitolo (E 420), Glucosio liquido, Aspartame (E 951)** (vedere paragrafo 2 "Travelgum contiene saccarosio, glucosio, lattosio, sorbitolo e aspartame"), Talco, Magnesio stearato, Magnesio ossido leggero, Macrogol 35000, Titanio diossido (E 171), Calcio carbonato, Saccarina sodica, Povidone 25, Levomentolo, Aroma menta naturale (contenente anche **lattosio**), Gliceridi semisintetici solidi, Cera bianca, Acido metacrilico – metile metacrilato copolimero (1:2) (Eudragit S 12.5 ed Eudragit S 100), Potassio fosfato monobasico, Cera Montana, Base per gomma da masticare, Dimetilaminoetil – metilmetacrilato metil – butil metacrilato copolimero (Eudragit E 12.5).

##### **Descrizione dell'aspetto di Travelgum e contenuto della confezione**

Travelgum si presenta in forma di gomme da masticare medicate bianche, rotonde e biconvesse, contenute in blister da 10 gomme.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**  
Meda Pharma S.p.A. – Via Felice Casati, 20 – 20124 Milano

**PRODUTTORE**

Meda Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstrasse 1  
61352 Bad Homburg  
Germania

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

Agenzia Italiana del Farmaco